



iPod touch 使用手册

适用于 iPhone OS 3.1 软件

目录

- 7 **第 1 章： 使用入门**
- 7 在 iPod touch 上查看使用手册
- 7 必备项目
- 8 注册 iPod touch
- 8 设置 iPod touch 使用 VoiceOver
- 8 同步
- 12 邮件、通讯录和日历帐户
- 14 安装配置描述文件
- 15 断开 iPod touch 与电脑的连接

- 16 **第 2 章： 基本功能**
- 16 iPod touch 概览
- 18 主屏幕
- 20 按钮
- 23 触摸屏
- 26 屏幕键盘
- 31 搜索
- 32 语音控制
- 33 立体声耳机
- 33 Bluetooth 耳机
- 34 连接到 Internet
- 35 电池
- 36 安全功能
- 37 清洁 iPod touch
- 38 重新启动 iPod touch 和将它复位

- 39 **第 3 章： 音乐和视频**
- 39 获得音乐、视频以及更多
- 41 音乐和其他音频
- 49 视频
- 52 设定睡眠计时器
- 52 更改浏览按钮

54	第 4 章: Safari
54	浏览网页
57	搜索 Web
57	书签
58	Web Clip
59	第 5 章: App Store
59	关于 App Store
59	浏览和搜索
61	简介屏幕
62	下载应用程序
63	删除应用程序
63	撰写评论
64	更新应用程序
64	同步购买的应用程序
65	第 6 章: Mail
65	设置电子邮件帐户
65	发送电子邮件
66	检查和阅读电子邮件
69	搜索电子邮件
70	整理电子邮件
71	第 7 章: 日历
71	关于日历
71	同步日历
71	查看日历
72	搜索日历
73	订阅和共享日历
73	将日历事件添加到 iPod touch
74	对会议邀请作出回应
76	提醒
77	第 8 章: 照片
77	关于照片
77	与电脑同步照片和视频
77	查看照片和视频
79	幻灯片显示
79	共享照片和视频
81	将照片指定给联系人
81	墙纸
82	第 9 章: 通讯录
82	添加联系人

- 83 搜索联系人
- 83 管理 iPod touch 上的联系人

- 84 **第 10 章： YouTube**
- 84 查找及观看视频
- 85 控制视频回放
- 86 管理视频
- 87 获取更多信息
- 87 使用 YouTube 帐户功能
- 88 更改浏览按钮

- 89 **第 11 章： 股市**
- 89 查看股票报价
- 90 获取更多信息

- 91 **第 12 章： 地图**
- 91 查找及查看位置
- 95 给位置制作书签
- 95 获得路线
- 97 显示交通状况
- 98 查找并联系商业机构

- 99 **第 13 章： 天气**
- 99 查看天气摘要
- 100 获得更多天气信息

- 101 **第 14 章： 语音备忘录**
- 101 录制语音备忘录
- 102 听语音备忘录
- 103 管理语音备忘录
- 103 修剪语音备忘录
- 104 共享语音备忘录
- 104 同步语音备忘录

- 105 **第 15 章： 备忘录**
- 105 编写和阅读备忘录
- 105 搜索备忘录
- 106 以电子邮件方式发送备忘录
- 106 同步备忘录

- 107 **第 16 章： 时钟**
- 107 世界时钟
- 107 闹钟
- 108 秒表

108	计时器
109	第 17 章： 计算器
109	使用计算器
109	标准内存函数
110	科学计算器按键
112	第 18 章： 设置
112	Wi-Fi
113	VPN
113	通知
113	亮度
113	通用
119	音乐
120	视频
120	照片
121	Store
121	邮件、通讯录和日历
124	Safari
126	Nike + iPod
127	第 19 章： iTunes Store
127	关于 iTunes Store
128	查找音乐、视频以及更多内容
129	购买音乐或有声读物
129	购买或租借视频
130	流化或下载 Podcast
131	检查下载状态
131	同步已购买的内容
131	更改浏览按钮
132	查看帐户信息
133	验证购买的内容
134	第 20 章： Nike + iPod
134	激活 Nike + iPod
135	附加的 Nike + iPod 设置
136	第 21 章： 辅助功能
136	辅助功能
137	VoiceOver
142	缩放
143	黑底白字
143	单声道
143	朗读自动文本


144	连按三次主屏幕按钮
144	隐藏式字幕和其他有用的功能
146	附录 A：故障诊断
146	Apple iPod touch 支持网站
146	通用
147	iTunes 和同步
148	声音、音乐和视频
149	iTunes Stores
149	Safari、Mail 和“通讯录”
151	备份 iPod touch
153	更新和恢复 iPod touch 软件
154	附录 B：其他资源
154	安全、软件和服务信息
155	在 iPod touch 上查看使用手册
155	处理和回收信息
156	Apple 和环境




【警告】 为避免受伤，请先阅读本手册中的所有操作说明以及《iPod touch 重要产品信息指南》（位于 support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch）中的安全信息，然后再开始使用 iPod touch。

在 iPod touch 上查看使用手册

为方便在 iPod touch 上阅读，《iPod touch 使用手册》已被优化，您可以在以下网址找到：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

在 iPod touch 上查看手册： 在 Safari 中，轻按 ，然后轻按“iPod touch 使用手册”书签。

将该手册的图标添加到主屏幕： 查看该手册时，轻按 ，然后轻按“添加至主屏幕”。

《iPod touch 使用手册》有许多种语言。

以另一种语言查看手册： 在主内容页面屏幕的底部轻按“更改语言”，然后选取您想要的语言。

必备项目

要使用 iPod touch，您需要：

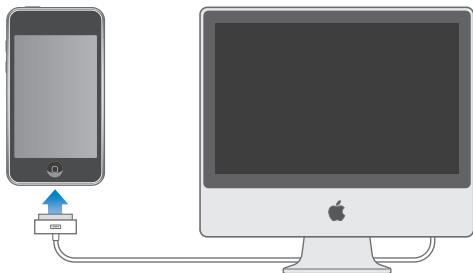
- 带有 USB 2.0 端口的 Mac 或 PC，以及以下任一种操作系统：
 - Mac OS X v10.4.11 或更高版本；同步“备忘录”要求 Mac OS X v10.5.7 或更高版本
 - Windows XP Home 或 Professional（Service Pack 3 或更高版本）
 - Windows Vista Home Premium、Business、Enterprise 或 Ultimate 版
- 电脑显示器分辨率设定为 1024 x 768 或更高
- iTunes 9 或更高版本（可从 www.apple.com.cn/itunes/download 下载）
- QuickTime 7.6.2 或更高版本
- iTunes Store 帐户（用于从 iTunes Store 或 App Store 购买产品）
- 用于电脑的 Internet 连接（建议使用宽带）

注册 iPod touch

在您可以使用 iPod touch 的任何功能之前，您必须先使用 iTunes 来设置 iPod touch。您还可以注册 iPod touch 并创建一个 iTunes Store 帐户（仅在某些国家和地区可用），如果您还没有的话。

注册 iPod touch:

- 1 请从 www.apple.com.cn/itunes/download 下载并安装最新版本的 iTunes。
- 2 使用 iPod touch 附带的电缆将 iPod touch 连接到 Mac 或 PC 上的 USB 2.0 端口。



- 3 按照 iTunes 中的屏幕指示来注册 iPod touch 并让 iPod touch 与 iTunes 资料库中的音乐、视频和其他内容以及电脑上的通讯录、日历和书签进行同步。

设置 iPod touch 使用 VoiceOver

如果您是视障人士，VoiceOver（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））可以帮助您设置 iPod touch，无需别人协助。VoiceOver 会大声描述屏幕上出现的内容，以便您可以在不看屏幕的情况下使用 iPod touch。当您 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会检测电脑上是否使用了兼容的屏幕阅读器，例如，Mac 上的 VoiceOver，或者 PC 上的 GW-Micro Window-Eyes，然后自动在 iPod touch 上启用 VoiceOver。您也可以让一个视觉正常的用户为您在 iPod touch 上启用 VoiceOver（使用“辅助功能”设置）。请参阅第 140 页“使用 VoiceOver”。

【注】 VoiceOver 并不支持所有语言。

同步

关于同步

使用 iPod touch，您可以很容易地即时访问音乐、视频、下载的应用程序以及其他 iTunes 资料库内容。iTunes 可以将所有这类信息以及通讯录、日历和浏览器书签等同步到 iPod touch 中。

iTunes 可让您指定您想要与 iPod touch 同步电脑上的哪些信息和内容。默认情况下，只要您将 iPod touch 连接到电脑，iTunes 就会自动与 iPod touch 同步。

与 iTunes 同步

您可以设定 iTunes 同步以下任何内容或所有内容：

- 音乐和有声读物
- 影片
- 电视节目
- 从 iTunes Store 下载的游戏和应用程序
- 音乐视频
- Podcast
- iTunes U 收藏
- 照片和视频（在电脑的照片应用程序或文件夹中）
- 通讯录：姓名、电话号码、地址、电子邮件地址等等
- 日历：约会和事件
- 备忘录（要求 Mac 安装 Mac OS X v10.5.7 或更高版本；PC 安装 Microsoft Outlook 2003 或 2007）
- 电子邮件帐户设置
- 网页书签

只要 iPod touch 连接在电脑上，您就可以调整同步设置。

音乐、有声读物、podcast、iTunes U 收藏、视频和应用程序可以从您的 iTunes 资料库中同步。如果您的 iTunes 中还没有内容，您可以方便地从 iTunes Store（在某些国家和地区可用）试听或预览内容，然后将内容下载到 iTunes 中。您还可以从 CD 上将音乐添加至 iTunes 资料库。要了解有关 iTunes 和 iTunes Store 的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

通讯录、日历、备忘录和网页书签则从电脑上的应用程序进行同步，如以下部分所述。通讯录和日历在电脑和 iPod touch 之间双向同步。在 iPod touch 上创建的新条目或所做的更改将被同步到电脑，反之亦然。备忘录和网页书签也可以双向同步。照片和视频（仅限 Mac）可以从应用程序或文件夹中同步。

电子邮件帐户设置仅可以从电脑的电子邮件应用程序同步到 iPod touch。这会允许您自定 iPod touch 上的电子邮件帐户而不影响到电脑上的电子邮件帐户设置。

【注】您还可以直接在 iPod touch 上设置电子邮件帐户。请参阅“邮件、通讯录和日历帐户”。

在 iPod touch 上从 iTunes Store 或 App Store 购买的项目会被同步回 iTunes 资料库。您还可以直接从电脑上的 iTunes Store 购买或下载内容和应用程序，然后将它们同步到 iPod touch。

您可以设定 iPod touch 仅同步电脑上的一部分内容。例如，您可能只想同步某些音乐播放列表，或只想同步未观看的视频 podcast。

【重要事项】 您应该先以您自己的电脑用户帐户登录，然后再连接 iPod touch。

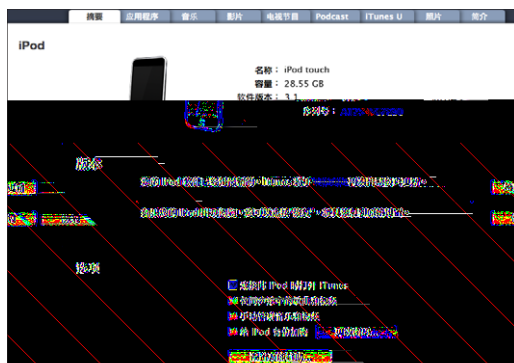
设置 iTunes 同步：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑，并打开 iTunes（如果它没有自动打开）。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
- 3 在每个设置面板中配置同步设置。
有关这些面板的描述，请参阅以下部分。
- 4 点按屏幕右下角的“应用”按钮。

默认情况下，“连接此 iPod 时打开 iTunes”是选定的。

iTunes 中的 iPod touch 设置面板

以下部分概述每一个 iPod touch 设置面板。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。



摘要面板

选择“连接此 iPod 时打开 iTunes”以便在将它连接到电脑时，让 iTunes 自动打开并同步 iPod touch。如果您只希望在点按 iTunes 的“同步”按钮时才进行同步，请取消选择此选项。有关防止自动同步的更多信息，请参阅第 12 页“防止自动同步”。

如果您想要 iTunes 在同步时跳过 iTunes 资料库中那些未选中的项目，请选择“仅同步选中的歌曲和视频”。

选择“手动管理音乐和视频”以关闭“音乐”和“视频”面板中的自动同步。请参阅第 40 页“手动管理内容”。

如果您想要在 iTunes 备份信息时加密储存在电脑上的信息，请选择“加密 iPod 备份”。加密的备份用挂锁图标指示，将信息恢复到 iPod touch 需要输入密码。请参阅第 151 页“备份 iPod touch”。

点按“配置万能辅助”以打开辅助功能（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））。请参阅第 136 页第 21 章“辅助功能”。

应用程序面板

使用“应用程序”面板指定要同步 iPod touch 上的哪些 App Store 应用程序，或者重新排列您的主屏幕（要求 iTunes 9 或更高版本）。当您同步时，任何直接下载至 iPod touch 的应用程序均会自动备份至 iTunes 资料库。如果您手动删除了 iPod touch 上的应用程序，只要它之前曾经同步过，您就可以从此面板中重新安装它。

音乐、影片、电视节目、Podcast 和 iTunes U 面板

使用这些面板指定您想要同步的媒体。您可以同步所有音乐、影片、电视节目、podcast 和 iTunes U 收藏，或者选择想要同步到 iPod touch 上的内容。

如果您想要在 iPod touch 上观看租借的影片，请使用 iTunes 中的“影片”面板将它们传输到 iPod touch。

如果 iPod touch 上没有足够的空间以容纳您指定的媒体内容，iTunes 可以创建一个特殊的播放列表，并设定它与 iPod touch 同步。

【注】“iTunes U”面板仅出现在 iTunes 9 或更高版本中。在较旧版本的 iTunes 中，iTunes U 内容会出现在“Podcast”面板中。

照片面板

在 Mac 上，您可以与 iPhoto 4.0.3 或更高版本或者 Aperture 同步照片和视频；而在 PC 上，您可以与 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本进行同步。您还可以与电脑上包含图像的任何文件夹同步照片和视频。

简介面板

“简介”面板可让您为通讯录、日历、电子邮件帐户和 Web 浏览器配置同步设置。

• 通讯录

您可以与下列应用程序同步通讯录：Mac 上的 Mac OS X “地址簿”、Yahoo! “地址簿”和 Google “通讯录”，或者 PC 上的 Yahoo! “地址簿”、Google “通讯录”、Windows “通讯簿” (Outlook Express)、Windows Vista “通讯录”或 Microsoft Outlook 2003 或 2007。（在 Mac 上，您可以将通讯录与多个应用程序同步。在 PC 上，您每次仅可将通讯录与一个应用程序同步。）

如果与 Yahoo! “地址簿”同步，在设置好同步后，您仅需在更改 Yahoo! ID 或密码时点按“配置”以输入您的新登录信息。

• 日历

在 Mac 上，您可以从 iCal 等应用程序同步日历；在 PC 上，您可以从 Microsoft Outlook 2003 或 2007 同步日历。（在 Mac 上，您可以将日历与多个应用程序同步。在 PC 上，您每次仅可将日历与一个应用程序同步。）

• Web 浏览器

您可以从 Mac 上的 Safari 来同步书签，也可以从 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 来同步书签。

- 备忘录

iPod touch 上的“备忘录”应用程序中的备忘录可以与 Mac 上的 Mail 中的备忘录同步，或者与 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 同步。（在 Mac 上，您必须安装 Mac OS v10.5.7 或更高版本，才能同步备忘录。）

- Mail 帐户

在 Mac 上，您可以从 Mail 同步电子邮件帐户设置；在 PC 上，您可以从 Microsoft Outlook 2003 或 2007 或 Outlook Express 同步电子邮件帐户设置。帐户设置只能从电脑传输到 iPod touch 中。在 iPod touch 上对电子邮件帐户所做的更改不会影响到电脑上的帐户。

【注】 Yahoo! 电子邮件帐户的密码没有存储在电脑上，因此不能将它同步，必须在 iPod touch 上输入。在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按 Yahoo! 帐户并输入密码。

- 高级

这些选项让您在下次同步操作时将 iPod touch 上的信息替换为电脑上的信息。

防止自动同步

如果您将 iPod touch 连接在一台不经常用来同步的电脑上，您不妨阻止 iPod touch 进行自动同步。

关闭 iPod touch 的自动同步： 将 iPod touch 连接到电脑。在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch 并点按“摘要”标签。取消选择“连接此 iPod 时打开 iTunes”。您仍然可以通过点按“同步”按钮来进行同步。

要阻止所有 iPhone 和 iPod 的自动同步： 在 iTunes 中选取“iTunes”>“偏好设置”，点按“设备”并选择“停用所有 iPhone 和 iPod 的自动同步”（在 Mac 上）；或选取“编辑”>“偏好设置”，点按“设备”并选择“禁用所有 iPhone 和 iPod 的自动同步”（在 PC 上）。

如果选定此注记格，则 iPod touch 将不会自动同步，即使在“摘要”面板中选定了“连接此 iPod 时打开 iTunes”。

不更改设置而要一次性阻止自动同步： 打开 iTunes，将 iPod touch 连接到电脑，然后按住 Command-Option（在 Mac 上）或 Shift-Control（在 PC 上），直到您看到 iPod touch 出现在边栏中。

手动同步： 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch，然后点按窗口右下角的“同步”。或者，如果您已经改变了任何同步设置，则点按“应用”。

邮件、通讯录和日历帐户

iPod touch 可以与 MobileMe、Microsoft Exchange 以及许多最流行的电子邮件系统配合使用。

设置帐户

MobileMe 和 Microsoft Exchange 不仅提供了电子邮件，而且可以让联系人和日历信息以无线方式自动同步到 iPod touch。MobileMe 还可以将 iPod touch 上的书签和 Mac 上的 Safari 同步，或和 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步。您可以直接在 iPod touch 上设置 MobileMe、Exchange 以及其他电子邮件帐户。

iPod touch 使用 Exchange ActiveSync 协议与以下版本的 Microsoft Exchange 同步电子邮件、日历和通讯录：

- Exchange Server 2003 Service Pack 2
- Exchange Server 2007 Service Pack 1

对于很多流行的电子邮件帐户，iPod touch 会自动为您输入大部分设置。

如果您还没有电子邮件帐户，您可以在以下网址中获得免费帐户：

www.yahoo.com、www.google.com 或 www.aol.com。您还可以免费试用 MobileMe 60 天。赶快去 www.me.com 申请一个吧。

在 iPod touch 上设置帐户：

- 1 从 iPod touch 的主屏幕轻按“设置”。
- 2 轻按“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。
- 3 轻按以下一个帐户类型：

- Microsoft Exchange
- MobileMe
- Google 电子邮件
- Yahoo! “邮箱”
- AOL
- 其他

- 4 输入您的帐户信息并轻按“存储”。

您的服务商或系统管理员可以提供您需要的帐户设置。

Exchange 帐户： 请输入您的完整电子邮件地址、域（可选）、用户名称、密码和描述信息。您可以随意输入任何描述信息。

iPod touch 支持 Microsoft 的 Autodiscovery 服务，该服务使用您的用户名称和密码来确定 Exchange 服务器的地址。如果不能确定服务器的地址，会要求您输入服务器地址。（请在“服务器”栏中输入完整地址。）一旦您连接到 Exchange 服务器，可能会提示您更改您的口令以符合服务器上已设定的策略的要求。

- 5 如果您设置的是 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户，请轻按您想要在 iPod touch 上使用的项目：邮件、通讯录、日历和书签（仅限 MobileMe）。

MobileMe 包含“查找我的 iPod touch”功能，如果 iPod touch 遗失或被盗，这项功能可以帮助您寻找它，如有必要，还可以远程锁定、设定密码或擦除 iPod touch 上的信息。请参阅第 36 页“安全功能”。

如果您的 MobileMe 帐户启用了“查找我的 iPod touch”功能，请确定已为“获取新数据”打开了“推送”。在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”>“获取新数据”，如果“推送”已关闭，请轻按以打开它。

对于 Exchange 帐户，您可以设定想要将多少天的电子邮件同步到 iPod touch 中。如果在启用帐户时，iPod touch 上已经有联系人或日历信息，iPod touch 会询问您想要如何处理 iPod touch 上的现有信息。您可以选取将现有数据合并到 MobileMe 或 Exchange 帐户中。如果不合并数据，您可以选取将数据保存在 iPod touch 上的一个单独帐户中（该帐户被标记为“在我的 iPod touch 上”），或者删除数据。现有书签仅可以被合并或删除。

类似地，当您在 MobileMe 或 Exchange 帐户中停用通讯录或日历时，或者如果您删除了一个帐户，iPod touch 会询问您是否想要保留信息或删除它。

您可以使用 LDAP 帐户添加联系人（如果您的公司或组织支持的话）。请参阅第 82 页“添加联系人”。

您可以订阅 CalDAV 或 iCal (.ics) 日历。请参阅第 73 页“订阅和共享日历”。

推送帐户

MobileMe、Microsoft Exchange 和 Yahoo! “邮箱”被称为“推送”帐户。当有新信息（比如电子邮件信息到达）时，信息会被自动寄送（推送）到 iPod touch。（相反地，“取回”服务要求您的电子邮件软件周期性地查询服务商以查看是否有新信息到达，然后要求寄送它们）。MobileMe 和 Exchange 还会使用推送技术来同步您的通讯录、日历和书签（仅限 MobileMe），前提是您在帐户设置中已选取了这些项目。

同步的信息会通过无线连接自动传输。您不需要将 iPod touch 连接到电脑进行同步。只有当 iPod touch 处于活跃状态（屏幕打开，或者已将 iPod touch 连接到电脑或电源适配器）时，iPod touch 才可以通过 Wi-Fi 连接来接收推送的数据。

安装配置描述文件

如果是在企业环境中使用，您也许能够通过安装配置描述文件在 iPod touch 上设置帐户和其他项目。配置描述文件为系统管理员提供了快速设置 iPod touch 与您的公司、学校或组织的信息系统配合使用的方法。例如，配置描述文件可能设置 iPod touch 在工作时访问 Microsoft Exchange 服务器，从而使 iPod touch 能够访问 Exchange 电子邮件、日历和通讯录。

配置描述文件可以一次性配置 iPod touch 上的多个设置。例如，配置描述文件可以设置 Microsoft Exchange 帐户、VPN 帐户以及用于安全访问公司网络和信息的证书。配置描述文件可能会打开“密码锁定”，要求您创建并输入用于使用 iPod touch 的密码。

您的系统管理员可能通过电子邮件或在安全网页上发布配置描述文件来分发它们。系统管理员也可以直接为您在 iPod touch 上安装配备描述文件。

安装配置描述文件：

- 1 使用 iPod touch 打开电子邮件信息或从由系统管理员提供的网页中下载配置描述文件。
- 2 描述文件打开后，轻按“安装”。
- 3 输入所需要的密码和其他信息。

【重要事项】可能会要求您验证是否信任该配置描述文件。如果不确定，在安装配置描述文件之前请先向系统管理员咨询。

配置描述文件提供的设置不能被更改。如果您想要更改这些设置，您必须先删除配置描述文件或者安装更新的配置描述文件。

删除描述文件：在“设置”面板中，选取“通用”>“描述文件”，然后选择该配置描述文件并轻按“删除”。

删除配置描述文件会从 iPod touch 中删除由此配置描述文件安装的设置和所有其他信息。

断开 iPod touch 与电脑的连接

如果 iPod touch 没有进行与电脑的同步操作，您可以随时断开它与电脑的连接。

当 iPod touch 正在与电脑同步时，iPod touch 会显示“正在同步”。如果您在 iPod touch 完成同步前断开连接它，某些数据可能未被传输。当 iPod touch 完成同步时，iTunes 会显示“iPod touch 同步已完成”。

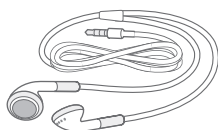
取消同步：拖移 iPod touch 上的滑块。

iPod touch 概览



取决于您拥有的 iPod touch 的机型以及您是否已重新排列了图标，您的主屏幕可能看起来不同。

iPod touch 附带的附件



立体声耳机



底座接口至 USB 电缆

项目	用途
Apple Earphones with Remote and Mic 耳机 (2009 年秋季推出的机型 (存储容量为 32 GB 或更大)) Apple Earphones 耳机 (8 GB 机型)	听音乐、有声读物、podcast 和视频。使用内置麦克风讲话。按下中央按钮以播放或暂停播放歌曲，或者快速按下两次以跳到下一个轨道。使用 + 按钮和 - 按钮以调整音量 (仅 2009 年秋季推出的机型 (存储容量为 32 GB 或更大) 附带 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机)。按住中央按钮以使用“语音控制” (仅限 2009 年秋季推出的机型 (存储容量为 32 GB 或更大))。
Dock Connector to USB Cable 电缆	使用该电缆将 iPod touch 连接到电脑以进行同步和充电，或者连接到 USB 电源适配器 (单独销售) 以进行充电。电缆可以与选购的 Dock 配合使用，或者直接插入 iPod touch。


