

따뜻한 집



집안에서 발견되는 해충을 효과적으로 제어하는 방법

노인과 가족을 돌보는 사람들을 위한 정보

(모기 파리 등을 죽이는)살충제를 잘 사용하는 것은 모든 사람들에게 중요한 문제입니다.

살충제에 노출됨으로써 나타나는 피해는 노인들에게 더욱 심각합니다. 왜냐하면 나이가 들어가면서 인체에 미치는 화학적 반응에 민감하기 때문입니다.

통합된 해충 관리 시스템을 사용하면 불필요하게 살충제를 사용하지 않아도 됩니다.

귀하는 미국 10가정중에 8가정이 그들의 집 실내와 실외에서 유해 물질을 사용하는 것을 알고 있습니까?¹ 보통 살충제는 바퀴벌레 스프레이와 미끼, 흰개미 제어 제품, 쥐약, 벼룩과 진드기 스프레이와 가루약, 잡초 제거제, 벌레 스프레이, 그리고 부엌과 화장실의 살균제를 통틀어 말합니다.

살충제가 환경에 미치는 위험

많은 양의 살충제에 노출되면 갑작스런 두통과 어지럼증, 근육 경련, 무력함, 그리고 메스꺼움 등의 현상이 나타납니다. 오랜 시간, 또는 많은 양의 살충제에 노출돼 신체와 접하게 되면 암, 생식기에의 영향, 그리고 중추 신경계에 지장을 받을 수 있습니다.

접촉 방지

할아버지 할머니들이 위험한 살충제가 어린이들 손이 닿지 않도록 잘 간수해야 할 우선적인 책임이 있습니다.

응급실 설문서에 의하면 6세 미만의 어린이들은 그들의 집에 있을 때보다 조부모님을 방문했을 때 이곳 저곳을 열어보고 살충제를 만질 수 있는 기회가 더 많아 살충제에 의한 피해를 입는 경우가 많은 것으로 나타났습니다.

또한 노인들은 살충제에 의한 독극물 사고 보고가 2.8%에 불과하지만 어린이의 경우 진료가 필요한 주요 사고의 5.9%나 되며 사망률 28%로 보고됐습니다.²

만일 귀하 또는 가족 중에서 유해 물질로 인하여 사고가 발생하면 국립 독극물 통제센터(National Poison Control Center)에 1-800-222-1222로 전화하기 바랍니다.

참고자료

¹ U.S. EPA, National Household Pesticide Usage Study(미 환경보호국, 국립 가정용 살충제 사용법 연구), 1992, Office of Pesticide Programs(살충제 프로그램 사무소)

² National Poison Control Center Data,(국립 독극물 통제 센터 자료), 1993-1998

살충제를 피하고 위험에 대비하는 방법

가정에서 살충제 사용할 때의 주의사항.

- L제품 설명서를 잘 읽는다. 유해 물질의 레이블은 안전하고 효과적으로 유해 물질을 사용할 수 있는 가장 좋은 지침서다. 만일 시력 장애가 있으면, 조력을 청한다.
- 보관한다. 절대로 빈 유해 물질 용기를 다른 목적으로 사용하지 않는다.
- 주위에 있는 폐기물 프로그램을 사용한다. 귀하의 폐기물 담당국, 환경국, 또는 보건소에 연락하여 만일 당신 집 근처에 위험 폐기물 처리 프로그램이 있는지에 대하여 알아본다. 만일 없다면, 레이블에 있는 폐기물 처리 지시 사항을 따르기 바란다.
- 절대로 실외에서 사용하는 유해 물질을 실내에서 사용하지 않는다.
- 사람과 애완 동물을 유해 물질 스프레이와 안개를 사용하는 곳에서 떨어져 있게 한다. 레이블을 읽어 살포 후 얼마나 있다가 사람이나 애완 동물이 다시 들어올 수 있는지 결정한다..
- 음식 만드는 준비를 하거나 음식을 저장할 때에는 스프레이를 피하고 마루, 벽 또는 천장 전체를 다루는 것을 피한다.
- 유해 물질 적용기를 오염된 지역에서 사용하게 제한하고 제품 레이블에 추천하는 양만 사용한다.
- 바람 부는날 실외에서 유해 물질을 사용하는 것을 피한다. 귀하 집의 문과 창문을 스프레이하기전에 닫는다
- 유해 물질을 사용한 후에는, 유해 물질과 접촉되었을 수 있는 신체의 부분을 씻거나 의류를 세탁한다. .

통합된 해충 관리방법의 사용 - 불필요한 유해 물질을 피할 것

미 환경 보호국에서는 가정이나 아파트 건물내의 해충 제어를 위하여 포괄적인 해충 관리 방법을 사용하는 것을 권고하는데 이것을 “통합 해충 관리 (integrated pest management, IPM)” 라고 합니다. 통합 해충 관리는 유독성이 적은 유해 물질과 화학 물질이 없는 제어 방법을 결합하여 사람의 건강과 환경에 미치는 위험을 가장 적게 하기 위한 시스템입니다.

예를 들면, 해충을 제어하기 위하여 스프레이를 사용하는 대신에 덩, 미끼, 그리고 젤을 사용할 수 있습니다. 통합 해충 관리 는 노인들같이 병에 걸리기 쉬운 연령층의 건강의 위험을 최소한 감소시킵니다.

환경 보호국의 노년층 대책 (EPA's Aging Initiative)에 대해 더 배우시다.

노년층을 대상으로 한 대책은 집중적인 연구와 예방전략, 공공교육등을 통해 노인들을 환경 위험으로부터 보호하는 것입니다. www.epa.gov/aging 를 참고하세요.

살충제 대책에 대한 더 많은 정보는 전화(703-305-5017)나 웹사이트를 참고하세요.

www.epa.gov/pesticides

AGING Initiative