状态栏

屏幕顶部的状态栏中的图标给出有关 iPod touch 的信息：

状态栏	含义
 Wi-Fi	显示 iPod touch 已通过 Wi-Fi 网络接入 Internet。信号格数越多，则信号越强。请参阅第 34 页“加入到 Wi-Fi 网络”。
 网络活动	显示网络活动。某些第三方应用程序也可能使用此图标表示活跃的进程。
 VPN	显示您已使用 VPN 接入网络。请参阅第 114 页“网络”。
 锁	显示 iPod touch 已被锁定。请参阅“睡眠 / 唤醒按钮”。
 播放	显示正在播放歌曲、有声读物或 podcast。请参阅第 41 页“播放歌曲”。
 闹钟	显示设置了闹钟。请参阅第 107 页“闹钟”。

状态栏	含义
 Bluetooth	蓝色或白色图标: Bluetooth® (不适用于第一代 iPod touch) 已打开, 并且已连接了耳机等设备。灰色图标: Bluetooth 已打开, 但没有连接设备。无图标: Bluetooth 已关闭。
 电池	显示电池电量或充电状态。请参阅第 35 页“给电池充电”。

主屏幕

随时按下主屏幕按钮  以返回到主屏幕, 该屏幕包含您的 iPod touch 应用程序。轻按任一应用程序图标, 即可开始使用。

iPod touch 应用程序

iPod touch 附带以下应用程序:

 音乐	听歌曲、有声读物和 podcast。创建 On-The-Go 播放列表, 或者使用 Genius 为您创建播放列表。听来自资料库的 Genius 混合曲目中的歌曲。
 视频	随时观看购买或租借的影片、音乐视频、视频 podcast 和电视节目。或者将 iPod touch 连接到电视机上以在较大屏幕上观看 (电视机连接需要使用电缆, 该电缆单独销售)。
 Safari	通过 Wi-Fi 浏览网站。将 iPod touch 向两侧旋转以宽屏幕方式观看。轻按两次以放大或缩小, Safari 会自动使网页栏适合 iPod touch 屏幕的大小, 以便于阅读。打开多个网页。与电脑上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步书签。将所喜爱网站的 Safari Web Clip 添加到主屏幕以便快速访问它们。将来自网站的图像存储至“照片图库”。
 App Store	搜索 App Store 以了解您可以购买的或者可以使用 Wi-Fi 连接下载的 iPod touch 应用程序。阅读您喜爱的应用程序的评论或为它撰写您的评论。下载应用程序并将它们安装在主屏幕上。
 Mail	iPod touch 会配合 MobileMe、Microsoft Exchange 及最流行的大多数电子邮件系统 (包括 Yahoo! “邮箱”、Google 电子邮件和 AOL) 以及大多数行业标准的 POP3 和 IMAP 电子邮件系统使用。查看 Mail 中的 PDF 和其他附件。将附带的照片和图形存储到“照片图库”。
 日历	查看并搜索 MobileMe、iCal、Microsoft Entourage、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 日历。在 iPod touch 上输入事件, 则它们会被同步回电脑上的日历中。订阅日历。设定提醒以提醒您事件、约会和最终期限。
 照片	观看您在 Mail 邮件中接收到的照片和视频 (仅限 2009 年秋季推出的机型 (存储容量为 32 GB 或更大)), 或者观看您从电脑的照片应用程序同步而来的照片和视频 (视频只能在 Mac 上同步)。以纵向或横向模式显示它们。放大照片, 更清楚地显示细节。欣赏幻灯片。用电子邮件发送照片和视频, 或者将它们发布到 MobileMe 画廊。给联系人指定图像, 将图像用做墙纸。



通讯录

从 MobileMe、Mac OS X “地址簿”、Yahoo! “地址簿”、Google “通讯录”、Windows “通讯簿” (Outlook Express)、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 获得同步的联系人信息。搜索、添加、更改或删除通讯录（将同步回您的电脑）。



YouTube

从 YouTube 的在线精选播放视频。搜索任何视频，或浏览特色的、观看次数最多的、最近更新以及评价最高的视频。设置并登录到 YouTube 帐户，然后进行评价视频、同步个人收藏、显示订阅等操作。



股市

查看喜爱的股票，股票会从 Internet 自动更新。查看公司新闻和当前交易信息，例如开盘价格或平均价格、交易量或者市场资本总额。转动 iPod touch 横向查看详细的图表。沿着图表拖移手指以跟踪成交点，或者使用两个手指来查看成交点之间的范围。



地图

查看全球各个位置的街道地图、卫星视图或混合视图。放大照片以更清楚地显示细节，或查看 Google Street View (Google 街景视图)。查找您当前的大概位置。获得详细的驾驶、公共交通或步行路线，以及查看当前的公路交通状况。查找区域内的商业机构。



天气

获得当前天气情况与未来六天的天气预报。添加喜爱的城市以便随时快速查看天气报告。



语音备忘录

在 iPod touch 上录制语音备忘录。（需要兼容的外置麦克风或带麦克风的耳机。不适用于第一代 iPod touch。）在 iPod touch 上播放语音备忘录，或者使用 iTunes 同步语音备忘录以在电脑上听。将语音备忘录附加到电子邮件中。



备忘录

随时随地记录备忘录（例如提醒、杂货清单、好的想法）。在电子邮件中发送它们。



时钟

显示世界各地的时钟，创建您最喜爱的时钟。设定一个或多个闹钟。使用秒表，或设定倒计时计时器。



计算器

加、减、乘、除运算。将 iPod touch 向两侧转动以使用扩展的科学函数。



设置

在一个方便的位置调整所有 iPod touch 设置。设定您自己的音量限制以舒适地听。设定墙纸、屏幕亮度以及网络、邮件、Web、音乐、视频、照片等设置。设定自动锁定和安全密码。限制对 iTunes 不良内容及某些应用程序的访问。将 iPod touch 复位。



iTunes

在 iTunes Store 中搜索音乐、有声读物、电视节目、音乐视频和影片。浏览、预览（或试听）、购买并下载新发布的项目、热门项目等等。租借影片以在 iPod touch 上观看。流化和下载 podcast。阅读您喜爱的商店产品的评论或为它撰写您的评论。



Nike + iPod


在“设置”中激活后，Nike + iPod 会将 iPod touch 变成一个体育锻炼伴侣。记录您的步调、时间和距离（从一个体育锻炼到下一个体育锻炼），选取一首歌曲在体育锻炼过程中鼓励自己。（需要某些款式的 Nike 运动鞋和 Nike + iPod 感应器，它们单独销售。不适用于第一代 iPod touch。）

【注】 您购买和使用 iPod touch 的国家或地区不同，应用程序功能性和可用性可能会不同。

自定义主屏幕

您可以自定义主屏幕上的图标的布局，包括屏幕底部的 Dock 图标。如果您愿意的话，可以将它们排列在多个主屏幕上。

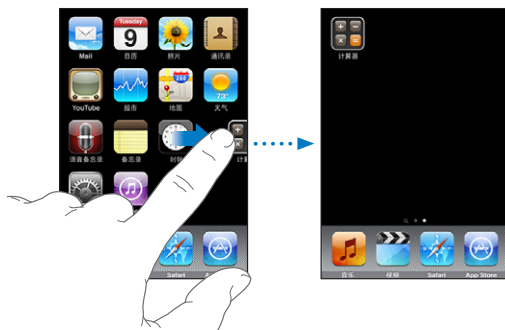
重新排列图标：

- 1 触摸并按住任何主屏幕图标，直到该图标开始摆动。
- 2 通过拖移图标来进行排列。
- 3 按下主屏幕按钮  以存储排列。

您还可以将至所喜爱的网页的链接添加到主屏幕上。请参阅第 58 页“Web Clip”。


当 iPod touch 连接到电脑时，您也可以重新排列主屏幕图标的位置以及屏幕的顺序（在 iTunes 9 或更高版本中）。在 iTunes 的边栏中选择 iPod touch，然后点按“应用程序”标签。

创建附加主屏幕： 排列图标时，请将图标拖移到屏幕的右侧边缘，直到出现新屏幕。您可以快速滑动手指以返回原始屏幕并将更多图标拖移到新屏幕上。



您最多可以创建 11 个屏幕。Dock 上方的圆点数量显示您拥有的屏幕数量，并指示您正在查看哪一个屏幕。

切换到其他主屏幕： 快速向左或向右滑动手指，或在点行的左右轻按。

前往第一个主屏幕： 按下主屏幕按钮 .

将主屏幕还原为默认布局： 选取“设置”>“通用”>“还原”并轻按“还原主屏幕布局”。

按钮

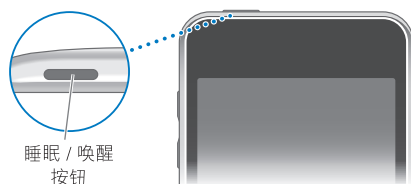
几个简单按钮可让您轻松地打开或关闭 iPod touch 和调整音量。

睡眠 / 唤醒按钮

不使用 iPod touch 时，您可以将它锁定。

当 iPod touch 为锁定状态时，您触摸屏幕将不会发生任何事情。您仍然可以听音乐和调整音量，也可以使用 iPod touch 耳机上的中央按钮（或 Bluetooth 耳机上的等效按钮）来播放或暂停播放歌曲。

默认情况下，如果您一分钟不触摸屏幕，iPod touch 会自动锁定。



锁定 iPod touch	按压睡眠/唤醒按钮。
解锁 iPod touch	按下主屏幕按钮  或睡眠/唤醒按钮，然后拖移滑块。
完全关闭 iPod touch	按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现红色滑块，然后拖移滑块。
打开 iPod touch	按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现苹果标志。

有关更改 iPod touch 锁定前闲置时间长度的信息，请参阅第 115 页“自动锁定”。有关设定 iPod touch 要求口令以解锁的信息，请参阅第 115 页“密码锁定”。

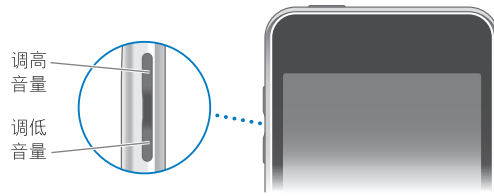
音量按钮

当您正在欣赏歌曲、影片或其他媒体时，iPod touch 侧面的按钮可以调节音量。其他情况下，这些按钮可以控制提醒和其他声音效果的音量。

【注】 第一代 iPod touch 没有音量按钮。

【警告】 有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

要调整音量，请使用 iPod touch 侧面的按钮。



要设定 iPod touch 上的音乐和视频音量限制，请参阅第 119 页“音乐”。


触摸屏

iPod touch 触摸屏上的控制会动态地更改，这取决于您正在执行的任务。

打开应用程序

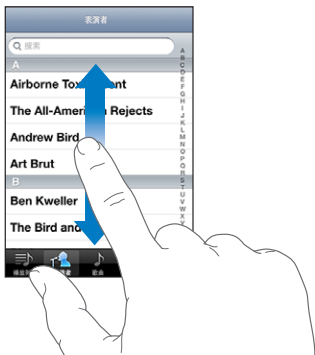
打开应用程序：轻按图标。



关闭应用程序并返回到主屏幕：按下显示屏下方的主屏幕按钮 。

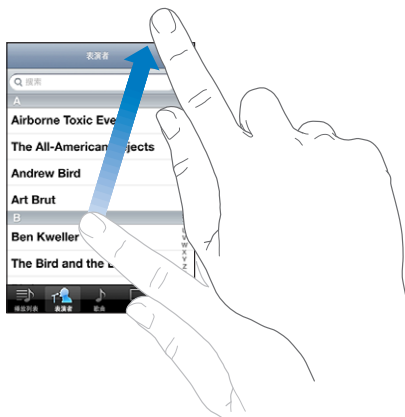
滚动

向上或向下拖移来滚动屏幕。在某些屏幕（比如网页）上您还可以从一侧滚动至另一侧。



拖移手指来滚动不会选取或激活屏幕上的任何内容。

快速滑动手指来迅速滚动屏幕。



您可以等待滚动停止，或者您也可以触摸屏幕上的任意位置以立刻停止滚动。触摸屏幕来停止滚动不会选取或激活任何内容。

要迅速滚动到列表、网页或电子邮件的顶部，轻按状态栏即可。

列表

某些列表的右侧带有索引，能帮助您快速导航。

在具备索引的列表中查找项目： 轻按字母，跳到以该字母开头的内容。沿索引移动手指来快速滚动列表。



选取项目： 轻按列表中的项目。

取决于列表，轻按项目可以引发不同的结果，例如，它可能打开新列表、播放歌曲、打开电子邮件或显示某人的联系信息。

返回到上一个列表： 轻按左上角的返回按钮。

放大或缩小

查看照片、网页、电子邮件或地图时，您可以进行放大或缩小。将您的手指合拢或张开来进行放大和缩小。查看照片和网页时，连续轻按两次（快速轻按两次）可放大，再次轻按两次可缩小。查看地图时，连续轻按两次可放大，用两个手指轻按一次可缩小。



横向模式观看

许多 iPod touch 应用程序都可让您以竖向或横向模式观看屏幕。转动 iPod touch，显示屏也会转动显示内容，并自动调整以适合新屏幕方向。



您可能喜欢在 Safari 中以横向模式查看网页，例如，输入文本时。网页会自动缩放以适合横向模式下的更宽屏幕，使文本和图像更大。类似地，屏幕键盘在横向模式下更大，这有助于您提高键入速度和准确度。

以下应用程序都支持竖向和横向模式：

- 音乐和视频
- Mail
- Safari
- 备忘录
- 通讯录
- 股市
- 照片
- 计算器

在“视频”和 YouTube 中观看的影片，只会以横向模式播放。“地图”中的街道视图也以横向模式显示。

屏幕键盘

使用屏幕键盘输入文本，比如联系人信息和网址。

键入

取决于您正在使用的应用程序，智能键盘可能在您键入时自动提出改正建议以帮助防止键入错误的词语。

输入文本：


- 1 轻按文本栏（如备忘录或新联系人）来调出键盘。
- 2 轻按键盘上的按键。

刚开始时，可以仅用食指键入。使用熟练后，可用两个拇指以更快速键入。

键入时，字母会出现在您的拇指或其他手指的上方。如果您触碰到错误的键，您可以将手指滑动到正确的键。只有在手指离开按键后，字母才会被输入。




键入大写字母

先轻按 Shift 键 ，再轻按字母。或者触摸屏幕并按住 Shift 键，然后滑动到一个字母。



快速键入一个句号和一个空格

轻按空格键两次。（您可以在“设置”>“通用”>“键盘”中打开或关闭此功能。）

打开大写字母锁定

连续轻按 Shift 键  两次。Shift 键会呈蓝色，您键入的所有字母均变成大写。再次轻按 Shift 键来关闭大写字母锁定。（您可以在“设置”>“通用”>“键盘”中打开或关闭此功能。）

显示数字、标点及符号

轻按数字键 。轻按符号键  来查看更多标点符号。

键入不在键盘上的字母或符号

触摸屏幕并按住相关字母或符号，然后滑动以选取变体。

字典

对于许多种语言来说，iPod touch 都有相应的字典来帮助您键入。当您选择一种支持的键盘后，会自动激活合适的字典。

有关所支持的语言的列表，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

iPod touch 使用活跃字典来建议改正或完成正在键入的词。您不需要中断键入就可以接受建议的词。



接受或拒绝字典建议：

- **要拒绝建议的词**，请先键入完整的单词，并在继续键入其他内容之前轻按“x”以取消改正建议。每次您拒绝对同一个单词的改正建议时，iPod touch 会变得越来越可能接受您的单词。
- **要使用建议的词**，请键入一个空格、标点符号或回车符。

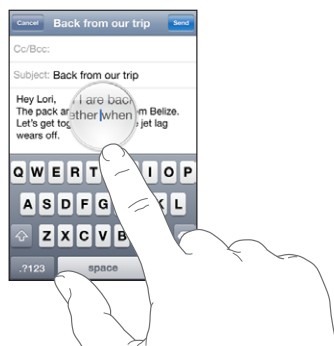
打开或关闭自动改正： 选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动改正”。默认情况下，“自动改正”功能是打开的。

【注】 如果您输入的是中文或日文，请轻按建议的备选词的其中一个。

编辑

屏幕放大镜帮助您定位插入点以键入和编辑文本。您可以选择要剪切、拷贝和粘贴的文本。

放置插入点： 触摸屏幕并按住不放以调出放大镜，然后拖移以定位插入点。



选择文本： 轻按插入点以显示选择按钮。轻按“选择”以选择相邻的字词，或者轻按“全选”以选择所有文本。键入时，您也可以连续轻按两次以选择一个字词。在只读文稿，例如网页或您收到的电子邮件中，触摸屏幕并按住不放来选择一个字词。

拖移抓取点以选择多一些或少一些的文本。



剪切或拷贝文本： 选择文本，然后轻按“剪切”或“拷贝”。



粘贴文本： 轻按插入点并轻按“粘贴”。您剪切或拷贝的上一个文本会被插入。或者，选择文本并轻按“粘贴”来替换文本。

还原上一次编辑： 摇动 iPod touch，然后轻按“还原”。

国际键盘

iPod touch 提供的键盘允许您以许多种不同的语言输入文本，包括从右向左读的那些语言。有关所支持的键盘的完整列表，请访问 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

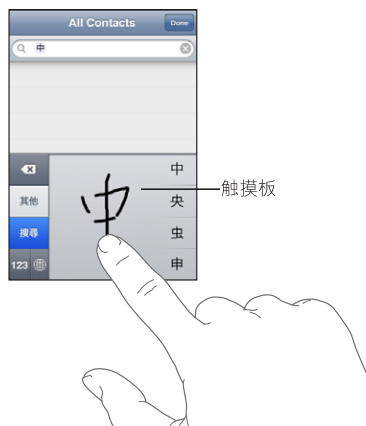
打开或关闭国际键盘：

- 1 在“设置”面板中，选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”。
- 2 打开您想要的键盘。有多种键盘输入方式的语言（比如日文和中文）会显示可用键盘的数量。轻按来选取适用于该语言的键盘。

切换键盘（如果多个键盘已打开）	轻按  来切换键盘。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。
键入不在键盘上的字母、数字或符号	触摸屏幕并按住相关字母、数字或符号，然后滑动以选取变体。例如，在希伯来文键盘和泰文键盘上，您可以通过触摸屏幕并按住相关的阿拉伯数字来选取本土数字。
输入日文假名	使用“假名”小键盘来选择音节。有关更多音节选项，请轻按箭头键并从窗口中选择其他音节或字。
输入日文罗马字符	使用标准键盘输入日文音节的代码。当您键入时，建议的音节会出现。轻按音节以选取它。

<p>输入韩文</p>	<p>使用 2-组韩文键盘来键入韩文音节字母。要键入双辅音或混合元音，请触摸屏幕并按住字母，然后滑动以选取双字母。</p>
<p>输入简体或繁体中文拼音</p>	<p>使用标准键盘来输入中文字的拼音。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按中文字以选取它，或者继续输入拼音以查看更多中文字选项。</p>
<p>输入繁体中文注音</p>	<p>使用键盘输入注音字母。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按中文字以选取它，或者继续输入注音以查看更多中文字选项。键入初始字母后，键盘会变化以显示更多字母。</p>
<p>输入手写简体或繁体中文</p>	<p>使用触摸板用手指输入中文字。当您写入中文字笔画时，iPod touch 会识别它们并且在列表中显示匹配的中文字，匹配度最高的显示在顶部。当您选取一个中文字时，与它相关的字会显示在列表中作为附加选择。</p> <p>您可以输入两个或多个字符以得到一些复杂的字符。例如，输入“魚”(fish)，然后输入“鬚”(bristle)，可以得到“鱻”(香港国际机场名称的一部分)，它出现在字符列表中，并且旁边有一个箭头。轻按该字符以替换您输入的字符。</p>

当简体或繁体中文手写方式已经打开时，您可以用手指输入中文字，如图所示：



搜索

您可以搜索 iPod touch 上的许多应用程序，包括“Mail”、“日历”、“音乐”、“视频”、“备忘录”和“通讯录”。您可以搜索单个应用程序，或者使用 Spotlight 一次搜索所有应用程序。



前往 Spotlight: 从主屏幕的主页面，快速向左或向右滑动手指。

如果您在主屏幕页面上，您可以按下主屏幕按钮以前往 Spotlight。在 Spotlight 页面，按下主屏幕按钮会返回到主屏幕页面。您也可以设定 iPod touch 在您连按主屏幕按钮时前往 Spotlight。请参阅第 117 页“主屏幕按钮”。

搜索 iPod touch: 在 Spotlight 页面上，请在“搜索”栏中输入文本。您键入时，搜索结果会自动出现。轻按“搜索”以不显示键盘并看到更多结果。

搜索结果左边的图标让您知道结果来自哪个应用程序。轻按结果列表中的一个项目以打开它。

应用程序	搜索内容
通讯录	名字、姓氏和公司名称
Mail	所有帐户的收件人、发件人和主题栏（不会搜索邮件文本）
日历	事件标题、被邀请人和位置（不会搜索备忘录）
音乐和视频	音乐（歌曲、表演者和专辑名称）以及 podcast、视频和有声读物的标题
备忘录	备忘录的文本

Spotlight 也会搜索 iPod touch 上的原生应用程序和安装的应用程序，因此如果您有许多应用程序，则不妨使用 Spotlight 来查找和打开应用程序。

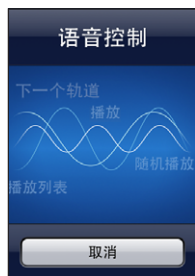
从 Spotlight 打开应用程序: 输入应用程序名称，然后轻按以直接从搜索结果打开应用程序。

请使用“搜索结果”设置来选取搜索哪些应用程序以及搜索它们的顺序。请参阅第 117 页“主屏幕按钮”。

语音控制

“语音控制”（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））可让您使用语音命令来控制 iPod 音乐回放。

【注】 需要使用附带的耳机或带麦克风的兼容配件。“语音控制”并不支持所有语言。



使用语音控制： 按住主屏幕按钮直到“语音控制”屏幕出现并听到嘟声。您也可以按住 iPod touch 耳机上的中央按钮（或 Bluetooth 耳机上的等效按钮）。

使用以下命令播放歌曲。

控制音乐回放	说“播放”或“播放音乐”。要暂停，请说“暂停”或“暂停播放”。您也可以说“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。
播放专辑、表演者或播放列表	说“播放”，然后说“专辑”、“表演者”或“播放列表”，再说名称。
随机播放当前播放列表	说“随机播放”。
找出有关当前正在播放的歌曲的更多信息	请说“播放的是什么歌曲”、“这是什么歌”、“谁唱的”或“歌手是谁”。
使用 Genius 来播放相似的歌曲	说“Genius”、“类似歌曲”或“这类歌曲”。
取消语音控制	说“取消”或“停止”。

要获得最佳操作体验：

- 说话要清晰和自然。
- 只能说 iPod touch 命令和名称。说出命令时略停顿一下。

默认情况下，“语音控制”期待您以设定用于 iPod touch 的那种语言来说出语音命令（“通用” > “多语言环境” > “语言”设置）。“语音控制”设置可让您更改口述语音命令的语言。某些语言有不同的方言或口音。

更改语言或国家/地区： 在“设置”中，选取“通用” > “多语言环境” > “语音控制”，然后轻按语言或国家/地区。

请参阅第 45 页“配合 iPod 使用语音控制”。

立体声耳机

2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带的耳机（显示于此处）具有一个麦克风、音量按钮和一个综合性按钮，能让您轻松地控制音频和视频回放。



插入耳机以听音乐，或者使用内建麦克风录制语音备忘录。按下中央按钮以控制音乐回放，即使 iPod touch 被锁定时也同样有效。您也可以使用 Bluetooth 耳机上的等效按钮来控制这些功能。

暂停播放歌曲或视频	按下中央按钮一次。再按一次以继续回放。
跳到下一首歌曲	快速按下中央按钮两次。
调整音量	按下“+”或“-”按钮。
使用语音控制	按住中央按钮。请参阅第 32 页“语音控制”。

Bluetooth 耳机



您可以配合 Bluetooth 立体声耳机使用 iPod touch，以无线方式听声音（不适用于第一代 iPod touch）。

将耳机与 iPod touch 配对

您必须先将 Bluetooth 耳机与 iPod touch 配对后才能使用它们。




将 Bluetooth 耳机与 iPod touch 配对：

- 1 按照耳机附带的说明让耳机处于可被发现状态。
- 2 在“设置”面板中，选取“通用”>“Bluetooth”并打开 Bluetooth。
- 3 选择耳机并（如果提示）输入密码或 PIN 码。请参阅随耳机附带的说明以获得有关密码和 PIN 码的信息。

将耳机与 iPod touch 配对后，当您查看音频或视频回放控制时，该产品的名称和 Bluetooth 音频图标  会出现在屏幕上。轻按  来切换到其他音频输出（如内置扬声器）。

Bluetooth 状态

Bluetooth 图标会出现在 iPod touch 屏幕顶部的状态栏中：

-  (蓝色) 或  (白色)：Bluetooth 已打开且设备已连接到 iPod touch。（图标的颜色由状态栏当前的颜色决定。）
-  (灰色)：Bluetooth 已打开但没有连接设备。如果已经将设备与 iPod touch 配对，则该设备可能已超出范围或被关闭。
- 没有 Bluetooth 图标：Bluetooth 已被关闭。


解除 Bluetooth 设备与 iPod touch 的配对

如果已将 iPod touch 与一个 Bluetooth 设备配对但您想要使用另一个设备，则必须先解除第一个设备的配对。

解除 Bluetooth 设备的配对：

- 1 在“设置”面板中，选取“通用”>“Bluetooth”并打开 Bluetooth。
- 2 选取设备并轻按“注销此设备”。

连接到 Internet

iPod touch 会通过 Wi-Fi 网络  连接到 Internet。iPod touch 可以加入家庭、工作场所、或全世界任何 Wi-Fi 热点中的 AirPort 或其他 Wi-Fi 网络。当加入已连接 Internet 的 Wi-Fi 网络时，只要您使用 Mail、Safari、YouTube、“股市”、“地图”、“天气”、App Store 或 iTunes Store，iPod touch 都会自动连接到 Internet。


加入到 Wi-Fi 网络

Wi-Fi 设置允许您开启 Wi-Fi 并加入到 Wi-Fi 网络。

打开 Wi-Fi： 选取“设置”>“Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。

加入 Wi-Fi 网络： 选取“设置”>“Wi-Fi”，等待一会儿让 iPod touch 检测所在通信范围内的网络，然后选择网络（加入某些 Wi-Fi 网络可能需要付费）。如有必要，请输入密码并轻按“加入”（需要密码的网络会出现锁图标 ）。

一旦您手动加入了 Wi-Fi 网络，只要网络在通信范围内，iPod touch 都会自动连接至它。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

当 iPod touch 连接到 Wi-Fi 网络时，屏幕顶部状态栏中的 Wi-Fi 图标  会显示连接信号强度。信号格数越多，则信号越强。

有关配置 Wi-Fi 设置的信息，请参阅第 112 页“Wi-Fi”。

VPN 访问

VPN（虚拟专用网络）通过 Internet 提供到专用网络（例如，公司或学校的网络）的安全访问。请使用“网络”设置来配置和打开 VPN。请参阅第 114 页“网络”。

VPN 也可以被配置描述文件自动设置。请参阅第 14 页“安装配置描述文件”。被配置描述文件设置后，每当需要 VPN 时，iPod touch 可以自动打开 VPN。有关更多信息，请联系系统管理员。

电池

iPod touch 配有内置可充电电池。用户不可自行更换电池，只有授权服务商才能更换。

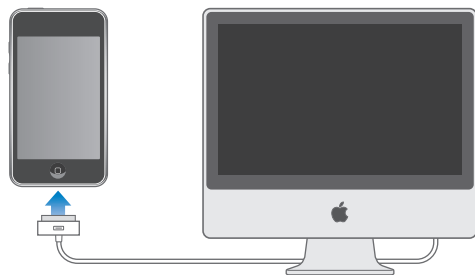
给电池充电

【警告】 有关给 iPod touch 充电的重要安全信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

屏幕右上角中的电池图标显示电池电量或充电状态。



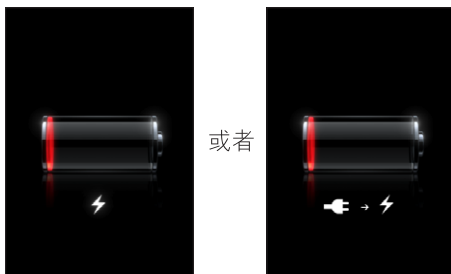
给电池充电并同步 iPod touch： 使用附带的 Dock Connector to USB Cable 电缆将 iPod touch 与电脑连接。



【重要事项】 如果 iPod touch 连接到已关闭的电脑或者处于睡眠或待机状态的电脑，iPod touch 电池可能会耗尽。

如果您在同步或使用 iPod touch 的同时进行充电，可能需要较长时间才能充满电。您也可以使用 Apple USB Power Adapter 适配器（单独销售）给 iPod touch 充电。

【重要事项】 如果 iPod touch 电量很低，它可能会显示以下图像中的一个，表示 iPod touch 需要充电十分钟以上才可以使用。如果 iPod touch 电量极低，它可能会黑屏长达两分钟后才显示低电量图像中的一种。



使电池寿命最大化

iPod touch 使用锂离子电池。要了解如何使 iPod touch 的寿命和电池寿命最大化的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/batteries。

更换电池

可充电电池的充电周期数有限，最终可能需要更换电池。用户不可自行更换 iPod touch 电池；只有授权服务商才能更换。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/support/ipod/service/battery。

安全功能

安全功能帮助保护 iPod touch 上的信息不被其他人访问。

您可以设置密码，每次打开或唤醒 iPod touch 时都必须输入密码。

设定密码： 选取“通用”>“密码锁定”并输入一个 4 位数密码，然后再次输入该密码以验证它。iPod touch 会要求您输入该密码才能将它解锁或显示密码锁定设置。

有关使用密码锁定功能的附加信息，请参阅第 115 页“密码锁定”。

“查找我的 iPhone”功能会帮助您找到 iPod touch 的位置（如果它已丢失或放错地方），并且在您的 iPod touch 上显示信息以帮助拾到它的人将它还给您。它包含“远程擦除”功能，可让您在无法找回 iPod touch 的情况下抹掉它上面的所有信息。“远程密码锁定”功能可让您远程锁定 iPod touch，并创建一个新的 4 位密码，或替换原来的密码。

“查找我的 iPhone”需要 MobileMe 帐户。MobileMe 是一种网上服务，必须订购才能使用。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/mobileme。

要启用此功能，请在您的 MobileMe 帐户设置中打开“查找我的 iPod touch”。请参阅第 13 页“设置帐户”。

查找 iPod touch: 登录到您的 MobileMe 帐户（网址为 www.me.com），然后前往“Find My iPhone”（查找我的 iPhone）面板。按照屏幕指示在地图上找到您的设备的位置，并且在它的屏幕上显示一则信息，同时播放声音（可选），以帮助您找到它。

以远程方式擦除 iPod touch 上的信息: 登录到您的 MobileMe 帐户（网址为 www.me.com），然后前往“Find My iPhone”（查找我的 iPhone）面板。点按“Remote Wipe...”（远程擦除...），然后按照屏幕指示操作。

远程擦除等效于“设置”中的“抹掉所有内容和设置”功能。它会将所有设置还原为默认值，并抹掉您的所有信息和媒体。请参阅第 119 页“将 iPod touch 复位”。

远程锁定 iPod touch: 登录到您的 MobileMe 帐户（网址为 www.me.com），然后前往“Find My iPhone”（查找我的 iPhone）面板。点按“Remote Passcode Lock”（远程密码锁定），然后按照屏幕指示操作。

清洁 iPod touch

要清洁 iPod touch，请拔下所有电缆并关闭 iPod touch（按住睡眠/唤醒按钮，然后滑动屏幕上的滑块）。再使用柔软、微湿且不起绒的抹布擦拭。避免在开口处受潮。请勿使用窗户清洁剂、家用清洁剂、喷雾剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod touch。

有关操作 iPod touch 的附加信息，请参阅《iPod touch 重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

重新启动 iPod touch 和将它复位

如果某些功能不能正常工作，请尝试重新启动，强制退出应用程序，或者将 iPod touch 复位。

重新启动 iPod touch： 按住睡眠/唤醒按钮直至出现红色滑块。将手指滑过滑块以关闭 iPod touch。要再次开启 iPod touch，请按住睡眠/唤醒按钮直至出现 Apple 标志。

如果您不能将 iPod touch 关机，或者问题仍然存在，您可能需要复位。只有当在将 iPod touch 关机和开机后问题仍无法解决时，才应该进行复位。

强制退出应用程序： 按住 iPod touch 上的睡眠/唤醒按钮几秒钟，直到屏幕上出现红色滑块，然后按住主屏幕按钮，直到应用程序退出。

将 iPod touch 复位： 同时按住睡眠/唤醒按钮和主屏幕按钮至少十秒钟，直至出现 Apple 标志。

有关更多的故障诊断建议，请参阅第 146 页附录 A “故障诊断”。



iPod touch 与您的电脑上的 iTunes 同步，以获得您在 iTunes 资料库中收集的歌曲、视频和其他内容。有关将音乐和其他媒体添加至 iTunes 资料库的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

获得音乐、视频以及更多

要将音乐、视频和其他内容传输到 iPod touch 上，您可以在电脑上设置 iTunes 以自动同步资料库中的内容，或者您可以手动管理放在 iPod touch 上的媒体内容。

同步来自 iTunes 的内容

您可以通过从 iTunes 同步内容，将音乐、视频等内容传输到 iPod touch 上。您可以同步所有媒体内容，也可以选择特定的歌曲、视频、podcast 和 iTunes U 收藏进行同步。

设定 iTunes 自动同步 iPod 内容：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
- 3 在“音乐”、“影片”、“电视节目”、“Podcast”和“iTunes U”标签上，选择您想要同步到 iPod touch 上的内容。例如，您可以设定 iTunes 同步选定的音乐播放列表以及您喜爱的视频 podcast 最近的三个专题节目。
- 4 点按“应用”。

【重要事项】 如果您从 iTunes 中删除了项目，则下次您进行同步时，该项目也将从 iPod touch 中删除。

只有以 iPod touch 支持的编码格式制作的歌曲和视频才会被传输至 iPod touch。有关 iPod touch 支持的格式信息，请参阅第 148 页“歌曲、视频或其他项目不播放”。

如果 iTunes 资料库中的歌曲很多以至 iPod touch 无法容纳，iTunes 允许您创建一个特殊的播放列表以与 iPod touch 同步。iTunes 会用从资料库中随机选择的内容来填充播放列表。您可以在播放列表中添加或删除歌曲，然后再次同步。

如果您听了 podcast 或有声读物的一部分，则当您与 iTunes 同步内容时，您处在故事中的位置会包含在内。如果您开始在 iPod touch 上听故事，您可以回到在电脑上使用 iTunes 听的位置，反之亦然。

有关使用 iTunes 将音乐和其他媒体传输到电脑上的更多信息，请参阅第 7 页“必备项目”。

手动管理内容

手动管理功能允许您只选取想要放在 iPod touch 上的那些音乐、视频和 podcast。

设置 iPod touch 以手动管理内容：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
- 3 点按“摘要”标签并选择“手动管理音乐和视频”。
- 4 点按“应用”。

向 iPod touch 添加项目： 将 iTunes 资料库中的歌曲、视频、podcast 或播放列表拖移至 iPod touch（在边栏中）。按住 Shift 键点按或按住 Command 键点按 (Mac)，或者按住 Control 键单击 (Windows)，以选择要同时添加的多个项目。

iTunes 会立即同步内容。如果您取消选择“手动管理音乐和视频”，在 iTunes 下次同步内容时，您手动添加的内容会从 iPod touch 中删除。

从 iPod touch 中删除项目： 当 iPod touch 连接到电脑时，从 iTunes 边栏中选择 iPod touch 图标。点按图标左边的显示三角形来显示内容。选择内容区域，比如“音乐”或“影片”，然后选择您想要删除的项目并按下键盘上的 Delete 键。

从 iPod touch 删除项目，不会从 iTunes 资料库删除相应的项目。

从 iTunes Store 购买和下载内容

您可以在 iPod touch 上使用 iTunes Store 来购买歌曲、专辑、电视节目、影片、音乐视频和有声读物并将它们直接下载到 iPod touch 上。您还可以流化和下载音频和视频 podcast 以及 iTunes U 内容。请参阅第 127 页“关于 iTunes Store”。

将购买的内容传输至另一台电脑

您可以将 iPod touch 上的内容（在一台电脑上使用 iTunes 购买的）传输至另一台授权电脑上的 iTunes 资料库。电脑必须被授权播放您的 iTunes Store 帐户的内容。要对电脑授权，请在电脑上打开 iTunes，然后选取“Store”>“对电脑授权”。

传输已购买的内容： 将 iPod touch 连接到其他电脑。iTunes 会询问您是否想要传输购买的内容。

转换视频用于 iPod touch

您可以将不是从 iTunes Store 购买的视频添加到 iPod touch，例如您在 Mac 上的 iMovie 中创建的视频或者从 Internet 下载并且添加到 iTunes 中的视频。

如果您尝试从 iTunes 中将视频添加到 iPod touch，然后出现信息说视频不能在 iPod touch 上播放，您可以转换视频。

转换视频以配合 iPod touch 使用：在 iTunes 资料库中选择视频，然后选取“高级”>“创建 iPod 或 iPhone 版本”。然后将转换后的视频添加到 iPod touch。

音乐和其他音频

高分辨率多触摸显示屏，使在 iPod touch 上欣赏歌曲成为听觉和视觉的双重享受。您可以在播放列表中滚动，或使用 Cover Flow 方式浏览专辑插图。

您可以通过内置扬声器（第一代 iPod touch 不提供）、已插入耳机插孔的耳机或者以无线方式配对了的 Bluetooth 立体声耳机来听音频。耳机已连接或配对后，扬声器不会发出声音。

【警告】有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为 support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

播放歌曲

浏览收藏：轻按“播放列表”、“表演者”或“歌曲”。轻按“更多”以浏览“专辑”、“有声读物”、“选集”、“作曲”、“风格”、“iTunes U”或“Podcast”。

浏览 Genius 混合曲目：轻按“Genius”。如果 Genius 没有显示出来，您需要在 iTunes 9 或更高版本中打开 Genius，然后将 iPod touch 与 iTunes 同步。请参阅第 47 页“在 iPod touch 上使用 Genius”。

播放歌曲：轻按该歌曲。

摇动以随机播放：摇动 iPod touch 以打开随机播放并立即改变歌曲。在任何时候摇动以改变到另一首歌曲。

您可以在“设置”>“音乐”中打开或关闭“摇动以随机播放”功能（它默认是打开的）。请参阅第 119 页“音乐”。

控制歌曲回放

当您播放歌曲时，“正在播放”屏幕会出现。



暂停播放歌曲

轻按 **||**，或按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮。

继续回放

轻按 **▶**，或按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮。

调高或调低音量

拖移音量滑块或使用 iPod touch 侧面的按钮。您也可以使用 iPod touch 耳机（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））上的音量按钮。

重新播放上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的上一章节

轻按 **⏮**。

跳到下一首歌曲，或者有声读物或 podcast 中的下一章节	轻按 ▶▶ ，或快速按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮两次。
跳到上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 中的上一章节	轻按 ◀◀ 两次，或快速按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮三次。
倒回或快进	触碰并按住 ◀◀ 或 ▶▶ 。您按住该控制越久，歌曲倒回或快进的速度就更快。在 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上，快速按下中央按钮（或 Bluetooth 耳机上的等效按钮）两次并按住不放以快进，或者快速按下三次并按住不放以倒回。
返回到 iPod 浏览列表	轻按 ◀ ，或将手指向右扫过专辑封面。
返回到“正在播放”屏幕	轻按“正在播放”。
显示歌曲歌词	播放歌曲时轻按专辑封面。（如果您已在 iTunes 中使用歌曲的“简介”窗口将歌词添加给歌曲，歌词将会出现。）

您可以在任何时候显示回放控制，比如您正在听音乐和使用其他应用程序时，甚至当 iPod touch 被锁定时，方法是连按主屏幕按钮 **⏏**。

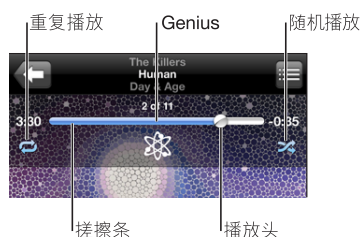
如果您正在使用某个应用程序，回放控制会出现在该应用程序的顶部。使用控制之后，您可以关闭它们或轻按“音乐”以前往“正在播放”屏幕。如果 iPod touch 被锁定，则控制会出现在屏幕上，然后当您结束使用他们时会自动消失。

附加歌曲控制

在“正在播放”屏幕中，轻按专辑封面。

重复播放、Genius 和随机播放控制会随擦搓条一起出现。您可以查看已播放的时间、剩余时间和歌曲编号。如果您已经在 iTunes 中将歌词添加到歌曲，则歌曲的歌词也会出现。

擦搓条可让您跳到时间线中的任何点。当您沿着擦搓条拖移播放头时，通过向下滑动手指，您可以将搓擦速率从高速调整到精细。



<p>设定 iPod touch 以重复播放歌曲</p>	<p>轻按 。再次轻按  以设定 iPod touch 仅重复播放当前歌曲。</p> <p> = iPod touch 被设定为重复播放当前专辑或列表中的所有歌曲。</p> <p> = iPod touch 被设定为不断地重复播放当前歌曲。</p> <p> = iPod touch 未设定为重复播放歌曲。</p>
<p>跳到歌曲中的任意位置</p>	<p>沿时间轴拖移播放头。向下滑动手指以调整搓擦速率。您向下滑动手指的幅度越大，搓擦速率越慢。</p>
<p>制作 Genius 播放列表</p>	<p>轻按 ，Genius 播放列表会显示出来。请参阅第 47 页“在 iPod touch 上使用 Genius”。</p>
<p>设定 iPod touch 以随机播放歌曲</p>	<p>轻按 。再次轻按  以设定 iPod touch 按顺序播放歌曲。</p> <p> = iPod touch 被设定为随机播放歌曲。</p> <p> = iPod touch 被设定为按顺序播放歌曲。</p>
<p>随机播放任何播放列表、专辑或其他歌曲列表的轨道</p>	<p>轻按列表顶部的“随机播放”。例如，要随机播放 iPod touch 上的所有歌曲，请选取“歌曲”>“随机播放”。</p> <p>无论 iPod touch 是否设定为随机播放，如果您轻按歌曲列表顶部的“随机播放”，iPod touch 都会以随机顺序播放该列表中的歌曲。</p>







Podcast 和有声读物控制

从“正在播放”屏幕轻按封面。

电子邮件、30 秒钟重复、回放速度控制会随擦搓条一起出现。您可以看到已播放的时间、剩余时间、专题节目编号或章节编号。

擦搓条可让您跳到时间线中的任何点。当您沿着擦搓条拖移播放头时，通过向下滑动手指，您可以将搓擦速率从高速调整到精细。




使用电子邮件发送此 podcast 的链接	轻按  。
跳到任何点	沿时间轴拖移播放头。向下滑动手指以调整搓擦速率。您向下滑动手指的幅度越大，搓擦速率越慢。
回放最后 30 秒钟	轻按  。
设定回放速度	轻按  。再次轻按以改变速度。  = 以两倍速度播放。  = 以一半速度播放。  = 以正常速度播放。

配合 iPod 使用语音控制

您可以使用“语音控制”（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））来控制 iPod touch 上的音乐回放。

【注】需要附带的耳机或带麦克风的兼容配件。语音控制并不支持所有语言。

使用语音控制： 按住主屏幕按钮  直到“语音控制”屏幕出现并听到嘟声。然后使用下面所描述的命令来播放歌曲。

您还可以按住 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮调出语音控制。

控制音乐回放	说“播放”或“播放音乐”。要暂停，请说“暂停”或“暂停播放”。您也可以说“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。
播放专辑、表演者或播放列表	说“播放”，然后说“专辑”、“表演者”或“播放列表”，再说名称。
随机播放当前播放列表	说“随机播放”。
找出有关当前正在播放的歌曲的更多信息	请说“播放的是什么歌曲”、“这是什么歌”、“谁唱的”或“歌手是谁”。
使用 Genius 来播放相似的歌曲	说“Genius”、“类似歌曲”或“这类歌曲”。
取消语音控制	说“取消”或“停止”。

以 Cover Flow 方式浏览专辑封面

当您浏览音乐时，您可以向一侧转动 iPod touch 以 Cover Flow 方式查看您的 iTunes 内容，并按专辑插图浏览您的音乐。

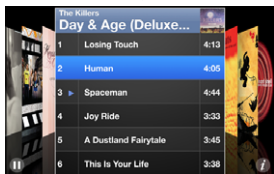


浏览专辑封面

拖移，或者快速向左或向右滑动手指。

查看专辑上的轨道

轻按一个封面或 ⓘ。



播放任意轨道

轻按轨道。往上或往下拖移，以在轨道间滚动。


返回到封面

轻按标题栏。或再次轻按 ⓘ。

播放或暂停播放当前歌曲

轻按 ▶ 或 ⏸。您还可以按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮。

查看专辑上的所有轨道

查看专辑上所有包含当前歌曲的轨道： 在“正在播放”屏幕上，轻按 。轻按轨道以播放它。轻按专辑封面缩略图，以返回到“正在播放”屏幕。

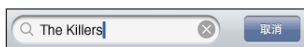


在轨道列表视图中，您可以对歌曲进行评价。您可以使用评价在 iTunes 中创建动态更新的智能播放列表，例如，包括评价最高的歌曲。

评价歌曲： 在评价栏上拖移滑块，以给歌曲零到五星的评价。

搜索音乐

您可以搜索歌曲的标题、表演者、专辑和作曲以及已同步到 iPod touch 的其他内容。



搜索音乐： 在歌曲列表、播放列表、表演者列表或其他 iPod 内容视图顶部的“搜索”栏中输入文本。（轻按状态栏以快速滚动到列表顶部并显示搜索栏。）

您键入时，搜索结果会自动出现。轻按“搜索”以不显示键盘并看到更多结果。

您也可以使用 Spotlight 来搜索音乐。请参阅第 31 页“搜索”。

在 iPod touch 上使用 Genius

Genius 会在您的 iTunes 资料库中寻找可完美搭配在一起的歌曲。Genius 播放列表是应用程序从资料库中为您挑选的歌曲精选，它们可以与您选取的歌曲完美搭配在一起。Genius 混合曲目是相同音乐类型的歌曲精选。Genius 混合曲目会在每次您听的时候重新创建，因此每次都会带给您新鲜的听觉体验。

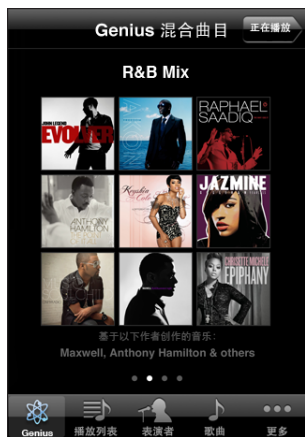
您可以在 iTunes 中制作 Genius 播放列表并将它们同步到 iPod touch。您还可以直接在 iPod touch. 上创建和存储 Genius 播放列表。

Genius 混合曲目在 iTunes 中创建。iTunes 会根据您的 iTunes 资料库中的音乐的多样性创建不同的混合曲目。例如，您可能会有专属于 R&B 歌曲或另类摇滚歌曲的 Genius 混合曲目。

要在 iPod touch 上使用 Genius，请先在 iTunes 中打开 Genius，然后将 iPod touch 与 iTunes 同步。Genius 混合曲目会自动同步，您也可以手动管理音乐，在 iTunes 中选取想要同步的混合曲目。Genius 是一项免费服务，但需要 iTunes Store 帐户。

Genius 混合曲目需要 iTunes 9 或更高版本。当您同步 Genius 混合曲目时，iTunes 可能会从您的资料库中选择一些您并未选取的歌曲进行同步。

浏览 Genius 混合曲目：轻按“Genius”。屏幕底部的圆点数量显示了您从 iTunes 同步的混合曲目的数量，并表示您正在查看哪套混合曲目。快速向左或向右滑动手指可浏览其他混合曲目。



播放 Genius 混合曲目：轻按混合曲目或轻按▶。

在 iPod touch 上制作 Genius 播放列表：

- 1 轻按“播放列表”，然后轻按“Genius”。
- 2 轻按列表中的歌曲。Genius 会使用与该歌曲完美搭配在一起的其他歌曲创建播放列表。

您还可以使用能与正在播放的歌曲完美搭配在一起的歌曲制作 Genius 播放列表。从“正在播放”屏幕，轻按专辑封面以显示额外控制，然后轻按⌘。

存储 Genius 播放列表：在播放列表中轻按“存储”。播放列表会存储在“播放列表”中，并使用您挑选的歌曲的标题来作为它的名称。

您可以制作并存储任意数量的 Genius 播放列表。如果您存储了在 iPod touch 上创建的 Genius 播放列表，下次连接时该播放列表会被同步回 iTunes。

刷新 Genius 播放列表：在播放列表中轻按“刷新”。

刷新播放列表会创建一个包含与您挑选的歌曲完美搭配在一起的不同歌曲的播放列表。您可以刷新任何 Genius 播放列表，无论它是在 iTunes 中创建并被同步到 iPod touch 中的，还是直接在 iPod touch 上创建的。

使用新歌曲创建 Genius 播放列表：在播放列表中轻按“新歌曲”，然后选择一首新歌曲。

删除已存储的 Genius 播放列表： 在您直接在 iPod touch 上创建的播放列表中，轻按“编辑”，然后轻按“删除播放列表”。

一旦 Genius 播放列表被同步回 iTunes，您将不能直接从 iPod touch 上删除它。您可以使用 iTunes 来编辑播放列表的名称、停止同步或者删除播放列表。




制作 On-The-Go 播放列表

创建 On-The-Go 播放列表：

- 1 轻按“播放列表”，然后轻按 On-The-Go。
- 2 使用屏幕底部的按钮以浏览歌曲。轻按任何歌曲或视频，以将它添加到播放列表。轻按任一歌曲列表顶部的“添加所有歌曲”，以添加列表中的所有歌曲。
- 3 完成后，轻按“完成”即可。

当您制作了 On-The-Go 播放列表，然后将 iPod touch 同步到电脑时，播放列表会被存储在 iPod touch 和 iTunes 资料库中，然后会从 iPod touch 上删除掉。第一个播放列表存储为“On-The-Go 1”，第二个存储为“On-The-Go 2”，以此类推。要将播放列表放回 iPod touch 上，请在 iTunes 边栏中选择 iPod touch，点按“音乐”标签，然后设定要同步的播放列表。

编辑 On-The-Go 播放列表： 轻按“播放列表”，轻按 On-The-Go，接着轻按“编辑”，然后进行以下一项操作：

- 要在列表中将歌曲向上或向下移动，请拖移歌曲旁边的 。
- 要从播放列表中删除歌曲，请轻按歌曲旁边的 ，然后轻按“删除”。从 On-The-Go 播放列表删除歌曲，并不会从 iPod touch 删除它。
- 要清除整个播放列表，请轻按“清除播放列表”。
- 要添加更多歌曲，请轻按 。

视频

使用 iPod touch，您可以观看视频内容，如影片、音乐视频和视频 podcast。如果视频包含章节，您可以跳至下一章节或上一章节，或调出列表并从您选取的任何章节处开始播放。如果视频提供备选语言功能，您可以选取音频语言或显示字幕。

播放视频

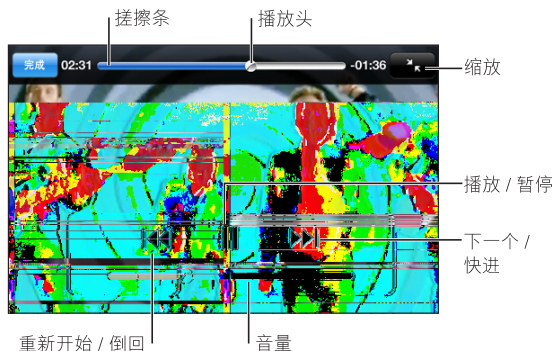
播放视频： 轻按“视频”，然后轻按该视频。

显示回放控制： 轻按屏幕来显示控制。再次轻按以隐藏它们。

控制视频回放

为充分利用显示屏，视频以宽屏幕形式播放。

擦搓条可让您跳到时间线中的任何点。当您沿着擦搓条拖移播放头时，通过向下滑动手指，您可以调整擦搓速率。



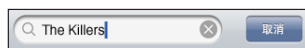
iTunes 中有 Coldplay 的歌曲《Lovers in Japan》

暂停播放视频	轻按 ⏸ ，或按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮。
继续回放	轻按 ▶ ，或按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮。
调高或调低音量	拖移音量滑块。您也可以使用 iPod touch 耳机（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））上的音量按钮。
从头播放视频	将擦搓条上的播放头拖移到最左端，或者轻按 ⏮ （如果视频不包含章节）。
跳到下一章节（如果有）	轻按 ⏭ ，或快速按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮两次。
跳到上一章节（如果有）	轻按 ⏪ ，或快速按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮三次。
从某个特定章节开始播放（如果有）	轻按 ⏮ ，然后从列表中选择章节。
倒回或快进	触碰并按住 ⏮ 或 ⏭ 。

跳到视频中的任一时间点	沿时间轴拖移播放头。向下滑动手指以调整搓擦速率。您向下滑动手指的幅度越大，搓擦速率越慢。
在视频播放完之前停止观看	轻按“完成”。或按下主屏幕按钮  。
对视频缩放，以填满屏幕，或适合到屏幕	轻按  使视频填满屏幕。轻按  使它适合屏幕。您还可以连续轻按视频两次以在适合屏幕和填满屏幕之间切换。 当您对视频缩放以填满屏幕时，视频的两侧或顶部可能从视图中被裁剪。当您缩放它以适合到屏幕时，您可能在视频的两侧或上下方看到黑色条。
选择备选音频语言（如果有）	轻按  ，然后从“音频”列表中选择语言。
显示或隐藏字幕（如果有）	轻按  ，然后从“字幕”列表中选择一种语言或“关闭”。

搜索视频

您可以搜索已同步到 iPod touch 的影片、电视节目和视频 podcast 的标题。



搜索视频： 在视频列表顶部的“搜索”栏中输入文本。

您键入时，搜索结果会自动出现。轻按“搜索”以不显示键盘并看到更多结果。

观看租借的影片

您可以从 iTunes Store 租借标准清晰度 (480p) 格式的影片，然后在 iPod touch 上观看它们。您可以将租借的影片直接下载到 iPod touch 上，或者从电脑上的 iTunes 将它们传输到 iPod touch 上。您也可以从 iPod touch 将租借的影片传输回 iTunes。（租借的影片仅在某些国家和地区可用。）

影片必须完整下载，才能开始观看。您可以暂停下载，以后再继续下载。租借的影片在某些天后会过期，一旦您开始播放影片，您必须在有限时间内看完它。剩余时间会出现在影片标题附近。影片过期后将自动被删除。租借影片之前请先在 iTunes Store 中检查过期时间。

将租借的影片传输到 iPod touch： 将 iPod touch 连接到电脑。然后在 iTunes 边栏中选择 iPod touch，点按“影片”，并选择您想要传输的租借影片。您的电脑必须连接至 Internet。

观看租借的影片： 选取“视频”并选择一部影片。

在电视机上观看视频

您可以将 iPod touch 连接到电视机，在大屏幕上观看视频。使用 Apple Component AV Cable 电缆、Apple Composite AV Cable 电缆或其他已授权且与 iPod touch 兼容的电缆。您可以配合 Apple Universal Dock 基座使用这些电缆，将 iPod touch 连接到电视机。（Apple Universal Dock 基座包括遥控器，使您可以远程控制回放。）Apple 电缆和基座在许多国家和地区都有售。请访问 www.apple.com/ipodstore（并不适用于所有国家和地区）。

从 iPod touch 删除视频

您可以从 iPod touch 删除视频，以节省空间。

删除视频： 在视频列表中，向左或向右轻扫视频，然后轻按“删除”。

当您从 iPod touch 上删除一个视频（不包括租借的影片）时，它不会从您的 iTunes 资料库中删除，您稍后可以将视频同步回 iPod touch。如果不想将视频同步回 iPod touch，请设定 iTunes 不同步视频。请参阅第 7 页“必备项目”。

【重要事项】 如果从 iPod touch 删除租借的影片，则租借的影片会被永久删除并且不能被传输回电脑。

设定睡眠计时器

您可以将 iPod touch 设定为在一段时间后停止播放音乐或视频。

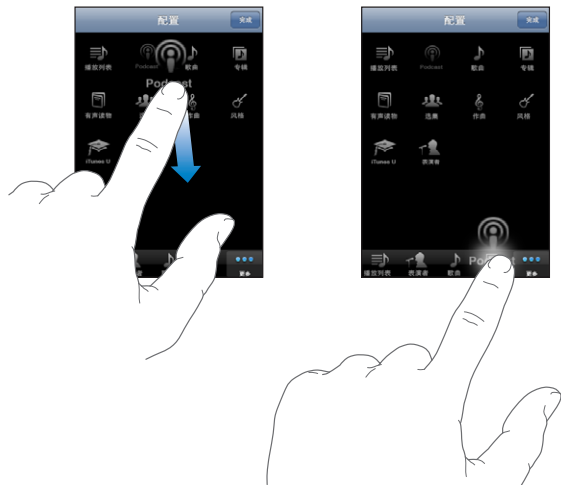
设定睡眠计时器： 从主屏幕中，选取“时钟”>“计时器”，然后滑动以分别设定小时数和分钟数。轻按“计时器结束时间”，然后选取“iPod 睡眠模式”，轻按“设定”，然后轻按“启动”以开启计时器。

当计时器结束时，iPod touch 停止播放音乐或视频，关闭任何已打开的其他应用程序，然后锁定它自身。

更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的浏览按钮替换为更常用的按钮。例如，如果您经常收听 podcast，则可以将“歌曲”按钮替换为“Podcast”按钮。

更改浏览按钮：轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。



您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按“完成”即可。轻按“更多”，可随时找到已被替换的按钮。



浏览网页

Safari 可让您在 iPod touch 网上冲浪和浏览网页，就好比是在电脑上一样。您可以在 iPod touch 上创建书签并将书签与电脑同步。您可以添加所喜爱站点的 Web Clip 以直接从主屏幕快速访问。

要使用 Safari，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

您可以用纵向或横向模式来浏览网页。网页会随着 iPod touch 的转动而转动，并且会自动调整以适合页面。



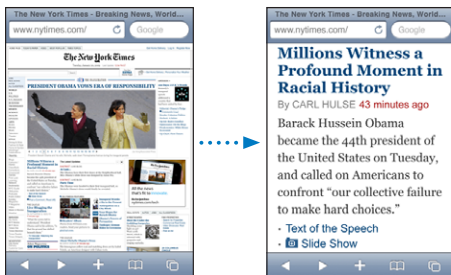
打开网页

打开网页：轻按地址栏（在标题栏的左侧），然后键入网址并轻按“前往”。如果地址栏不可见，请轻按屏幕顶部的状态栏，以快速滚动到网页顶部的地址栏。当您键入时，以那些字母开头的网址会出现。这些是您制作了书签的网页或最近打开过的页面。轻按一个地址以往往该页面。如果您想要输入一个不在列表中的网址，请继续键入。

抹掉地址栏中的文本：轻按地址栏，然后轻按 \otimes 。

缩放和滚动

放大或缩小：轻按网页上的一个栏两次以扩展该栏。再次轻按两次可缩小。




您也可以在屏幕上张开或合拢两个手指以手动放大或缩小。

滚动网页	上下左右拖移。滚动时，您可以轻按并拖移页面上的任何地方，而不激活任何链接。
滚动网页上一个框架里的内容	使用两个手指滚动网页上一个框架里的内容。 使用一个手指滚动整个网页。
快速滚动到网页的顶部	轻按位于 iPod touch 屏幕顶部的状态栏。

网页导航

网页上的链接通常会将您带到 Web 上的其他位置。


沿着网页中的链接前进：轻按链接。

iPod touch 上的链接还可以在“地图”中显示某个位置或创建一封预先指定地址的 Mail 邮件。当链接打开其他应用程序之后，如果要返回到 Safari，请按下主屏幕按钮  并轻按“Safari”。

查看链接的目的地址	轻触并按住链接。地址将在您的手指旁弹出。您可以轻触并按住图像，来查看它是否有链接。
阻止网页载入	轻按  。
重新载入网页	轻按  。
返回上一个或下一个页面	轻按屏幕底部的  或  。
返回到最近浏览过的页面	轻按  ，然后轻按“历史记录”。要清除历史记录列表，请轻按“清除”。
通过电子邮件发送网页地址	轻按  ，并轻按“邮寄此网页的链接”。
将图像或照片存储到“照片图库”	触摸屏幕并按住图像不放，然后轻按“存储图像”。

打开多个页面


您一次最多可以打开八个页面。某些链接自动打开新网页，而不是替换当前页面。

屏幕底部的页面图标  内的数字表示已打开了多少个页面。如果图标内无数字，则表示只打开了一个页面。例如：



 = 已打开一个页面

 = 已打开三个页面

打开新网页： 轻按 ，然后轻按“新页面”。

前往其他页面： 轻按 ，然后快速向左或向右滑动手指。轻按您想要浏览的页面。



关闭页面： 轻按 ，然后轻按 。如果页面是唯一一个已打开的，则您不能关闭它。

输入文本和填写表单

有些网页含有要填写的文本栏和表单。您可以设定 Safari 记住您访问的网站名称和密码并使用“通讯录”中的信息自动填充文本栏。请参阅第 124 页“Safari”。

调出键盘	在文本栏内轻按。
移动到其他文本栏	轻按其他文本栏，或轻按“下一个”或“上一个”按钮。
提交表单	填写好表单之后，请轻按“前往”或“搜索”。大多数页面上都有可轻按的链接，以提交表格。
关闭键盘而不提交表格	轻按“完成”。

启用自动填充以帮助填写网络表单： 在“设置”中，选取“Safari”>“自动填充”，然后执行以下一项操作：

- **要使用通讯录中的信息**，请打开“使用联络信息”，然后选取“我的信息”并选择您想要使用的联络信息。
Safari 使用“通讯录”中的信息来填充 Web 表单上的联络信息栏。
- **要使名称和密码信息**，请打开“名称与密码”。
此功能打开后，Safari 会记住您访问的网站的名称和密码，并在您访问该网站时自动填写信息。
- **要删除所有自动填充信息**，请轻按“清除全部”。

搜索 Web

默认情况下，Safari 使用 Google 来搜索。您可以使用 Yahoo! 来搜索。

搜索 Web:

- 1 轻按搜索栏（在标题栏右侧）。
- 2 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按“Google”。
- 3 轻按搜索结果列表中的链接，以打开网页。

将 Safari 设定为使用 Yahoo! 来搜索： 从主屏幕中选取“设置”>“Safari”>“搜索引擎”，然后选取“Yahoo!”。

书签

您可以给想稍后回过头来浏览的网页制作书签。

给网页制作书签： 打开页面，然后轻按 **+**。然后轻按“添加书签”。

存储了书签之后，您可以编辑它的标题。默认情况下，书签存储在“书签”的顶层。轻按“书签”以选取另一个文件夹。

如果您在 Mac 上使用 Safari，或者在 PC 上使用 Safari 或 Microsoft Internet Explorer，则可以将书签与电脑上的 Web 浏览器同步。

将书签与电脑同步：



- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
- 3 点按“简介”标签，选择 Web 浏览器下面的“同步书签”，然后点按“应用”。

请参阅第 8 页“同步”。

与 MobileMe 同步书签： 在 iPod touch 上的“设置”中，选择 MobileMe 帐户中的“书签”。请参阅第 13 页“设置帐户”。

打开已制作了书签的网页： 轻按 **⌘**，然后选取书签，或轻按文件夹以查看其中的书签。


编辑书签或书签文件夹： 轻按 **⌘**，选取含有您想要编辑的书签或文件夹的文件夹，然后轻按“编辑”。然后执行以下一项操作：

- 要创建新文件夹，请轻按“新文件夹”。
- 要删除书签或文件夹，请轻按 ，然后轻按“删除”。
- 要重新放置书签或文件夹，请拖移 。
- 要编辑名称或地址，或将它放到其他文件夹，请轻按该书签或文件夹。

完成后，轻按“完成”即可。

Web Clip

为喜爱的网页添加 Web Clip 到主屏幕以便快速访问它们。Web Clip 会以图标的形式出现在主屏幕上，您可以将 Web Clip 与其他图标排列在一起。请参阅第 18 页“iPod touch 应用程序”。

添加 Web Clip： 打开页面，然后轻按 。然后轻按“添加到主屏幕”。

当您打开一个 Web Clip 时，Safari 会自动缩放并滚动到您存储 Web Clip 时网页所显示的区域。显示的部分也用于创建 Web Clip 在主屏幕上的图标，除非网页本身附带了自定义图标。

添加 Web Clip 时，您可以编辑它的名称。如果名称过长（多于 10 个字符），则名称在主屏幕上可能显示为缩写。

Web Clip 并不是书签，不会被 MobileMe 或 iTunes 同步。

删除 Web Clip：

- 1 触摸并按住主屏幕上的任何图标，直到图标开始摆动。
- 2 轻按您想要删除的 Web Clip 边角中的 。
- 3 轻按“删除”，然后按下主屏幕按钮  以存储排列。



关于 App Store

您可以从 App Store 搜索、浏览、评论、购买应用程序并直接下载到 iPod touch。下次您将 iPod touch 与电脑同步时，您从 App Store 下载并安装到 iPod touch 上的应用程序会被备份到 iTunes 资料库。当电脑与 iPod touch 同步时，您也可以在电脑上通过 iTunes 来安装您已经购买或下载的应用程序。

【注】 App Store 并非在所有地区都可用。

要使用 App Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。您还需要一个 iTunes Store 帐户（在某些国家和地区不可用）才能下载应用程序。默认情况下，iPod touch 会从 iTunes 获得您的 iTunes Store 帐户设置。如果您没有 iTunes Store 帐户，或者如果您想要使用另一个 iTunes Store 帐户购买产品，请前往“设置”>“Store”。请参阅第 121 页“Store”。

浏览和搜索

浏览精选以查看新的、著名的或推荐的应用程序，或者浏览“25 大排行榜”查看最受欢迎的应用程序。如果您要查找某个特定的应用程序，请使用“搜索”。

浏览应用程序：轻按“精选”、“类别”或“25大排行榜”。选取一个类别，或者在屏幕顶部选取一种排序方法以按列表方式浏览，例如“New”（新应用程序）、“What’s Hot”（热门应用程序）、“Genius”、“Top Paid”（购买最多的应用程序）或“Top Free”（免费下载最多的应用程序）。



使用 Genius 浏览：轻按“Genius”可查看基于您的应用程序收藏而向您推荐的应用程序的列表。要打开 Genius，请按照屏幕指示操作。Genius 是一项免费服务，但需要 iTunes Store 帐户。

搜索应用程序：轻按“Search”（搜索），轻按搜索栏并输入一个或多个词，然后轻按的“Search”。



简介屏幕

轻按列表中的任一个应用程序以查看更多信息，例如应用程序的价格、屏幕快照、评分以及其他信息。



如果您已经安装了该应用程序，“已安装”会出现在“简介”屏幕上价格所在的位置。

通过电子邮件将链接发送到 iTunes 中的应用程序“简介”页面：轻按“简介”屏幕底部附近的“告诉朋友”。



查看屏幕快照：在屏幕快照上向左或向右轻扫手指以查看附加的屏幕快照页面。连续轻按两次以放大。

获得评分和阅读评论：轻按“简介”屏幕底部附近的“评分”。

报告问题：轻按“简介”屏幕底部附近的“报告问题”。从列表中选择一个问题，或键入附加评论，然后轻按“报告”。

下载应用程序

当您在 App Store 中找到想要的应用程序时，您可以购买并将它下载到 iPod touch。如果应用程序是免费的，只要提供您的 iTunes 帐户信息，您就可以下载它而无须付费。

一旦您下载了某个应用程序，它会立即被安装在 iPod touch 上。

购买并下载应用程序：

- 1 轻按价格（或轻按“免费”），然后轻按“Buy Now”（现在购买）。
- 2 按照要求登录到您的帐户，然后轻按“好”。

如果您没有 iTunes Store 帐户，请轻按“创建新帐户”来设立一个。

下载所购买的应用程序会从您的 iTunes Store 帐户上付款。对于稍后十五分钟内下载的更多内容，您不必再次输入密码。

某些应用程序允许您在应用程序内购买。您可以在“设置”中限制应用程序内购买。请参阅第 116 页“限制”。

某些应用程序使用推送通知来提醒您有新信息，即便应用程序没有运行。通知因应用程序而异，但可能包括文字或声音提醒，以及主屏幕应用程序图标上的数字标记。请参阅第 113 页“通知”。

您可以兑换 iTunes Store 礼品卡、礼券或其他促销代码来进行购买。登录帐户后，在大多数 App Store 屏幕，您剩余的商店积分会与您的帐户信息一起显示在 App Store 屏幕的底部。

输入兑换代码：轻按“精选”屏幕底部附近的“兑换”，然后按照屏幕指示操作。

查看应用程序的下载状态：开始下载应用程序后，它的图标会出现在主屏幕上，并显示一个进度指示条。





如果下载被中断，iPod touch 会在下次有 Internet 连接时再次开始下载。或者，如果您在电脑上打开了 iTunes，iTunes 会完成下载并下载到 iTunes 资料库中（如果电脑已连接在 Internet 上并登录到同一个 iTunes 帐户）。

删除应用程序

您可以删除已经从 App Store 下载的应用程序。如果您删除了应用程序，则与该应用程序相关的数据将不再适用于 iPod touch，除非您重新安装该应用程序并从备份恢复数据。

您可以重新安装应用程序并恢复其数据，前提是您使用电脑上的 iTunes 对 iPod touch 进行了备份。（如果您尝试删除某个没有被备份到电脑的应用程序，会出现警告。）要取回应用程序数据，您必须从包含数据的备份恢复 iPod touch。请参阅第 152 页“从备份恢复”。

删除 App Store 应用程序：

- 1 触摸并按住主屏幕上的任何应用程序图标，直到图标开始摆动。
- 2 轻按想要删除的应用程序边角的 。
- 3 轻按“删除”，然后按下主屏幕按钮  以存储排列。

如果您删除了应用程序，它的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并没有从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅 iPod touch 设置中的“抹掉所有内容和设置”。请参阅第 119 页“将 iPod touch 复位”。

撰写评论

您可以直接在 iPod touch 上撰写并提交您自己对应用程序的评论。

撰写评论：

- 1 轻按“简介”屏幕底部附近的“评分”。
- 2 在“评论”屏幕上，轻按“撰写评论”。
- 3 选择星星的数量（1 到 5 个）来给应用程序评分，然后输入昵称，为评论添加标题以及添加附加评论。如果您之前已经撰写了评论，则昵称栏会是已经填写好的了。否则，会要求您创建一个评论者昵称。
- 4 轻按“发送”。

您必须登录 iTunes Store 帐户，并且以前已经购买或下载过项目，才能提交评论。

更新应用程序

只要您访问 App Store，它就会检查可用于您已经安装的应用程序的更新。App Store 也会每周检查更新。App Store 图标会显示可用应用程序更新的总数。



如果有更新可用并且您正在访问 App Store，“更新”屏幕会立即出现。当您选取更新应用程序时，应用程序更新会自动被下载并安装。应用程序升级是新发布的程序，可在 iPod touch 上通过 App Store 购买或下载，或者在电脑上通过 iTunes Store 购买或下载。

更新应用程序：

- 1 在屏幕的底部，轻按“更新”。
- 2 轻按一个应用程序以查看有关该更新的更多信息。
- 3 轻按“更新”。

更新所有应用程序： 在屏幕的底部上，轻按“更新”，然后轻按“更新全部”。

如果您尝试更新通过其他 iTunes Store 帐户购买的应用程序，会提示您输入该帐户的 ID 和密码以下载更新。

同步购买的应用程序

当您 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会自动同步您已在 iPod touch 上下载或购买的应用程序。这可让您在电脑上访问下载的应用程序并备份它们（如果您从 iPod touch 删除应用程序）。

已下载的应用程序会在下次与 iTunes 同步时被备份。之后，当与 iTunes 同步时，只有应用程序数据才会被备份。

应用程序会被同步到 iTunes 资料库中的“应用程序”列表。如果该播放列表不存在，iTunes 会创建它。



Mail 会与以下电子邮件系统配合使用：MobileMe、Microsoft Exchange 和许多最流行的电子邮件系统（包括 Yahoo! “邮箱”、Google 电子邮件和 AOL）以及大多数行业标准的 POP3 和 IMAP 电子邮件系统。您可以发送和接收嵌入的照片和图形，还可以查看 PDF 及其他附件。

要在 Mail 中下载和发送邮件，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

设置电子邮件帐户



您可以用以下任何一种方法在 iPod touch 上设置电子邮件帐户：


- 直接在 iPod touch 上设置帐户。请参阅第 13 页“设置帐户”。
- 在 iTunes 中，使用 iPod touch 偏好设置面板从您的电脑同步电子邮件帐户设置。请参阅第 8 页“同步”。

发送电子邮件

您可以将电子邮件信息发送给拥有电子邮件地址的任何人。

编写和发送邮件：


- 1 轻按 .
- 2 在“收件人”栏中键入一个姓名或电子邮件地址，或轻按  以从通讯录添加一个姓名。

当您键入电子邮件地址时，通讯录列表中匹配的电子邮件地址将显示在下方。轻按一个地址以添加它。要添加更多姓名，请轻按 Return（回车键）或 .

【注】如果您正在使用 Microsoft Exchange 帐户撰写邮件，并且有权访问您的企业全球通讯簿 (GAL)，则 iPod touch 上的通讯录中匹配的地址会首先出现，然后才出现匹配的 GAL 地址。

- 3 如果您想要将邮件拷贝或密送给其他人，或者更改您用来发送该邮件的帐户，请轻按“抄送”、“密送”或“从”。如果您有多个电子邮件帐户，您可以轻按“从”栏以更改您用来发送电子邮件的帐户。
- 4 输入一个主题，然后输入您的信息。
您可以轻按 Return（回车键）从一个栏位移动到另一个栏位。
- 5 轻按“发送”。

在电子邮件中发送照片

在“照片”中，选取一张照片，轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”或“用电子邮件发送视频”。您还可以拷贝并粘贴照片。照片会使用您的默认电子邮件帐户发送（请参阅第 123 页“Mail”）。


在电子邮件中发送视频

在“照片”中，选取一个视频，然后触摸屏幕并按住视频直至出现“拷贝”命令。轻按“拷贝”。前往 Mail 并创建一封新邮件。轻按以将插入点放在您想要放置视频的位置，然后轻按该插入点以显示编辑命令，再轻按“粘贴”。照片会使用您的默认电子邮件帐户发送（请参阅第 123 页“Mail”）。


存储邮件的草稿以稍后再完成

轻按“取消”，然后轻按“存储”。邮件会被存储在“草稿”邮箱中。

回复邮件

轻按 。轻按“回复”以仅回复发件人，或轻按“回复全部”以回复发件人和所有收件人。键入您的回复信息，然后轻按“发送”。原始邮件附带的文件或图像不会被发送回。

转发邮件

打开一封邮件并轻按 ，然后轻按“转发”。添加一个或多个电子邮件地址，键入您的信息，然后轻按“发送”。转发邮件时，可以包括原始邮件附带的文件或图像。

共享联系人信息

在“通讯录”中，选取一个联系人，在“简介”屏幕底部轻按“共享联系人”，然后轻按“电子邮件”。

检查和阅读电子邮件

Mail 图标会显示所有收件箱中未阅读的邮件的总数。在其他邮箱中可能还有其他未阅读邮件。



收件箱中未读邮件的数量

检查新邮件： 选取邮箱，或在任何时候轻按 .

在每个帐户屏幕上，您可以看到每个邮箱中未阅读的邮件的数量。



轻按邮箱以查看它的邮件。未阅读邮件旁边会有一个蓝色圆点 ●。



打开邮箱时，Mail 会载入在您的“邮件”设置中指定的最新邮件的数量（如果这些邮件尚未被自动载入）。（请参阅第 123 页“Mail”。）

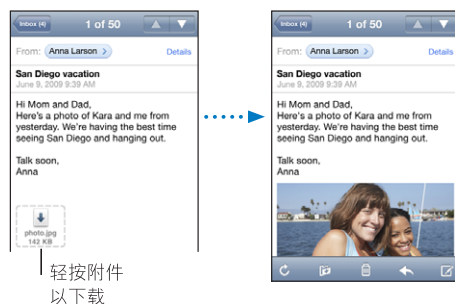
载入另外的邮件： 滚动到邮件列表底部并轻按“载入更多邮件”。

阅读邮件： 轻按邮箱，然后轻按一封邮件。阅读邮件时，轻按 ▲ 或 ▼ 来阅读下一封邮件或上一封邮件。

局部放大邮件	轻按邮件的某个部分两次以放大。再次轻按两次可缩小。
调整任意文本栏以适合屏幕	轻按文本两次。
手动调整邮件大小	在屏幕上张开或合拢两个手指来放大或缩小照片。
沿着链接前进	轻按该链接。 文本链接通常加蓝色下划线。也存在着许多图像链接。链接可以将您带到一个网页、打开一张地图或打开一封已预先指定地址的新电子邮件信息。 Web 链接和地图链接会打开 iPod touch 上的 Safari 或“地图”。要返回电子邮件，请按下主屏幕按钮并轻按 Mail。
查看链接的目的地址	轻触并按住链接。地址会显示出来，您可以选取在 Safari 中打开链接，或者将链接地址拷贝到夹纸板中。

iPod touch 可以显示电子邮件中插入在文本之间的多种常用格式（JPEG、GIF 和 TIFF）的图片附件。iPod touch 可以播放许多音频附件（例如 MP3、AAC、WAV 和 AIFF）。您可以下载并查看收到的邮件所附带的文件（例如 PDF、网页、文本、Pages、Keynote、Numbers、Microsoft Word、Microsoft Excel 和 Microsoft PowerPoint 文稿）。

打开附带的文件： 轻按附件。它会下载到 iPod touch，然后打开。



您可以纵向或横向查看附件。如果附带的文件的格式不被 iPod touch 支持，则您可以查看文件的名称，但不能打开它。iPod touch 支持以下文稿类型：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	网页
.html	网页
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“预览”和 Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.rtf	多信息文本格式
.txt	文本
.vcf	联系人信息
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

将附带的照片存储到“存储的照片”相簿： 轻按照片，然后轻按“存储图像”。如果照片尚未被下载，请先轻按下载通知。

将附带的视频存储到“存储的照片”相簿： 触摸屏幕并按住附件不放，然后轻按“存储视频”。如果视频尚未被下载，请先轻按下载通知。

查看邮件的所有收件人	轻按“详细信息”。 轻按一个姓名或电子邮件地址以查看收件人的联系信息。然后轻按一个电子邮件地址以联系该收件人。轻按“隐藏”以隐藏收件人。
将电子邮件收件人添加到通讯录列表	轻按邮件并（如果需要）轻按“详细信息”以查看收件人。然后轻按姓名或电子邮件地址，再轻按“新联系人”或“添加到现有联系人”。
将邮件标记为未阅读	打开邮件并轻按“标记为未读”。 在邮箱列表中，邮件在再次打开之前，它旁边会一直显示一个蓝色圆点 ●。

打开一个会议邀请： 轻按邀请。



您可以获得组织者及其他参加者的联系信息，设定提醒、给事件添加注释以及在您通过电子邮件发送给组织者的回复中添加批注。您可以接受、暂时接受或拒绝邀请。请参阅第 74 页“对会议邀请作出回应”。

打开或关闭推送： 在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历” > “获取新数据”，然后打开或关闭“推送”。

搜索电子邮件

您可以搜索电子邮件信息的“收件人”、“发件人”和“主题”栏。Mail 会在当前打开的邮箱中搜索已下载的邮件。对于 MobileMe、Exchange 和某些 IMAP 邮件帐户，您还可以搜索服务器上的邮件。



搜索电子邮件信息： 打开邮箱，滚动到顶部，然后在“搜索”栏内输入文本。轻按“发件人”、“收件人”、“主题”或“全部”（“发件人”、“收件人”和“主题”），以选取您想要搜索的哪些栏。（轻按状态栏以快速滚动到列表顶部并显示搜索栏。）

当您键入时，对已下载到 iPod touch 上的邮件进行的搜索结果会自动显示出来。轻按“搜索”以不显示键盘并看到更多结果。

搜索服务器上的邮件： 轻按搜索结果结尾处的“继续在服务器上搜索”。

【注】 对服务器上的邮件的搜索结果可能会因帐户类型而异。某些服务器可能只搜索整个词。

整理电子邮件

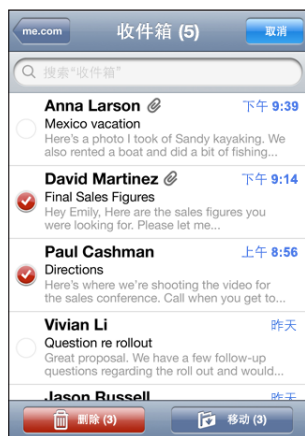
您可以一次删除一封邮件，或者也可以一次删除一组邮件或所有邮件。您也可以将邮件从一个邮箱或文件夹移至其他邮箱或文件夹。


删除邮件： 打开邮件并轻按 。

您还可以通过向左或向右轻扫邮件标题，然后轻按“删除”，以直接将邮件从邮箱邮件列表中删除。



删除多封邮件： 查看邮件列表时，轻按“编辑”，选择您想要删除的邮件，然后轻按“删除”。



将邮件移到其他邮箱或文件夹： 查看邮件时，请轻按 ，然后选取邮箱或文件夹。

移动多封邮件： 查看邮件列表时，轻按“编辑”，选择您想要移动的邮件，然后轻按“移动”并选择一个邮箱或文件夹。



关于日历

“日历”可让您查看不同帐户的单个日历或所有帐户的组合日历。“日历”可以让您以连续列表方式、按天或按月来查看事件，并按标题、被邀请人或位置来搜索事件。

您可以将 iPod touch 与电脑上的日历同步。您也可以将 iPod touch 上创建、编辑或取消约会，并将它们同步回电脑上。您可以使用 CalDAV 或 iCalendar (.ics) 帐户来订阅 Google、Yahoo! 或 Mac OS X iCal 日历。如果有 Microsoft Exchange 帐户，则您可以接收会议邀请并作出回应。

同步日历

您可以用以下任何一种方式同步“日历”：

- 在 iTunes 中，使用 iPod touch 偏好设置面板与 iCal 或 Microsoft Entourage 同步（在 Mac 上）；或者当您 iPod touch 连接到电脑时，与 Microsoft Outlook 2003 或 Microsoft Outlook 2007 同步（在 PC 上）。请参阅第 8 页“同步”。
- 在 iPod touch 上的“设置”中，在您的 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户中选择“日历”以通过无线方式同步日历信息。请参阅第 13 页“设置帐户”。
要同步日历，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

查看日历

您可以查看不同帐户的单个日历或所有帐户的组合日历。

查看不同日历：轻按“日历”，然后选择日历。轻按“所有日历”以查看所有日历的组合事件。

您可以以连续列表的形式、按日或按月查看事件。在 iPod touch 上，所有已同步的日历的事件会出现在同一个日历中。

切换显示方式：轻按“列表”、“日”、或“月”。

- **列表显示：**所有约会和事件都会出现在滚动列表中。
- **按日期显示：**向上或向下滚动以查看某一天中的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一天或下一天的事件。
- **按月份显示：**轻按某一天以查看当天的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一个月或下一个月的事件。



查看事件的详细信息：轻按事件。

搜索日历

您可以搜索日历中的事件的标题、被邀请人和位置。“日历”会搜索您当前正在查看的日历或所有日历（如果您正在查看所有日历）。



搜索事件： 在列表视图中，请在“搜索”栏中输入文本。

您键入时，搜索结果会自动出现。轻按“搜索”以隐藏键盘并看到更多结果。

订阅和共享日历

您可以订阅使用 CalDAV 或 iCalendar (.ics) 格式的日历。许多基于日历的服务，例如 Yahoo!、Google 和 Mac OS X iCal 应用程序，支持其中一种格式。

订阅的日历是只读的。您可以在 iPod touch 上从订阅的日历中读取事件，但不能编辑它们或创建新事件。您也不能接受来自 CalDAV 帐户的邀请。

订阅 CalDAV 或 .ics 日历：

- 1 在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。
- 2 选取“其他”，然后选取“添加 CalDAV 帐户”或“添加已订阅的日历”。
- 3 输入帐户信息，然后轻按“下一步”以验证帐户。
- 4 轻按“存储”。

Apple 提供了许多免费的 iCal 日历链接（例如，国家假期或体育赛事专用日历），您不妨根据需要订阅。当您下载日历时，它们会自动添加到桌面上的 iCal 中。您可以随后将它们同步到 iPod touch（如第 73 页“订阅和共享日历”中所述）。请访问 www.apple.com.cn/downloads/macosx/calendars。

您也可以通过轻按在 iPod touch 的电子邮件中接收到的日历链接来订阅网上发布的 iCal（或其他 .ics）日历。

将日历事件添加到 iPod touch

您还可以直接在 iPod touch 上输入并编辑日历事件。

添加事件： 轻按 **+** 并输入事件信息，然后轻按“完成”。

您可以输入下列中的任何一个：

- 标题
- 地点
- 起止时间（如果是全天事件，请开启“全天”）
- 重复时间（无，或每天、每周、每两周、每月或每年）
- 提醒时间（从事件前五分钟到两天）

设定一个提醒之后，会出现设定第二个提醒的选项。当提醒结束时，iPod touch 会显示信息。您还可以设定 iPod touch 播放声音（请参阅第 76 页“提醒”）。

【重要事项】 如果您正在旅行，iPod touch 可能不会在正确的当地时间提醒您。要手动设定正确的时间，请参阅第 117 页“日期与时间”。

- 备忘录

要选择一个日历并给它添加事件，请轻按“日历”。只读日历不会出现在列表中。

编辑事件	轻按该事件，然后轻按“编辑”。
删除事件	轻按事件，再轻按“编辑”，然后向下滚动并轻按“删除事件”。

对会议邀请作出回应

如果您在 iPod touch 上设置了 Microsoft Exchange 帐户并启用了“日历”，则可以收到您的组织中的联系人所发出的会议邀请并作出回应。收到邀请时，会议会显示在您的日历中且其四周会有虚线环绕。屏幕右下角的图标  会显示您收到的新邀请的总数，这与主屏幕上的“日历”图标的显示方式相同。要接收会议邀请并做出响应，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。



在“日历”中对邀请作出回应:

- 1 在日历中轻按会议邀请，或者轻按  以显示“事件”屏幕并轻按邀请。



- 轻按“邀请人”以获得会议组织者的联系信息。轻按电子邮件地址以向组织者发送邮件。
- 轻按“参与者”以查看被邀请参加会议的其他联系人。轻按姓名以查看参与者的联系信息。轻按电子邮件地址以向参与者发送邮件。
- 轻按“闹钟”以设定 iPod touch 在会议前发出提示音。
- 轻按“添加注释”以在回应给会议组织者的电子邮件中添加注释。您的注释也将显示在会议的“简介”屏幕中。

备忘录由会议组织者完成。

- 2 轻按“接受”、“可能”或“拒绝”。

当您接受、暂时接受或拒绝邀请后，一封包含您添加的任何注释的回应邮件会发送给组织者。

如果您接受或暂时接受了会议，您可以稍后更改回应。如果您想要更改注释，请轻按“添加注释”。

Exchange 会议邀请也会在电子邮件中发送，可让您从 Mail 中打开该会议的“简介”屏幕。

在电子邮件信息中打开会议邀请：轻按邀请。



提醒

设定日历提醒：在“设置”中，选取“通用”>“声音”，然后打开“日历提醒”。如果在事件即将发生时“日历提醒”已关闭，iPod touch 会显示一则信息，但不会发出声音。

为邀请发出声音提醒：在“设置”面板中，选取“邮件、通讯录、日历”。在“日历”下面，轻按“新邀请提醒”以打开它。



关于照片

iPod touch 可让您随身携带照片和视频，从而使您可以与家人、朋友和同事共享它们。您可以从电脑同步照片和视频（仅限 Mac），并将照片设为墙纸。您还可以在电子邮件中发送照片和视频，并将照片上传到 MobileMe 画廊。

与电脑同步照片和视频

iTunes 可以将您的照片和视频（仅限 Mac）与以下应用程序同步：

- Mac：iPhoto 4.0.3 或更高版本，或者 Aperture
- PC：Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本

请参阅第 9 页“与 iTunes 同步”。

iPod touch 支持 H.264 和 MPEG-4 视频格式（带 AAC 音频）。如果在将视频同步到 iPod touch 时遇到问题，您可以使用 iTunes 创建一个 iPod touch 版本的视频。

创建 iPod touch 版本的视频：

- 1 将视频拷贝到您的 iTunes 资料库。
- 2 在 iTunes 中，从“资料库”列表中选择“影片”，然后选择想要同步的视频。
- 3 选取“高级”>“创建 iPod 或 iPhone 版本”。

有关附加信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1211?viewlocale=zh_CN。

查看照片和视频

从电脑的照片应用程序同步或是从电子邮件中存储而来的照片和视频（仅限 Mac）可在“照片”中查看。

查看照片和视频:

- 1 在“照片”中，轻按相簿。
- 2 轻按缩略图以全屏方式查看照片或视频。

显示或隐藏控制: 轻按全屏照片或视频以显示控制。再次轻按以隐藏控制。



播放视频: 轻按屏幕中间的 ▶。

要重放视频，请轻按屏幕底部的 ▶。如果您没有看到 ▶，请轻按屏幕以显示控制。

横向查看照片或视频: 向一侧转动 iPod touch。照片或视频即会自动改变方向，如果变成横向格式，则会扩充以适合屏幕大小。



放大照片局部: 轻按两次您想要放大的部分。再次轻按两次可缩小。您也可以在屏幕上张开或合拢两个手指以放大或缩小。



以全屏方式查看视频，或使视频适合屏幕: 连续轻按屏幕两次以将视频缩放到整个屏幕。再次连续轻按屏幕两次以使视频适合屏幕。

移动照片: 拖移照片。

查看下一张或上一张照片或者下一个或上一个视频：快速向左或向右滑动手指。或轻按屏幕来显示控制，再轻按 ➡ 或 ⬅。



幻灯片显示

您可以将相簿以幻灯片显示的形式观看，同时带有背景音乐。

将相簿以幻灯片显示的形式观看：轻按相簿，然后轻按 ▶。

在播放幻灯片显示的过程中，如果出现视频，它们会自动播放。

停止播放幻灯片显示：轻按屏幕。

设定幻灯片显示设置：在“设置”中，选取“照片”并设定以下选项：

- 要设定每张幻灯片显示的时间长度，请轻按“每张幻灯片播放”并选取一个时间。
- 要设定照片之间的过渡效果，请轻按“过渡效果”并选取一种过渡类型。
- 要设定幻灯片显示是否重复播放，请打开或关闭“重复播放”。
- 要设定是否以随机顺序显示照片和视频，请打开或关闭“随机播放”。

播放幻灯片显示的同时播放音乐：在 iPod 中，先播放歌曲，然后从主屏幕中选取“照片”并开始播放幻灯片显示。

共享照片和视频

您可以在电子邮件中发送照片和视频，并将照片添加到 MobileMe 画廊。您还可以拷贝并粘贴照片和视频、从电子邮件中将照片和视频存储到“照片”，以及从网页中将图像存储到“照片”。

在电子邮件中发送照片或视频

发送照片：选取一张照片并轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”。

如果您没有看到 ，请轻按屏幕以显示控制。

在电子邮件中粘贴视频:

- 1 触摸屏幕并按住视频不放直至出现“拷贝”命令。
- 2 轻按“拷贝”。
- 3 前往 Mail 并创建一封新邮件。
- 4 轻按以将插入点放在您想要放置视频的位置，然后轻按该插入点以显示编辑命令。
- 5 轻按“粘贴”。

如果需要，iPod touch 可能将照片进行压缩。

拷贝并粘贴照片和视频

您可以从“照片”中拷贝照片或视频，然后将其粘贴到电子邮件中。某些第三方应用程序可能也支持拷贝并粘贴照片和视频。

拷贝照片或视频: 将手指按在屏幕上，直到出现“拷贝”按钮，然后轻按“拷贝”。

粘贴照片或视频: 轻按以将插入点放在您想要放置照片或视频的位置，然后轻按该插入点，再轻按“粘贴”。


将照片添加到 MobileMe 画廊


如果您有 MobileMe 帐户，您可以将照片直接从 iPod touch 添加到您已创建的画廊。您也可以将照片添加到其他人的 MobileMe 画廊（如果那个人已启用了电子邮件投稿功能）。

在可以将照片添加到 MobileMe 帐户中的画廊之前，您必须:


- 在 iPod touch 上设置 MobileMe 帐户
- 发布 MobileMe 画廊，并允许通过电子邮件或 iPod touch 添加照片
- 加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络

有关创建画廊并向其中添加照片的更多信息，请参阅“MobileMe Help”（MobileMe 帮助）。

将照片添加到您的画廊: 选取一张照片并轻按 ，然后轻按“发送到 MobileMe”。输入标题和描述（如果您喜欢的话），然后选择要添加照片的相簿并轻按“发布”。

如果您没有看到 ，请轻按屏幕以显示控制。

照片发布后，iPod touch 会告诉您，并提供选项让您选择是在 MobileMe 上观看它，还是将链接通过电子邮件发送给朋友。

将照片添加到其他人的画廊: 选取一张照片并轻按 ，然后轻按“用电子邮件发送照片”。输入相簿的电子邮件地址，然后点按“发送”。

从电子邮件和网页中存储照片和视频

将电子邮件中的照片存储到“存储的照片”相簿中：轻按照片，然后轻按“存储图像”。如果照片尚未被下载，请先轻按下载通知。

将电子邮件中的视频存储到“存储的照片”相簿中：触摸屏幕并按住附件不放，然后轻按“存储视频”。如果视频尚未被下载，请先轻按下载通知。


将网页上的照片存储到“存储的照片”相簿中：触摸屏幕并按住照片不放，然后轻按“存储图像”。

将 iPod touch 连接到电脑后，您可以将“存储的照片”相簿中的照片和视频下载到电脑的照片应用程序中。

将照片指定给联系人

您可以将照片指定给联系人。

将照片指定给联系人：


- 1 选取 iPod touch 上的任何照片，然后轻按 。
- 2 轻按“指定给联系人”并选取一个联系人。
- 3 调整照片的位置和大小，直到照片的外观令您满意。
拖移照片以移动以及张开或合拢两个手指来放大或缩小照片。
- 4 轻按“设定照片”。

您还可以通过轻按“编辑”，然后轻按图片图标，将照片指定给“通讯录”中的联系人。

墙纸

将 iPod touch 解锁时，您会看到墙纸背景图片。

将照片设定为墙纸：

- 1 选取任一张照片并轻按 ，然后轻按“用作墙纸”。
- 2 拖移照片以移动，或张开或合拢两个手指来放大或缩小照片，直到它的外观令您满意。
- 3 轻按“设定墙纸”。

您也可以从主屏幕中选取“设置”>“墙纸”>“墙纸”，从 iPod touch 附带的墙纸图片中选择一个。



添加联系人

您可以用以下方法将联系人添加到 iPod touch：

- 在 iTunes 中，从 Google 或 Yahoo! 同步通讯录，或者与电脑上的应用程序同步通讯录（请参阅第 8 页“同步”）
- 在 iPod touch 上设置 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帐户，并启用“通讯录”（请参阅第 13 页“设置帐户”）
- 安装能够设置 Exchange 帐户并启用“通讯录”的描述文件（请参阅第 14 页“安装配置描述文件”）
- 在 iPod touch 上设置 LDAP 帐户
- 直接在 iPod touch 上输入联系人

您可以添加的联系人数量仅受 iPod touch 上的内存的限制。

设置 LDAP 帐户：

- 1 在“设置”中，轻按“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。
- 2 轻按“其他”，然后轻按“添加 LDAP 帐户”。
- 3 输入 LDAP 帐户信息，然后轻按“下一步”以验证帐户。
- 4 轻按“存储”。

设置 LDAP 帐户后，您可以在公司或组织的 LDAP 服务器上查看并搜索联系人。该服务器作为一个新组别出现在“通讯录”中。由于 LDAP 通讯录不会下载到 iPod touch 中，您必须有 Internet 连接，才能查看它们。有关特定的帐户设置和其他要求（如 VPN），请咨询系统管理员。

搜索联系人

您可以在 iPod touch 上搜索通讯录中的名字、姓氏和公司名称。如果您在 iPod touch 上设置了一个 Microsoft Exchange 帐户，则您也许能够搜索企业全球通讯簿 (GAL) 以查找组织中的联系人。如果在 iPod touch 上设置了 LDAP 帐户，您可以在组织的 LDAP 服务器上搜索联系人。

当您输入要搜索的信息时，随着您开始键入，含有匹配信息的联系人就会立即出现。

搜索联系人：在“通讯录”中，轻按任何通讯录列表顶部的搜索栏，然后输入名字、姓氏或公司名称。（要快速滚动到列表顶部，请轻按状态栏。）

搜索 GAL：轻按“组别”，轻按列表底部的“目录”，然后输入名字、姓氏或公司名称。

您不能编辑 GAL 联系人或将它们存储到 iPod touch。

搜索 LDAP 服务器：轻按“群组”，轻按 LDAP 服务器名称，然后输入名字、姓氏或公司名称。

您不能编辑 LDAP 联系人或将它们存储到 iPod touch。

管理 iPod touch 上的联系人

在 iPod touch 上添加联系人：轻按“通讯录”并轻按 **+**。

删除联系人	在“通讯录”中，选取一个联系人，然后轻按“编辑”。向下滚动并轻按“删除联系人”。
使用小键盘来添加联系人	轻按小键盘，输入一个数字，然后轻按 + 人 。轻按“新联系人”并输入信息，或者轻按“添加到现有联系人”并选取一个联系人。
编辑联系人信息	在“通讯录”中，选取一个联系人，然后轻按“编辑”。要添加一个项目，请轻按 + 。要删除一个项目，请轻按 - 。
在电话号码间插入停顿	轻按 +** ，然后轻按“暂停”。当数字被存储时，暂停会显示为逗号。

将照片指定给联系人：

- 1 轻按“通讯录”，选取一个联系人。
- 2 轻按“编辑”和“添加照片”，或轻按现有照片。
- 3 轻按“选取照片”并选取一张照片。
- 4 拖移并缩放照片直到您满意。
- 5 轻按“设定照片”。



查找及观看视频

YouTube 集中了由世界各地的人提交的视频短片。要使用 iPod touch 上的一些功能，您需要在提示您时登录到 YouTube 帐户。有关要求和如何获取 YouTube 帐户的信息，请访问 www.youtube.com。

【注】 YouTube 并非对所有语言和位置都可用。

要使用 YouTube，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

浏览视频： 轻按“精选”、“观看最多”或“收藏夹”。或者轻按“更多”来按照“最新上传”、“评分最高”、“历史记录”、“订阅”或“播放列表”进行浏览。

- **精选：** 由 YouTube 工作人员审查并特别推荐的视频。
- **最常观看的：** YouTube 用户最常观看的视频。轻按“全部”以浏览一直以来用户最常观看的视频，或者轻按“今天”或“本周”来浏览当天或本周内用户最常观看的视频。
- **收藏夹：** 您已添加到“收藏夹”中的视频。当您登录到 YouTube 帐户后，会出现帐户收藏夹并且任何现有收藏夹都可以被同步到您的帐户。
- **最新加入的：** 最近提交到 YouTube 的视频。
- **评价最高的：** 获 YouTube 用户最高评价的视频。要评价视频，请前往 www.youtube.com。
- **历史记录：** 您最近观看过的视频。
- **订阅：** YouTube 帐户中您已经订阅了的视频。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。
- **播放列表：** 您已经添加到播放列表中的视频。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。

搜索视频:

- 1 轻按“搜索”，然后轻按 YouTube 搜索栏。
- 2 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按“搜索”。

YouTube 会根据视频标题、描述、标记和用户名来显示搜索结果。所列出的视频会显示标题、评分、观看次数、时间长度以及发布该视频的帐户名称。

播放视频: 轻按视频。

视频会开始下载到 iPod touch 中，而且会显示进度条。视频下载到一定程度时，会开始播放。您也可以轻按 ▶ 来开始播放视频。

控制视频回放

视频开始播放时，控制会消失，避免妨碍视频的观看。

显示或隐藏视频控制：轻按屏幕。



播放/暂停视频

轻按 ▶ 或 ||。您还可以按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮。

调整音量

拖移音量滑块或使用 iPod touch 侧面的音量按钮。您也可以使用 iPod touch 耳机（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））上的音量按钮。

从头播放视频

轻按 ◀◀。

跳到列表中的下一个或上一个视频

连续轻按 ◀◀ 两次以跳到上一个视频。轻按 ▶▶ 以跳到下一个视频。

倒回或快进

触碰并按住 ◀◀ 或 ▶▶。

跳到视频中的任一时间点

沿时间轴拖移播放头。

在视频播放完之前停止观看

轻按“完成”，或者按下主屏幕按钮 □。

通过缩放来调整视频，使视频填充屏幕或适合屏幕大小。

轻按视频两次。还可以轻按 📺 让视频充满屏幕，或轻按 📏 让视频适合屏幕大小。


使用视频控制将视频添加到“收藏夹”

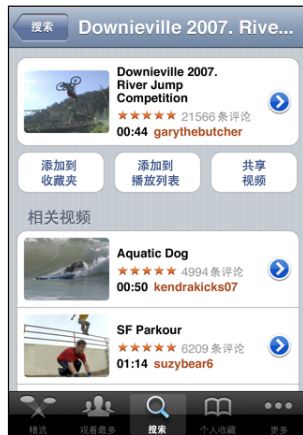
开始播放视频并轻按 。

通过视频控制使用电子邮件发送视频的链接

开始播放视频并轻按 。

管理视频


轻按视频旁边的  以查看相关视频以及管理视频的更多控制。



将视频添加到“收藏夹”

轻按“添加到收藏夹”。


将视频添加到播放列表

轻按“添加到播放列表”，然后选择一个现有的播放列表或者轻按  以创建新播放列表。


通过电子邮件发送视频的链接

轻按“共享视频”。

浏览和观看相关视频

在相关视频列表中轻按视频以开始观看，或者轻按视频旁边的  以获得更多信息。

获取更多信息

轻按视频旁边的  以显示该视频的评论、描述、添加日期及其他信息。



给视频评分或添加评论

在“更多信息”屏幕上轻按“评分、评论或举报”，然后选取“评分或评论”。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。

查看来自此帐户的更多视频

在“更多信息”屏幕上，轻按“更多视频”。


订阅此 YouTube 帐户

在“更多信息”屏幕上，轻按“更多视频”，然后在视频列表底部轻按“订阅 < 帐户 >”。您必须登录到 YouTube 帐户才能使用此功能。

使用 YouTube 帐户功能

如果有 YouTube 帐户，您可以访问帐户功能，如订阅、评论和评分以及播放列表。要创建 YouTube 帐户，请访问 www.youtube.com。

显示您已添加到您的帐户中的收藏夹： 在“收藏夹”中，轻按“登录”，然后输入您的用户名和密码以查看您的帐户收藏夹。登录时，您已添加到 iPod touch 中的任何现有收藏夹都可以与您的帐户收藏夹合并。



删除收藏夹： 在“收藏夹”中，轻按“编辑”，再轻按视频旁边的 ，然后轻按“删除”。


显示您已添加到您的帐户中的订阅： 在“订阅”中，轻按“登录”，然后输入您的用户名和密码以查看您的帐户的订阅。轻按列表中的帐户以查看该帐户的所有视频。

取消对 YouTube 帐户的订购： 在“订阅”中轻按列表中的帐户，然后轻按“取消订购”。


查看播放列表： 在“播放列表”中轻按一个播放列表，以查看您已添加的视频列表。轻按播放列表中的任一视频，以从该列表中的该点开始播放这些视频。

编辑播放列表： 在“播放列表”中轻按“编辑”，然后执行以下一项操作：

- 要删除整个播放列表，请轻按播放列表旁边的 ，然后轻按“删除”。
- 要创建新播放列表，请轻按 ，然后输入播放列表的名称。

将视频添加到播放列表：轻按视频旁边的 ，然后轻按“添加到播放列表”并选取一个播放列表。

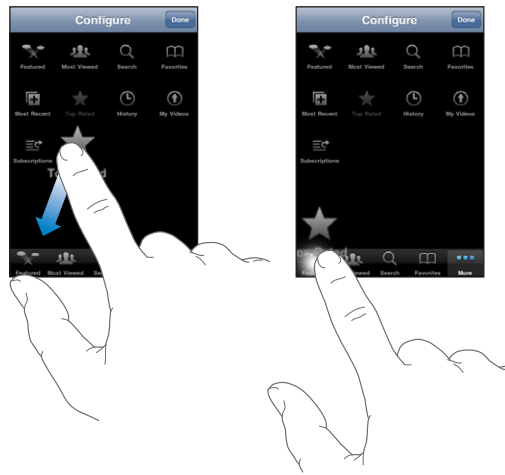
将视频从播放列表中删除：

- 1 在“播放列表”中轻按一个播放列表，然后轻按“编辑”。
- 2 轻按播放列表旁边的 ，然后轻按“删除”。

更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的“精选”、“最常观看的”、“书签”和“搜索”等按钮替换为您更常用的按钮。例如，若您经常观看的是评价最高的视频，而非特色视频，则可将“精选”按钮替换为“最高评价”按钮。

更改浏览按钮：轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。



您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按“完成”即可。

当您浏览视频时，轻按“更多”以访问不可见的浏览按钮。



查看股票报价

“股市”可让您查看所选股票、基金和指数最新的可用报价。要使用“股市”，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

连接到 Internet 时，每次打开“股市”都会更新报价。报价可能会延迟长达 20 分钟（或更长时间），这取决于报告服务。

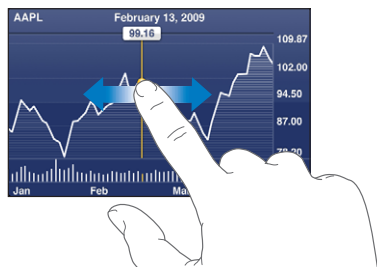
将股票、基金或指数添加到股票阅读器：

- 1 轻按 ⓘ，然后轻按 +。
- 2 输入符号、公司名称、基金名称或指数，然后轻按“搜索”。
- 3 从搜索结果中选择一项，然后轻按“完成”。

横向查看图表： 向一侧转动 iPod touch。快速向左或向右滑动手指以在股票阅读器中查看其他图表。

显示股票、基金或指数的时间行情： 在您的列表中轻按股票、基金或指数，然后轻按“1天”、“1周”、“1个月”、“3个月”、“6个月”、“1年”或“2年”。图表会调整以显示一天、一周、一个月、三个月、六个月、一年或两年内的行情。

当您横向查看图表时，您可以触摸图表以显示某个特定时间点的报价。



使用两个手指来查看某个特定时间段内的报价变化。



删除股票：轻按 ⓘ 并轻按股票旁边的 ⓧ，然后轻按“删除”。

更改列表的顺序：轻按 ⓘ。然后将股票或指数旁边的 ≡ 拖到列表中的新位置。

切换显示百分比变化、价格变化或市值：轻按沿屏幕右侧的任一报价。再次轻按以切换到另一个视图。或者轻按 ⓘ 并轻按“%”、“价格”或“市值”，然后轻按“完成”。

获取更多信息

查看股票、基金或指数的摘要、图表或新闻页面：选择您的列表中的股票、基金或指数，然后快速滑动股票阅读器下方的页面以查看摘要、图表或最新新闻页面。

在新闻页面上，您可以上下滚动以阅读大标题，或者轻按大标题以在 Safari 中查看该文章。

前往 Yahoo.com 查看更多信息：选择您的列表中的股票、基金或指数，然后轻按 Ⓜ!



查找及查看位置

【警告】 有关安全驾驶和安全导航的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

“地图”提供了世界上许多国家中的位置的街道地图、卫星照片、混合视图及街道视图。您可以获得详细的驾驶路线、公交路线或步行路线及交通信息。找到您当前的大致位置，并使用您当前的位置获取到达另一个地点（或从另一个地点出发）的驾驶路线。

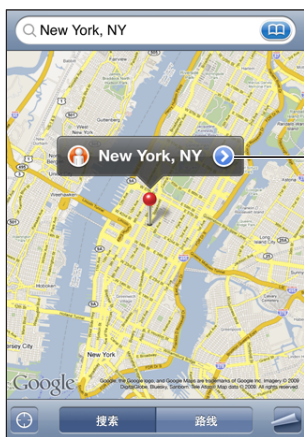
要使用“地图”，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

【重要事项】 地图、路线以及由 Apple 提供的基于位置的应用程序都依赖于所收集的数据以及由第三方提供的服务。这些数据服务会随时变更并且可能无法在某些地理区域使用，因此该服务提供的地图、路线或位置信息可能会不可用、不准确或不完整。将 iPod touch 上提供的信息与周围的环境比较并遵循路标，以解决任何偏差。为了提供您的位置，数据以不能识别您个人身份的方式收集。如果您不想这样的数据被收集，请不要使用此功能。不使用此功能将不会影响 iPod touch 不基于位置的功能。


找到位置并查看地图：

- 1 轻按搜索栏以调出键盘。
- 2 键入地址、十字路口、区域、地标、书签、联系人或邮政编码。
- 3 轻按“搜索”。

大头针图标会标示出位置。轻按大头针图标以查看位置的名称或描述。



轻按  来获取位置信息，获取路线，将位置添加到书签或通讯录列表，或者使用电子邮件发送 Google 地图的链接。

位置可以包括由 Google My Maps 用户添加的名胜古迹（“用户创建的内容”）以及显示为特殊图标的赞助商链接（例如，）。

局部放大地图


用两个手指按压地图。或连续轻按您想要放大的部分两次。再次连续轻按两次以放得更大。

缩小

在地图上合拢两个手指。或用两个手指轻按地图。用两个手指再次轻按以缩得更小。


移动或滚动到地图的其他部分

向上、向下、向左或向右拖移。

查找您当前的位置：轻按 。




您的当前（大概）位置用蓝色标记指示。如果不能准确确定您的位置，标记周围还会出现一个蓝色圆圈。圆圈的大小取决于可以确定的您的位置的准确度：圆圈越小，准确度越高。

如果您拖移地图并再次轻按 , iPod touch 会回到您的大致位置并将其在地图中居中显示。

iPod touch 使用“定位服务”来确定您的位置。“定位服务”使用来自本地 Wi-Fi 网络（如果已将 Wi-Fi 打开）的可用信息。此功能并非在所有区域都可用。

如果“定位服务”已关闭，则会提示您打开它。如果“定位服务”关闭，则您不能找到您当前的位置。请参阅第 115 页“定位服务”。

要延长电池使用寿命，请在不使用“定位服务”时将它关闭。在“设置”面板中，选取“通用”>“定位服务”。


获得有关当前位置的信息：轻按蓝色标记，然后轻按 。iPod touch 会显示您的当前位置的地址（如果可用）。您可以使用此信息：


- 获得路线
- 给联系人添加位置
- 通过电子邮件发送地址
- 给位置加书签

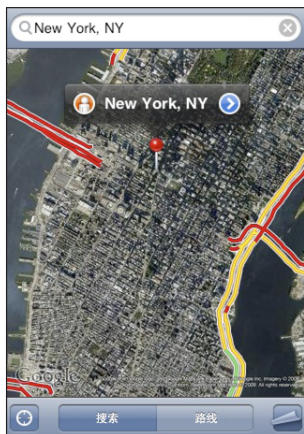
使用放置的大头针：轻按 , 然后轻按“放置大头针”。

一个大头针会落在地图上，然后您就可以将它拖移到您选取的任何位置。



重置大头针：轻按 , 然后轻按“重置大头针”。iPod touch 会将大头针放在您当前正查看的区域。

查看卫星照片或混合视图： 轻按 ，然后轻按“卫星”或“混合”以只查看卫星照片或混合在一起的街道地图和卫星照片。



要返回到地图视图，请轻按“地图”。

查看某个位置的 Google 街道视图： 轻按 。快速向左或向右滑动手指以移动 360° 全景视图。（插页显示当前视图。）轻按箭头以向下移动街道。




轻按以返回到地图视图


要返回到地图视图，请轻按右下角的地图插页。街道视图并非在所有区域都可用。

查看通讯录列表中某个联系人的地址的位置	轻按搜索栏中的  ，然后轻按“通讯录”并选取一个联系人。 要使用此方法定位一个地址，联系人必须包括至少一个地址。如果联系人有多个地址，请选取您想要定位的那个。您还可以通过在通讯录中直接轻按地址来查找地址的位置。
将位置添加到联系人列表	找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的  ，轻按“添加到通讯录”，然后轻按“新联系人”或“添加到现有联系人”。
通过电子邮件发送指向 Google 地图中的位置的链接	找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的  ，然后轻按“共享位置”并轻按“电子邮件”。

给位置制作书签

您可以使用书签收藏想要以后再次查找的位置。


将位置制作成书签： 找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的 ，然后轻按“简介”屏幕底部的“添加到书签”。

查看已制作成书签的位置或最近查看的位置： 轻按搜索栏中的 ，然后轻按“书签”或“最近搜索”。

获得路线




您可以获得某个目的地的详细驾驶路线、公交路线或步行路线。

获得路线：

- 1 轻按“路线”。
- 2 在“起点”和“终点”栏位中输入开始和结束位置。默认情况下，iPod touch 会从您当前的大致位置开始（如果有）。在任意一个栏位中轻按  以在“书签”（包括您当前的大致位置和放置的大头针，如果有）、“最近搜索”或“通讯录”中选取一个位置。


例如，如果朋友的地址在通讯录列表中，您可以轻按“通讯录”并轻按朋友的姓名而不必键入地址。

要把路线的方向反过来，请轻按 。

- 3 轻按“路线”（如果您手动输入位置），然后选择驾驶 、公交  或步行  路线。

可提供旅行选项，这取决于路线。


- 4 请执行以下一项操作：


- **要每次只查看一段路线，**请轻按“起点”，然后轻按  以查看下一段旅途。轻按  以返回。

- 要查看列表中的所有路线，请轻按 ，然后轻按“列表”。轻按列表中的任何一项以查看该段旅程的地图。轻按“路线概览”以返回到概览屏幕。




如果您是驾车或步行，大致的距离和行程时间显示在屏幕顶部。如果交通数据可用，驾驶时间会相应调整。

如果您是乘坐公交车，概览屏幕显示各段旅途和交通方式，包括您需要步行的位置。屏幕顶部显示首站公交车或火车发车时间、预计到达时间和总费用。轻按  以设定您的出发或到达时间，并选取旅程时间表。轻按车站处的图标以查看那趟公共汽车或火车的出发时间，并获得公共交通服务商的网址和联系信息。当您轻按“开始”并逐步查看路线时，各段旅途的详细信息显示在屏幕顶部。

您还可以通过以下方式获得路线：在地图上找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按 ，然后轻按“以此为终点的路线”或“以此为起点的路线”。


切换起点和终点得到反方向路线：轻按 。

如果看不到 ，请轻按“列表”，然后轻按“编辑”。

查看最近看过的路线：请轻按搜索栏中的 ，然后轻按“最近搜索”。

显示交通状况

如果有，您可以在地图上显示公路的交通状况。

显示或隐藏交通状况： 轻按 ，然后轻按“显示交通状况”或“隐藏交通状况”。

根据车速，公路被标为不同颜色：



如果看不到标有颜色的公路，您不妨将地图缩小到可以看到主干路的级别，或者该区域的交通状况可能不可用。

查找并联系商业机构

查找区域内的商业机构:


- 1 找到一个位置（例如，城市、州、乡村，或街道地址），或在地图上滚动到一个位置。
- 2 在文本栏中键入商业机构的类型并轻按“搜索”。

大头针图标会出现在匹配的位置。例如，如果您定位到您所在的城市然后键入“电影”并轻按“搜索”，则大头针图标会将城市中的影院标记出来。

轻按标记商业机构的大头针图标以查看它的名称或描述信息。

查找商业机构而不首先查找其位置： 键入如下信息：


- restaurants san francisco ca
- apple inc new york

联系商业机构或获得路线： 轻按标记商业机构的大头针图标，然后轻按其名称旁边的 。

根据这些信息，您可以执行以下操作：

- 轻按电子邮件地址以发送电子邮件或轻按网址以访问网页。
- 要获得路线，请轻按“到达此地的路线”或“从此地出发的路线”。
- 要将商业机构添加到通讯录列表，请向下滚动并轻按“新联系人”或“添加到现有联系人”。
- 通过电子邮件共享商业机构的位置

查看搜索结果中的商业机构列表： 从“地图”屏幕中，轻按“列表”。

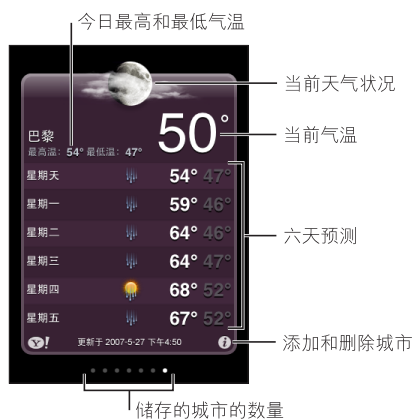
轻按商业机构以查看它的位置。或者轻按商业机构旁边的  以查看其信息。





查看天气摘要

从主屏幕中轻按“天气”来获得世界上一个或多个城市的当前气温和未来六天的天气预报。要使用“天气”，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。



如果天气面板为淡蓝色，则表明该城市是白天（上午 6:00 到下午 6:00 之间）。
如果天气面板为暗紫色，则表明是夜间（下午 6:00 到 上午 6:00 之间）。

添加城市：

- 1 轻按 ⓘ，然后轻按 +。
- 2 输入城市名称或邮政编码，然后轻按“搜索”。
- 3 选取搜索列表中的城市。

切换到其他城市：快速向左或向右滑动手指，或在点行的左右轻按。天气面板下方的圆点数量表示已储存城市的数量。

重新排列城市：轻按 ⓘ，然后将城市旁边的 ≡ 拖移到列表中的新位置。

删除城市：轻按 ⓘ 并轻按城市旁边的 ⓧ，然后轻按“删除”。

用华氏温度或摄氏温度来显示温度：轻按 ⓘ，然后轻按“°F”或“°C”。

获得更多天气信息

您可以查看城市相关的更详细的天气报告、新闻和网站，以及更多内容。

前往 Yahoo.com 查看城市的信息：轻按 Ⓜ!



录制语音备忘录




“语音备忘录”可让您将 iPod touch 用做便携式录音设备（不适用于第一代 iPod touch）。

【重要事项】 要使用 iPod touch 上的“语音备忘录”，您必须连接 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）或带麦克风的兼容配件（例如，Apple 出品的耳塞或张贴有 Apple “Made for iPod” 标志的授权第三方配件）。

您可以通过将麦克风移近或远离录音源来调节录音音量。要获得较好的录音质量，音量指示器上的最大音量应该位于 -3dB 和 0 dB 之间。





录制语音备忘录：

- 1 轻按  以开始录音。您也可以按下兼容的带有麦克风的三按钮耳机上的中央按钮。
- 2 轻按  以暂停录音或轻按  以停止录音。您也可以按下兼容的带有麦克风的三按钮耳机上的中央按钮来停止录音。

取决于您使用的外置麦克风，您可以录制单声道录音或立体声录音。

当您开始录制语音时，iPod touch 会发出快门声。



要在录制语音备忘录的过程中使用其他应用程序，您可以将 iPod touch 锁定或按下主屏幕按钮 。

回放您刚刚录制的语音备忘录：轻按 。

听语音备忘录



播放您以前录制的语音备忘录：

- 1 轻按 。
- 2 轻按备忘录，然后轻按 。

轻按  以暂停回放，然后再次轻按  以继续回放。

跳到备忘录中的任一时间点：沿时间轴拖移播放头。

通过内建扬声器来收听：轻按“免提”。

管理语音备忘录

删除语音备忘录： 在列表中轻按备忘录，然后轻按“删除”。

查看更多信息： 轻按备忘录旁边的 ⓘ。“简介”屏幕会显示关于时间长度、录制时间和日期的信息，并提供附加的编辑和共享功能。



给备忘录添加标签： 在“简介”屏幕上轻按 ⓘ，然后在“标签”屏幕上的列表中选择一個标签。要创建自定标签，请在列表底部选取“自定”，然后键入标签的名称。

修剪语音备忘录

您可以修剪语音备忘录的开头或结尾，以消除不想要的暂停或杂音。

修剪语音备忘录：

- 1 在“语音备忘录”屏幕上轻按您想要修剪的备忘录旁边的 ⓘ。
- 2 轻按“修剪备忘录”。
- 3 使用时间标记作为参考，拖移音频片段的边缘以调整语音备忘录的开头和结尾。要试听您的编辑，请轻按 ▶。



- 4 轻按“修剪语音备忘录”。

【重要事项】 您对语音备忘录所做的编辑不能还原。

共享语音备忘录

您可以将您的语音备忘录作为电子邮件的附件进行共享。

共享语音备忘录：

- 1 在“语音备忘录”屏幕或“简介”屏幕上，轻按“共享”。
- 2 选取“用电子邮件发送语音备忘录”来在 Mail 中打开一封附带有该语音备忘录的新邮件。

如果您尝试发送的文件太大，会出现一则信息。

同步语音备忘录

当您 iPod touch 连接到您的电脑时，iTunes 会自动将语音备忘录同步到您的 iTunes 资料库。这会让您在电脑上听语音备忘录，以及提供备份（如果您从 iPod touch 上将它们删除）。

语音备忘录会被同步到“语音备忘录”播放列表中。如果该列表不存在，iTunes 会创建该列表。当您把语音备忘录同步到 iTunes 中后，它们仍保留在语音备忘录应用程序中，直到您将它们删除。如果您删除了 iPod touch 上的语音备忘录，该备忘录不会从 iTunes 中的“语音备忘录”播放列表中删除。但是，如果您从 iTunes 中删除了语音备忘录，则下次与 iTunes 同步时该备忘录会从 iPod touch 上被删除。

您可以使用 iTunes 中的“音乐”面板将 iTunes “语音备忘录”播放列表同步到 iPod touch 上的“音乐”应用程序中。

将语音备忘录播放列表同步到 iPod touch：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
- 3 选择“音乐”标签。
- 4 选择“包括语音备忘录”注记格并点按“应用”。



编写和阅读备忘录

备忘录按上一次修改日期的顺序列出，最近修改的备忘录在顶部。在列表中，您可以看到每条备忘录的前几个字。转动 iPod touch 横向查看备忘录并使用较大的键盘进行键入。

添加备忘录： 轻按 **+**，然后键入备忘录并轻按“完成”。

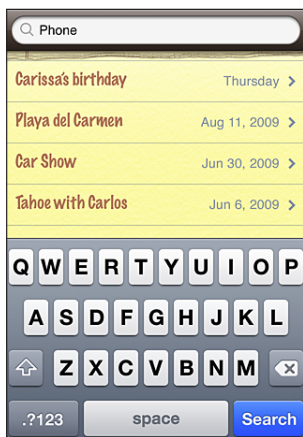
阅读备忘录： 轻按备忘录。轻按 **➡** 或 **⬅** 以查看下一条备忘录或上一条备忘录。

编辑备忘录： 轻按备忘录的任何位置以调出键盘。

删除备忘录： 轻按备忘录，然后轻按 **🗑**。

搜索备忘录

您可以搜索备忘录的文本。



搜索备忘录：

- 1 向下拖移备忘录列表或轻按状态栏以显示搜索窗口。
- 2 在“搜索”栏中输入文本。
您键入时，搜索结果会自动出现。轻按“搜索”以不显示键盘并看到更多结果。

以电子邮件方式发送备忘录

用电子邮件发送备忘录： 轻按备忘录，然后轻按 。

要用电子邮件发送备忘录，必须已经在 iPod touch 上设置了电子邮件。请参阅第 65 页“设置电子邮件帐户”。

同步备忘录

您可以设置 iTunes 与诸如 Mac OS X Mail（要求 Mac 上装有 Mac OS X v10.5.7 或更高版本）或 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 的此类电子邮件应用程序自动同步备忘录。请参阅第 9 页“与 iTunes 同步”。



世界时钟

您可以添加时钟来显示其他主要城市及世界各地时区的时间。

查看时钟： 轻按“世界时钟”。

如果时钟盘面呈白色，那个城市处于白天。如果时钟盘面呈黑色，则处于黑夜。如果有四个以上的时钟，请翻滚屏幕来查看它们。

添加时钟：

- 1 轻按“世界时钟”。
- 2 轻按 **+**，然后键入城市名称。
与您键入的内容相匹配的城市会出现在下方。
- 3 轻按一个城市来添加该城市的时钟。

如果您找不到某个城市，可以查找与该城市位于同一时区的主要城市。

删除时钟： 轻按“世界时钟”，再轻按“编辑”。然后轻按时钟旁的 **⊖**，并轻按“删除”。

重新排列时钟： 轻按“世界时钟”，再轻按“编辑”。然后将时钟旁的 **≡** 拖移到列表中的新位置。

闹钟

您可以设定多个闹钟。将闹钟设定成在指定日期重复响铃，或仅一次响铃。

设定闹钟：

- 1 轻按“闹钟”，然后轻按 **+**。
- 2 调整以下任何设置：
 - 要设置闹钟在某几天重复响铃，请轻按“重复”，然后选取日期。

- 要选取闹钟响起时发出的铃声，请轻按“声音”。
- 要在闹钟中设定是否允许启用小睡选项，请打开或关闭“小睡”。如果“小睡”功能打开，您只要在闹钟响时轻按“小睡”，闹钟即会停止并在 10 分钟后再次响铃。
- 要给闹钟添描述文字，轻按“标签”。闹钟响起时，iPod touch 会显示此标签。

如果设定并打开了至少一个闹钟，🔔 会显示在 iPod touch 屏幕顶部的状态栏中。

打开或关闭闹钟：轻按“闹钟”，并打开或关闭任何闹钟。如果闹钟已关闭，那么除非您重新打开它，否则闹钟不会再响。

如果闹钟已被设置成仅一次响铃，闹钟会在响过一次后自动关闭。您可以将它再次打开以重新启用。

改变闹钟的设置：轻按“闹钟”，再轻按“编辑”，然后轻按您想要更改的闹钟旁边的⌵。

删除闹钟：轻按“闹钟”，再轻按“编辑”，然后轻按闹钟旁边的🚫并轻按“删除”。

秒表

使用秒表给事件计时：

- 1 轻按“秒表”。
- 2 轻按“启动”来启用秒表。
 - 要记录某个间断的时间，请在每次间断后轻按“计次”。
 - 要暂停秒表，请轻按“停止”。轻按“启动”以继续。
 - 要将秒表清零，请在秒表暂停时轻按“复位”。

如果您启动了秒表，然后转到 iPod touch 中的其他应用程序，秒表会在后台继续运行。

计时器

设定计时器：轻按“计时器”，然后快速滑动手指来设定小时和分钟。轻按“启动”来启动计时器。

选取声音：轻按“计时结束时”。

设定睡眠计时器：设定计时器，轻按“计时结束时，启用”，然后选取“iPod 睡眠模式”。

如果设定了睡眠计时器，iPod touch 会在计时结束时停止播放音乐或视频。

如果您启动了计时器，然后转到 iPod touch 中的其他应用程序，计时器会继续在后台运行。



使用计算器

在“计算器”中轻按数字和函数，就像您使用标准计算器一样。轻按加、减、乘或除按钮时，按钮周围会出现一个白圈，以让您知道要执行的运算。转动 iPod touch 以获得扩展的科学计算器。

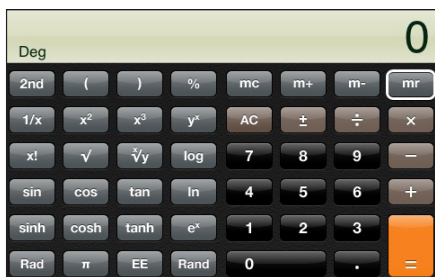
标准内存函数

- **C**: 轻按此按钮以清除显示的数字。
- **MC**: 轻按此按钮以清除内存。
- **M+**: 轻按此按钮以将显示的数字加到内存中的数字上。如果内存没有数字，轻按此按钮会将显示的数字存储在内存。
- **M-**: 轻按此按钮以从内存中的数字减去所显示的数字。
- **MR**: 轻按此按钮以用内存中的数字替换所显示的数字。如果该按钮周围有一个白色圆环，则表明内存中已储存了数字。

当您在标准计算器和科学计算器之间切换时，存储的数字仍保留在内存中。

科学计算器按键

将 iPod touch 转成横向以显示科学计算器。



2nd	将三角函数按钮 (sin、cos、tan、sinh、cosh 和 tanh) 更改为它们的反函数 (sin ⁻¹ 、cos ⁻¹ 、cos ⁻¹ 、tan ⁻¹ 、sinh ⁻¹ 、cosh ⁻¹ 和 tanh ⁻¹)。还将 ln 更改为 log ₂ ，将 e ^x 更改为 2 ^x 。再次点按“2nd”以使这些按钮返回到它们原来的函数。
(打开一个圆括号表达式。表达式可以嵌套。
)	关闭一个圆括号表达式。
%	计算百分数、加上上浮和减去折扣。要计算百分数，请配合乘法键 (x) 使用它。例如，要计算 500 的 8%，请输入 500 x 8 % = 这返回 40。 要加上加量或减去减量，请配合加号键 (+) 或减号键 (-) 使用它。例如，要计算营业税为 8%、价值 \$500 的商品的总价格，请输入 500 + 8 % = 这返回 540。
1/x	以小数形式返回数值的倒数。
x ²	计算一个数值的平方。
x ³	计算一个数值的立方。
y ^x	在两个数值之间点按它以计算第一个值的第二个值次方。例如，要计算 3 ⁴ ，请输入 3 y ^x 4 = 这返回 81。
x!	计算一个数值的阶乘。
√	计算一个数值的平方根。
^x √y	在两个数值之间点按它以计算 y 的 x 次方根。例如，要计算 ⁴ √81，请输入 81 ^x √y 4 = 这返回 3。
log	返回一个数值以 10 为底的对数。

sin	计算一个数值的正弦。
sin⁻¹	计算一个数值的反正弦。（轻按“2nd”按钮可得到。）
cos	计算一个数值的余弦。
cos⁻¹	计算一个数值的反余弦。（轻按“2nd”按钮可得到。）
tan	计算一个数值的正切。
tan⁻¹	计算一个数值的反正切。（轻按“2nd”按钮可得到。）
ln	计算一个数值的自然对数。
log2	计算以 2 为底的对数。（轻按“2nd”按钮可得到。）
sinh	计算一个数值的双曲正弦。
sinh⁻¹	计算一个数值的反双曲正弦。（轻按“2nd”按钮可得到。）
cosh	计算一个数值的双曲余弦。
cosh⁻¹	计算一个数值的反双曲余弦。（轻按“2nd”按钮可得到。）
tanh	计算一个数值的双曲正切。
tanh⁻¹	计算一个数值的反双曲正切。（轻按“2nd”按钮可得到。）
e^x	输入一个数值后轻按它以计算常数“e” (2.718281828459045...) 的那个数值次方。
2^x	计算 2 的所显示数值次方。例如, $10 \ 2^x = 1024$ 。（轻按“2nd”按钮可得到。）
Rad	将模式更改为以弧度表示三角函数。
Deg	将模式更改为以角度表示三角函数。
π	输入 π (3.141592653589793...) 的值。
EE	此运算符用当前显示的数值乘以 10 的您所输入的下一个数值次方。
Rand	返回 0 和 1 之间的一个随机数。




“设置”允许您自定义 iPod touch 应用程序、设定日期和时间、配置网络连接以及输入其他 iPod touch 偏好设置。


Wi-Fi

Wi-Fi 设置决定了 iPod touch 是否使用本地 Wi-Fi 网络来连接到 Internet。


打开或关闭 Wi-Fi: 选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。

加入 Wi-Fi 网络: 选取“Wi-Fi”，等候片刻让 iPod touch 检测处于通信范围内的网络，然后选择一个网络。如果需要，请输入密码，然后轻按“加入”。（需要密码的网络带有锁图标 。）

一旦您已手动加入了一个 Wi-Fi 网络，每当该网络在通信范围内时，iPod touch 会自动加入该网络。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

当 iPod touch 加入到某个 Wi-Fi 网络后，屏幕顶部状态栏中的 Wi-Fi 图标  会显示信号强度。您看到的格数越多，则信号越强。

设定 iPod touch 询问您是否想要加入新网络: 选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭“询问加入网络”。

当您尝试访问 Internet（例如通过使用 Safari 或 Mail），并且您不在以前使用过的 Wi-Fi 网络的通信范围内时，此选项会指示 iPod touch 查找其他网络。iPod touch 会显示所有可用 Wi-Fi 网络的列表，您可以从这些网络中选取一个。（需要密码的网络带有锁图标 。）如果“询问是否加入网络”选项已关闭，则当以前使用过的网络不可用时，您必须手动加入一个网络才能连接到 Internet。

如果忘记了某个网络，则 iPod touch 不会自动加入该网络: 选取“Wi-Fi”，然后轻按您以前加入的一个网络旁边的 。然后轻按“忘记此网络”。

加入封闭式 Wi-Fi 网络: 要加入未出现在已扫描到的网络列表中的 Wi-Fi 网络，请选取“Wi-Fi”>“其他”，然后输入网络名称。如果网络需要密码，请轻按“安全”，轻按网络所使用的安全类型，然后输入密码。

您必须已经知悉网络名称、密码和安全类型才能连接到封闭式网络。

有些 Wi-Fi 网络可能要求您输入或调整附加设置，例如客户端 ID 或静态 IP 地址。向网络管理员询问应该使用哪种设置。

调整设置以连接到 Wi-Fi 网络： 选取“Wi-Fi”，然后轻按网络旁边的 。

VPN

当您在 iPod touch 上配置了 VPN 时，此设置会出现，允许您打开或关闭 VPN。请参阅第 114 页“网络”。

通知

从 App Store 安装了使用“Apple 推送通知”服务的应用程序后，此设置便会出现。

推送通知被某些应用程序用来提醒您有新信息，即便该应用程序没有运行也会提醒。通知因应用程序而异，但可能包括文字或声音提醒，以及主屏幕应用程序图标上的数字标记。

如果您不想收到通知或要节省电池电量，您可以将通知关闭。

打开或关闭所有通知： 轻按“通知”，然后打开或关闭通知。

打开或关闭某个应用程序的声音、提醒或标记： 轻按“通知”，然后从列表中选择应用程序并选取您想要打开或关闭的通知类型。

亮度

屏幕亮度会影响电池寿命。减少屏幕亮度以延长 iPod touch 电池的使用时间，或使用“自动亮度调节”。

调整屏幕亮度： 选取“亮度”并拖移滑块。

设定 iPod touch 是否自动调整屏幕亮度： 选取“亮度”，然后打开或关闭“自动亮度调节”。如果“自动亮度调节”已打开，则 iPod touch 会使用内建的环境光传感器来调整当前灯光条件下的屏幕亮度。

通用

“通用”设置包括日期与时间、安全及其他会影响多个应用程序的设置。这也是您可以查找到有关 iPod touch 的信息以及将 iPod touch 复位到其原始状态的地方。

关于本机

选取“通用”>“关于本机”以获得有关 iPod touch 的信息，包括：

- 歌曲、视频和照片的数量

- 总储存容量
- 可用空间
- 软件版本
- 序列号和型号
- Wi-Fi 和 Bluetooth 地址
- 法律信息
- 管制信息

墙纸

解锁 iPod touch 时，您会看到墙纸背景图片。您可以选择 iPod touch 附带的一幅图像，或者使用您从电脑同步到 iPod touch 上的一张照片。

设定墙纸： 选取“墙纸”并选取一张图片。

声音

调整提醒音量： 选取“通用”>“声音”，然后拖移滑块。或者，如果没有在播放歌曲或视频，请使用 iPod touch 侧面的音量按钮。

【注】 在第一代 iPod touch 上，选取“通用”>“声音”，然后选择您想要使用内置扬声器来播放声音效果，还是要使用耳机来播放声音效果，或者使用两者同时播放声音效果。

设定提醒和效果声音： 选取“通用”>“声音”，然后打开或关闭相应的项目。您可以设定 iPod touch 在以下情况下播放声音：

- 收到电子邮件信息
- 发送电子邮件信息
- 有约会且已设置提醒
- 锁定 iPod touch
- 使用键盘键入

网络

使用“网络”设置来配置 VPN（虚拟专用网络）连接或访问 Wi-Fi 设置。

添加新 VPN 配置： 选取“通用”>“网络”>“VPN”>“添加 VPN 配置”。

用于组织/机构内部的 VPN 可让您通过非专用网络来安全地进行专用信息通信。例如，您可能需要配置 VPN 以在 iPod touch 上访问工作电子邮件。

iPod touch 可以连接使用 L2TP、PPTP 或 Cisco IPSec 协议的 VPN。

要使用哪些设置，请咨询网络管理员。大多数情况下，如果您在电脑上设置了 VPN，则可以为 iPod touch 使用相同的 VPN 设置。

一旦您输入了 VPN 设置，VPN 开关就会出现在“设置”菜单中，您可以使用它来打开或关闭 VPN。

VPN 也可以由配置描述文件自动设置。请参阅第 14 页“安装配置描述文件”。

更改 VPN 配置： 选取“通用” > “网络” > “VPN”，然后轻按您想要更新的配置。

打开或关闭 VPN： 轻按“设置”，然后打开或关闭 VPN。

删除 VPN 配置： 选取“通用” > “网络” > “VPN”，轻按配置名称右边的蓝色箭头，然后轻按配置屏幕底部的“删除 VPN”。

Bluetooth

iPod touch 可以用无线方式连接到 Bluetooth 耳机设备来听音乐（不适用于第一代 iPod touch）。请参阅第 33 页“Bluetooth 耳机”。

打开或关闭 Bluetooth： 选取“通用” > “Bluetooth”，然后打开或关闭 Bluetooth。

定位服务

“定位服务”允许“地图”等应用程序收集和使用指示您的位置的数据。“定位服务”不会使收集的数据与您的个人识别信息相互关联。您的大致位置使用来自本地 Wi-Fi 网络（如果已将 Wi-Fi 打开）的可用信息来确定。

如果不想使用“定位服务”功能，您可以关闭它。如果您关闭了“定位服务”，下次有应用程序尝试使用此功能时，将会提示您再次打开它。

打开或关闭“定位服务”： 选取“通用” > “定位服务”，然后打开或关闭定位服务。

要延长电池使用寿命，请在不使用“定位服务”时将它关闭。

自动锁定

锁定 iPod touch 会关闭显示屏以节省电池电量并防止意外操作 iPod touch。

设定多长时间后 iPod touch 锁定： 选取“通用” > “自动锁定”，然后选取一个时间。

密码锁定

默认情况下，iPod touch 不要求您输入密码将它解锁。

设定密码： 选取“通用” > “密码锁定”并输入一个 4 位数密码，然后再次输入该密码以验证它。iPod touch 会要求您输入该密码才能将它解锁或显示密码锁定设置。

关闭密码锁定： 选取“通用” > “密码锁定”，输入您的密码，轻按“关闭密码”，然后再次输入密码。

更改密码： 选取“通用” > “密码锁定”，输入您的密码，然后轻按“更改密码”。再次输入您的密码，然后输入新密码并再次输入。

如果您忘记了密码，则必须恢复 iPod touch 软件。请参阅第 153 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

设定多久之后要求输入密码： 选取“通用”>“密码锁定”，然后输入您的密码。轻按“需要密码”，然后选择需要输入密码将 iPod touch 解锁之前可以闲置多久。

十次输入错误密码后抹掉数据： 选取“通用”>“密码锁定”，输入您的密码，并轻按“抹掉数据”以打开它。

在尝试输入密码失败十次之后，您的设置将被还原为默认值，并且您的所有信息和媒体都会被抹掉：

- 在 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）上：通过删除数据的加密密钥（使用 256 位 AES 加密）
- 在 2009 年秋季推出的机型（储存容量小于 32 GB）以及 2009 年秋季以前推出的机型上：通过覆盖数据

【重要事项】 正在覆盖数据时您不能使用 iPod touch。这可能会花四个小时，甚至更长时间，取决于 iPod touch 的机型和储存容量。（在 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）上，加密密钥会立即被删除。）

限制

您可以为 iPod touch 上的某些应用程序和 iPod 内容设定使用限制。例如，家长们可以限制播放列表不显示不良音乐，或者彻底关闭 YouTube 访问。

打开限制：

- 1 选取“通用”>“限制”，然后轻按“启用限制”。
- 2 输入一个四位数密码。
- 3 重新输入密码。

关闭限制： 选取“通用”>“限制”，然后输入密码。轻按“停用限制”，然后重新输入密码。

如果您忘记了密码，您必须从 iTunes 恢复您的 iPod touch 软件。请参阅第 153 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

设定应用程序限制： 轻按单个控制，将您想要的各个限制设定为打开或关闭。默认情况下，所有控制都是打开的（没有限制）。轻按一项以关闭它并限制它的使用。



Safari 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。您不能使用 Safari 浏览 Web 或访问 Web Clip。即使已将 Safari 停用，其他第三方应用程序也可能会允许您浏览 Web。



YouTube 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。



iTunes Store 被停用并且它的图标从主屏幕中去掉。您不能试听、购买或下载内容。



App Store 被停用并且它的图标从主屏幕中删除。您不能在 iPod touch 上安装应用程序。



位置数据不会提供给应用程序。

限制在应用程序内购买：请关闭“应用程序内购买”。启用后，此功能会允许您在从 App Store 下载的应用程序中购买额外的内容或功能。

设定内容限制：轻按“分级所在地区”，然后从列表中选择一个国家或地区。然后，您可以使用该国家或地区的分级系统对以下类别的内容设定限制：

- 音乐与 Podcast
- 影片
- 电视节目
- 应用程序

例如在美国，要只允许 PG 及其以下级别的影片，请轻按“影片”，然后从列表中选择“PG”。

【注】并非所有国家和地区都有分级系统。

主屏幕按钮

选取“通用”>“主屏幕按钮”以设定连按主屏幕按钮和在 Spotlight 页面上搜索类别的偏好设置。您可以设定 iPod touch，以便连按主屏幕按钮前往主屏幕、搜索或 iPod。

设定连按主屏幕按钮是否会显示 iPod 控制：打开“iPod 控制”以在正在播放音乐并连按主屏幕按钮时显示 iPod 控制。此功能即使在显示屏关闭或 iPod touch 被锁定时也同样有效。

设定在搜索结果中出现哪些类别：轻按“搜索结果”。列表中的所有搜索类别在默认情况下都被选中。轻按一项以取消选中它。

设定搜索结果类别的顺序：轻按“搜索结果”，然后将某个搜索类别旁边的 ≡ 拖到列表中的新位置。

日期与时间

这些设置会应用给屏幕顶部状态栏、世界时钟和日历中显示的时间。

设定 iPod touch 使用 24 小时制还是用 12 小时制显示时间：选取“通用”>“日期与时间”，然后打开或关闭 24 小时制时间。（并非在所有国家和地区都可用。）

设定日期与时间：选取“通用”>“日期与时间”。轻按“时区”，然后输入您的时区中的一个主要城市的名称。轻按“日期与时间”返回按钮，轻按“设定日期与时间”，然后输入日期和时间。

键盘

打开或关闭自动改正：选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动改正”。

默认情况下，如果您选择的语言的默认键盘有字典，则 iPod touch 会在您键入时自动建议改正或完整的词。

打开或关闭“自动大写”：选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“自动大写”。

默认情况下，iPod touch 会自动在您键入句号或回车符后使词的首字母变成大写。

设定是否启用大写字母锁定键：选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“启用大写字母锁定键”。

如果大写字母锁定键已启用，并且您连续轻按键盘上的 Shift ⌘ 键两次，则您键入的所有字母都是大写字母。大写字母锁定时 Shift 键会变成蓝色。

打开或关闭“.”快捷：选取“通用”>“键盘”，然后打开或关闭“.”快捷。

“.”快捷可让您轻按空格键两次，以在键入时输入一个句点并紧跟一个空格。默认情况下，它是打开的。

打开或关闭国际键盘：选取“通用”>“键盘”>“多语言键盘”，然后打开您想要的键盘。

如果已打开了多个键盘，键入时请轻按  来切换键盘。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。请参阅第 29 页“国际键盘”。

多语言环境

使用“多语言环境”设置来设定 iPod touch 的语言，打开和关闭各种语言的键盘，以及设定您所在地区的日期、时间和电话号码的格式。

设定 iPod touch 的语言：选取“通用”>“多语言环境”>“语言”，选取您想要使用的语言，然后轻按“完成”。

设定 iPod touch 的语音控制语言：选取“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后选取您想要使用的语言（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））。

打开或关闭国际键盘：选取“通用”>“多语言环境”>“键盘”，然后打开您想要的键盘。

如果已打开了多个键盘，键入时请轻按  来切换键盘。当您轻按该符号时，新激活的键盘的名称会短暂出现。请参阅第 29 页“国际键盘”。

设定日期、时间和电话号码格式：选取“通用”>“多语言环境”>“区域格式”，然后选取您所在的区域。

“区域格式”还确定了原生 iPod touch 应用程序中出现的日期和月份所使用的语言。

辅助功能

要打开辅助功能（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）），请选取“辅助功能”，然后选取想要的功能。请参阅第 136 页第 21 章“辅助功能”。

将 iPod touch 复位

还原所有设置：选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原所有设置”。

您的所有偏好设置和设置会被还原。信息（例如通讯录和日历）和媒体（例如歌曲和视频）不会被删除。

抹掉所有内容和设置：将 iPod touch 连接到电脑或电源适配器。选取“通用”>“还原”，然后轻按“抹掉所有内容和设置”。

这会将所有设置还原为默认值，并抹掉您的所有信息和媒体：

- 在 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）上：通过删除数据的加密密钥（使用 256 位 AES 加密）
- 在 2009 年秋季推出的机型（储存容量小于 32 GB）以及 2009 年秋季以前推出的机型上：通过覆盖数据

【重要事项】正在覆盖数据时您不能使用 iPod touch。这可能会花四个小时，甚至更长时间，取决于 iPod touch 的机型和储存容量。（在 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）上，加密密钥会立即被删除。）

还原网络设置：选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原网络设置”。

还原网络设置时，以前使用过的网络的列表和不是由配置描述文件安装的 VPN 设置会被删除。Wi-Fi 会先关闭，然后再打开，这会断开与已加入的任何网络的连接。Wi-Fi 和“询问加入网络”设置保持打开。

要删除由配置描述文件安装的 VPN 设置，请选取“设置”>“通用”>“描述文件”，然后选择该描述文件并轻按“删除”。

还原键盘字典：选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原键盘字典”。

您可以通过拒绝 iPod touch 建议您键入的词，将词添加到键盘字典。轻按一个词以拒绝校正，并将词添加到键盘字典。还原键盘字典会抹掉您已添加的所有词。

还原主屏幕布局：选取“通用”>“还原”并轻按“还原主屏幕布局”。

还原位置警告：选取“通用”>“还原”，然后轻按“还原位置警告”。

位置警告是由应用程序（例如“地图”）发出的请求，以便配合那些应用程序使用“定位服务”。第二次轻按“好”之后，iPod touch 会停止出现对应用程序的警告。轻按“还原位置警告”以恢复警告。

音乐

“音乐”设置会应用到歌曲、podcast 和有声读物。

打开或关闭“摇动以随机播放”：选取“音乐”，然后打开或关闭“摇动以随机播放”。当“摇动以随机播放”打开后，您可以摇动 iPod touch 以打开随机播放并立即改变当前正在播放的歌曲。

设定 iTunes 以相同音量播放歌曲：在 iTunes 中，选取“iTunes”>“偏好设置”（如果您使用的是 Mac），或选取“编辑”>“偏好设置”（如果您使用的是 PC），然后点按“回放”并选择“音量平衡”。

设定 iPod touch 使用 iTunes 的音量设置（“音量平衡”）： 选取“音乐”，然后打开“音量平衡”。

使用均衡器来自定 iPod touch 上的声音： 选取“音乐”>“均衡器”，然后选取一种设置。

设定音乐和视频的音量限制： 选取“音乐”>“音量限制”，然后拖移滑块以调整最大音量。

轻按“锁定音量限制”以指定一个代码来防止设置被更改。

【警告】 有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《**重要产品信息指南**》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

视频

视频设置会应用到视频内容（包括租借的影片）。您设定从什么位置继续播放以前播放过的视频、打开或关闭隐藏式字幕以及设置 iPod touch 在电视机上播放视频。

设定继续播放的位置： 选取“视频”>“开始播放”，然后选择您想要让以前开始观看的视频从开头播放还是从停止的位置继续播放。

打开或关闭隐藏式字幕： 选取“视频”，然后打开或关闭“隐藏式字幕”。

电视输出

使用这些设置来设置 iPod touch 如何在电视机上播放视频。有关使用 iPod touch 在电视机上播放视频的更多信息，请参阅第 52 页“在电视机上观看视频”。

打开或关闭宽屏幕： 选取“视频”，然后打开或关闭“宽屏幕”。

将电视信号设定为 NTSC 或 PAL： 选取“视频”>“电视信号”，然后选择“NTSC”或“PAL”。

NTSC 和 PAL 指的是电视广播标准。iPod touch 会在使用分量视频电缆连接到电视机时显示“NTSC 480p/PAL 576p”，而在使用复合视频电缆连接到电视机时显示“NTSC 480i/PAL 576i”。您的电视机可能是这两种中的一种，取决于您购买电视机的位置。如果您不确定要使用哪种标准，请查看电视机附带的文稿。

照片

使用“照片”设置来指定幻灯片显示您的照片的方式。

设定显示每张幻灯片的时间长度： 选取“照片”>“每张幻灯片播放”，然后选择时间长度。

设定过渡效果： 选取“照片”>“过渡”，然后选择过渡效果。

设定是否重复播放幻灯片显示： 选取“照片”，然后打开或关闭“重复”。

设定照片随机出现还是按顺序出现： 选取“照片”并打开或关闭“随机播放”。

Store

使用“Store”设置来更改或创建 iTunes Store 帐户。默认情况下，您将 iPod touch 与电脑同步时所登录的 iTunes 帐户会出现在“Store”设置中。您可以更改 iPod touch 上的帐户，以从其他帐户购买音乐或应用程序。如果您没有 iTunes 帐户，您可以在“Store”设置中创建一个。有关 iTunes Store 的条款和条件，请访问 www.apple.com/legal/itunes/appstore/cn/terms.html。

登录帐户： 选取“Store”并轻按“登录”，然后输入您的用户名称和密码。

查看您的 iTunes Store 帐户信息： 选取“Store”并轻按“显示帐户”，然后键入您的密码并按照屏幕指示操作。

登录其他帐户： 选取“Store”并轻按“注销”，然后轻按“登录”并输入您的用户名称和密码。

创建新帐户： 选取“Store”并轻按“创建新帐户”，然后按照屏幕指示操作。

邮件、通讯录和日历

使用“邮件、通讯录、日历”设置为 iPod touch 设置并自定以下帐户：

- Microsoft Exchange
- MobileMe
- Google 电子邮件
- Yahoo! “邮箱”
- AOL
- 其他 POP 和 IMAP 邮件系统
- “通讯录”的 LDAP 帐户
- “日历”的 CalDAV 帐户或 iCalendar (.ics) 帐户

帐户

帐户部分可让您在 iPod touch 上设置帐户。出现的特定设置取决于您正在设置的帐户的类型。您的服务商或系统管理员应该能够提供您需要输入的信息。

有关更多信息，请参阅：

- 第 13 页“设置帐户”
- 第 82 页“添加联系人”
- 第 73 页“订阅和共享日历”

改变帐户设置： 选取“邮件、通讯录、日历”，选取一个帐户，然后进行您想要的更改。

在 iPod touch 上对帐户设置所做的更改**不会被**同步到电脑，因此您可以配置您的帐户与 iPod touch 配合工作而不影响电脑上的帐户设置。

停止使用帐户： 选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后关闭“帐户”。

如果帐户已被关闭，iPod touch 不会显示此帐户，也不会从该帐户发送或检查电子邮件或和该帐户同步其他信息，直到重新打开它。

调整高级设置： 选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后执行以下一项操作：

- **要设定是将草稿、已发送的邮件和已删除的邮件储存在 iPod touch 上，还是以远程方式储存在电子邮件服务器（仅限于 IMAP 帐户）上，**请轻按“高级”并选取“草稿邮箱”、“已发出邮件”或“已删除的邮箱”。

如果您将邮件储存在 iPod touch 上，即便 iPod touch 未连接在 Internet 上，您也可以看到它们。

- **要设定多长时间之后邮件从 iPod touch 上的 Mail 中永久删除，**请轻按“高级”，轻按“删除”，然后选取一个时间：“从不”、“一天以后”、“一周以后”或“一个月以后”。
- **要调整电子邮件服务器设置，**请轻按“收件服务器”或“发件服务器”下面的“主机名称”、“用户名称”或“密码”。有关正确的设置，请向网络管理员或 Internet 服务商咨询。
- **要调整 SSL 和密码设置，**请轻按“高级”。有关正确的设置，请向网络管理员或 Internet 服务商咨询。

从 iPod touch 中删除帐户： 选取“邮件、通讯录、日历”，再选取一个帐户，然后向下滚动并轻按“删除帐户”。

删除一个帐户意味着您再也不能使用 iPod touch 访问该帐户。已与帐户同步的所有电子邮件和通讯录、日历以及书签信息都会从 iPod touch 上删除。但是，删除一个帐户不会将该帐户或与其相关的信息从电脑上删除。

取回新数据

此设置可让您打开或关闭已在 iPod touch 上配置的 MobileMe、Microsoft Exchange、Yahoo! “邮箱”和任何其他推送帐户的推送功能。当新信息出现在服务器上时（可能会有些延迟），推送帐户会自动将新信息传送到 iPod touch。要获取或同步推送的数据，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。您不妨关闭“推送”以暂停传输电子邮件和其他信息，或者节省电池使用寿命。

当“推送”功能关闭时，或者对于不支持推送的帐户，数据仍可以“获取”。换句话说，iPod touch 可以检查服务器，查看是否有新信息。使用“取回新数据”设置来确定请求数据的频率。要获得最佳电池使用寿命，不要太频繁地取回数据。

打开“推送”： 选取“邮件、通讯录、日历” > “获取新数据”，然后轻按以打开“推送”。

设定获取数据的间隔时间： 选取“邮件、通讯录、日历” > “获取新数据”，然后选取您想要为所有帐户获取数据的频率。

要延长电池使用寿命，请不要太频繁地取回信息。

在“获取新数据”屏幕中将“推送”设定为“关闭”或将“获取”设定为“手动”会覆盖单个帐户的设置。

Mail

Mail 设置会应用到您在 iPod touch 上设置的所有帐户（特别提到的除外）。

要打开或关闭新邮件或发送邮件时的提示音，请使用“通用”>“声音”设置。

设定在 iPod touch 上显示的邮件数量： 选取“邮件、通讯录、日历”>“显示”，然后选取设置。

请选取查看最近的 25、50、75、100 或 200 封邮件。打开 Mail 时，要下载额外的邮件，请滚动到收件箱底部并轻按“载入更多邮件”。

【注】 对于 Microsoft Exchange 帐户，请选取“邮件、通讯录、日历”并选取 Exchange 帐户。轻按“要同步的邮件的天数”并选取您要和服务端同步多少天数的邮件。

设定在邮件列表中预览每封邮件的行数： 选取“邮件、通讯录、日历”>“预览”，然后选取设置。

您可以选取每封邮件最多查看五行。这样，您就可以浏览邮箱中的邮件列表，并获悉每封邮件的内容。

设定邮件的最小字体大小： 选取“邮件、通讯录、日历”>“最小字体大小”，然后选取“小”、“中”、“大”、“加大”或“最大”。

设定 iPod touch 是否在邮件列表中显示“收件人”和“抄送”标签： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“显示收件人/抄送标签”。

如果“显示收件人/抄送标签”已打开，**To** 或列表中每封邮件旁边的 **CC** 表示邮件是直接发给您的还是抄送给您的。

设定当您想要删除邮件时 iPod touch 是否向您确认： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“删除之前先询问”。

如果“删除之前先询问”已打开，则要删除邮件时，您必须轻按 **🗑️**，然后再轻按“删除”来确认。

设定 iPod touch 是否自动载入远程图像： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“载入远程图像”。如果“载入远程图像”已关闭，阅读邮件时您可以手动载入图像。

设定 iPod touch 是否向您发送您发送的每封邮件的副本： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后打开或关闭“总是密送给自己”。

设定默认的电子邮件帐户： 选取“邮件、通讯录、日历”>“默认帐户”，然后选取帐户。

此设置决定当您从另外一个 iPod touch 应用程序创建邮件时（例如从“照片”发送照片或在“地图”中轻按某个商业机构的电子邮件地址），邮件将从哪个帐户发送。（要从不同的帐户发送邮件，请轻按邮件中的“发件人”栏，然后选取另一个帐户。）

给邮件添加签名： 选取“邮件、通讯录、日历” > “签名”，然后键入签名。

您可以设定 iPod touch 添加签名（例如，您喜爱的引文，或您的姓名、职位和电话号码），这些签名会出现在您发送的每封邮件的底部。

通讯录

设定如何将通讯录排序： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“通讯录”下面轻按“排列顺序”并执行以下一项操作：

- 要先按名字排序，请轻按“名、姓”。
- 要先按姓氏排序，请轻按“姓、名”。

设定如何显示联系人： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“通讯录”下面轻按“显示顺序”并执行以下一项操作：

- 要先显示名字，请轻按“名、姓”。
- 要先显示姓氏，请轻按“姓、名”。

日历

设定收到会议邀请时发出提示音： 选取“邮件、通讯录、日历”，然后在“日历”下面轻按“收到新邀请时发出提示”来打开它。

设定在 iPod touch 上显示过去多长时间的日历事件： 选取“邮件、通讯录、日历” > “同步”，然后选取一个时间段。

打开“日历”时区支持： 选取“邮件、通讯录、日历” > “时区支持”，然后打开“时区支持”。通过轻按“时区”并输入主要城市的名称，为日历选择一个时区。

当“时区支持”打开时，“日历”会以该时区中您选择的城市的时间来显示事件的日期和时间。“时区支持”关闭时，“日历”会显示您当前位置的时区内的事件（时区由网络时间决定）。

【重要事项】 如果您正在旅行，iPod touch 可能不会在正确的当地时间显示事件或发出提醒声音。要手动设定正确的时间，请参阅第 117 页“日期与时间”。

Safari

Safari 设置可让您选择 Internet 搜索引擎和设定安全选项，并为开发人员打开调试功能。

通用

您可以使用 Google 或 Yahoo! 来执行 Internet 搜索。

选择搜索引擎： 选取“Safari” > “搜索引擎”，然后选择您想要使用的搜索引擎。

您可以设定 Safari 使用您以前输入的联系信息、名称和密码（或者两者）自动填充 Web 表单。

启用“自动填充”：选取“Safari” > “自动填充”，然后执行以下一项操作：

- 要使用通讯录中的信息，请打开“使用联络信息”，然后选取“我的信息”并选择您想要使用的联络信息。

Safari 使用“通讯录”中的信息来填充 Web 表单上的联络信息栏。

- 要使名称和密码信息，请打开“名称与密码”。

此功能打开后，Safari 会记住您访问的网站的名称和密码，并在您访问该网站时自动填写信息。

- 要删除所有自动填充信息，请轻按“清除全部”。

安全性

默认情况下，Safari 已被设定为显示 Web 的特色内容，例如一些影片、动画和 Web 应用等。您可能希望更改安全设置，以帮助防止 iPod touch 遭遇 Internet 上可能存在的安全风险。

更改安全设置：选取“Safari”，然后执行以下一项操作：

- 要设定是否在您访问可能的欺骗性网站时发出警告，请打开或关闭“欺诈警告”。

欺诈警告能保护您远离可能的欺骗性 Internet 站点。当您访问可疑的站点时，Safari 会警告您该站点是可疑的，并且不会载入页面。

- 要启用或停用 JavaScript，请打开或关闭 JavaScript。

JavaScript 可让 Web 程序控制页面的元素，例如使用 JavaScript 的页面可能会显示当前日期与时间或使链接的页面出现在新的弹出式页面中。

- 要启用或停用插件，请打开或关闭“插件”。插件允许 Safari 播放某些类型的音频和视频文件，以及显示 Microsoft Word 文件和 Microsoft Excel 文稿。

- 要阻止或允许弹出式页面，请打开或关闭“阻止弹出式页面”。阻止弹出式页面只会停止您关闭页面时出现的弹出式页面，或通过键入其地址来打开页面时出现的弹出式页面。这不会阻止在您轻按一个链接时打开的弹出式页面。

- 要设定 Safari 是否接受 cookie，请轻按“接受 Cookie”并选取“永不”、“从访问过的网页”或“总是”。

Cookie 是网站放在 iPod touch 上的一段信息，从而当您再次访问时网站可以记住您。那样，就可以基于您可能已经提供的信息来为您自定页面。

有些页面将不能正常工作，除非 iPod touch 被设定为接受 cookie。

- 要清除您访问过的页面的历史记录，请轻按“清除历史记录”。

- 要清除 Safari 中的所有 cookie，请轻按“清除 Cookie”。

- 要清空浏览器高速缓存，请轻按“清除高速缓存”。

浏览器高速缓存存储页面的内容，以便您下次访问这些页面时打开的速度更快。如果您打开的页面不显示新内容，则清除高速缓存可能会有所帮助。

开发人员

“调试控制台”可以帮助您解决网页错误。如果控制台已打开，则发生网页错误时它会自动出现。

打开或关闭调试控制台： 选取“Safari” > “开发者”，然后打开或关闭“调试控制台”。

Nike + iPod

使用“Nike + iPod”设置来激活和调整 Nike + iPod 应用程序的设置（第一代 iPod touch 不适用）。请参阅第 134 页第 20 章“Nike + iPod”。



关于 iTunes Store

您可以直接在 iPod touch 上从 iTunes Store 搜索、浏览、预览（或试听）、购买和下载音乐、有声读物、电视节目、影片和音乐视频。您可以从 iTunes Store 听音频或观看视频 podcast，方法是将它们从 Internet 流化或直接将它们直接下载到 iPod touch 上。

【注】 iTunes Store 在某些国家和地区不可用，iTunes Store 内容也可能因地而异。

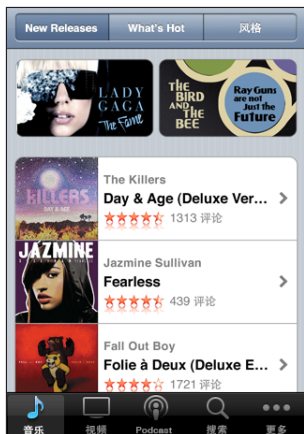
要访问 iTunes Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

要购买歌曲或撰写评论，您需要 iTunes Store 帐户。默认情况下，iPod touch 会从 iTunes 获得您的 iTunes Store 帐户设置。如果您没有 iTunes Store 帐户，或者如果您想要使用另一个 iTunes Store 帐户购买产品，请前往“设置”>“Store”。请参阅第 121 页“Store”。

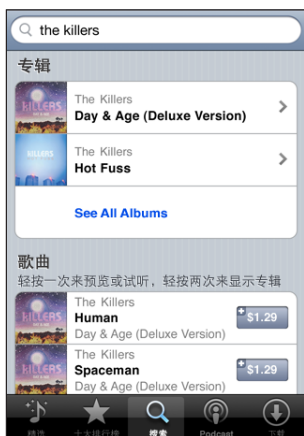
不需要 iTunes Store 帐户也可播放或下载 podcast。

查找音乐、视频以及更多内容

浏览内容：轻按“Music”（音乐）、“Videos”（视频）或“Podcasts”。或者轻按“More”（更多内容）以按“Audiobooks”（有声读物）、“iTunes U”或“Downloads”（下载）进行浏览。在屏幕顶部选取一种按列表浏览的排序方法，例如“Featured”（精选）、“Top Tens”（十大排行榜）或“Genres”。



搜索内容：轻按“Search”（搜索），轻按搜索栏并输入一个或多个词，然后轻按的“Search”。搜索结果按类别成组，例如“Movies”（影片）、“Albums”（专辑）或“Podcasts”。



轻按列表中的一个项目，以在其“Info”（简介）屏幕上看到更多详细信息。您可以阅读评论、写自己的评论，或者使用电子邮件将项目的链接发送给朋友。取决于项目，您还可以购买、下载或租借它。

【注】如果您在某个 Starbucks 位置加入 Starbucks Wi-Fi 网络（仅适用于美国），Starbucks 图标会出现在屏幕的底部。您可以从精选 Starbucks Collections 试听并购买当前正在播放的歌曲和其他歌曲。

购买音乐或有声读物

在 iTunes Store 中找到喜欢的歌曲、专辑或有声读物时，您可以购买并将它下载到 iPod touch 上。购买项目之前您可以试听（或预览），以确定该项目是您想要的。

试听歌曲或有声读物： 轻按项目。

购买和下载歌曲、专辑或有声读物：

- 1 轻按价格，然后轻按“Buy Now”（现在购买）。
- 2 按照要求登录到您的帐户，然后轻按“好”。

如果您没有 iTunes Store 帐户，请轻按“创建新帐户”来设立一个。

您购买的内容会从您的 iTunes Store 帐户上扣费。对于稍后十五分钟内购买的更多内容，您不必再次输入密码。

如果您以前已经购买了某个专辑中的一首或多首歌曲，则会出现警告。如果您想要购买整个专辑（包括您以前已经购买的歌曲），请轻按“Buy”（购买）；或者如果您想要单独购买剩下的歌曲，请轻按“Cancel”（取消）。

有些专辑包括奉送内容，这些会被下载到您电脑上的 iTunes 资料库。并非所有奉送内容都会被直接下载到 iPod touch。

一旦您购买了项目，它会开始下载并出现在“下载”屏幕中。请参阅第 131 页“检查下载状态”。

已购买的歌曲会被添加到 iPod touch 上的“已购买”播放列表中。如果您删除“已购买”播放列表，iTunes 会在您从 iTunes Store 购买项目时创建一个新的播放列表。

您可以兑换 iTunes Store 礼品卡、礼券或其他促销代码来进行购买。登录帐户后，在大多数 iTunes Store 屏幕，您剩余的商店积分会与您的帐户信息一起显示在 iTunes Store 屏幕的底部。

输入兑换代码： 轻按“音乐”，再轻按屏幕底部的“兑换”，然后按照屏幕指示操作。

购买或租借视频

在 iTunes Store 中找到喜欢的影片、电视节目或音乐视频时，您可以购买并将它下载到 iPod touch 上。您可以购买标准清晰度 (480p) 或高清晰度 (720p) 格式的影片和电视节目。

当您在 iPod touch 上购买高清晰度视频时，与 iPod 和 iPhone 兼容的标准清晰度版本会立即下载以供观看。高清晰度版本会出现在电脑上的 iTunes 的“下载”队列中。您必须在电脑上登录到 iTunes Store 帐户，才能观看并下载“下载”队列中的项目。

租借的影片仅以标准清晰度格式提供（并非在所有地区都可用）。请参阅第 51 页“观看租借的影片”。

预览视频：轻按“预览”。

购买或租借视频：

- 1 轻按“Buy”（购买）或“Rent”（租借）。
- 2 按照要求登录到您的帐户，然后轻按“好”。

如果您没有 iTunes Store 帐户，请轻按“创建新帐户”来设立一个。

您购买的内容会从您的 iTunes Store 帐户上扣费。对于稍后十五分钟内购买的更多内容，您不必再次输入密码。

一旦您购买了项目，它会开始下载并出现在“下载”屏幕中。在下载完成之前，租借的影片不会开始播放。请参阅第 131 页“检查下载状态”。

已购买的视频会被添加到 iPod touch 上的“已购买”播放列表中。如果您删除“已购买”播放列表，则下次您从 iTunes Store 购买项目时，iTunes 会创建一个新的播放列表。

您可以兑换 iTunes Store 礼品卡、礼券或其他促销代码来进行购买。登录帐户后，在大多数 iTunes Store 屏幕，您剩余的商店积分会与您的帐户信息一起显示在 iTunes Store 屏幕的底部。

输入兑换代码：轻按“音乐”，再轻按屏幕底部的“兑换”，然后按照屏幕指示操作。

流化或下载 Podcast

您可以听音频 podcast 或观看视频 podcast（从 iTunes Store 通过 Internet 流化）。您也可以将音频 podcast 和视频 podcast 下载到 iPod touch。下载到 iPod touch 的 Podcast 在 iPod touch 连接到电脑时同步到 iTunes 资料库。

轻按“Podcasts”以在 iTunes Store 中浏览 podcast。要查看专题节目列表，请轻按一个 podcast。视频 podcast 以图标  指示。

流化 podcast：轻按 podcast 标题。

下载 podcast：轻按“免费”按钮，然后轻按“下载”。已下载的 podcast 出现在“音乐”的“Podcast”列表中。

听或观看已下载的 podcast：在“音乐”中，轻按屏幕底部的“Podcast”（您可能需要先轻按“更多”），然后轻按 podcast。视频 podcast 也出现在视频列表中。


从已下载的 podcast 中获取更多专题节目：在“音乐”的“Podcast”列表中，轻按 podcast，然后轻按“获取更多专题节目”。

删除 podcast：在“音乐”的“Podcast”列表中，向左或向右轻扫 podcast，然后轻按“删除”。

检查下载状态


您可以检查“下载”屏幕以看到进行中和计划的下载的状态，包括您已预订的购买。


查看正在下载的项目的状态：轻按“下载”。

要暂停下载，请轻按 。

如果下载被中断，iPod touch 会在下次有 Internet 连接时再次开始下载。或者，如果您在电脑上打开了 iTunes，iTunes 会完成下载并下载到 iTunes 资料库中（如果电脑已连接在 Internet 上并登录到同一个 iTunes 帐户）。

查看预订项目的状态：轻按“下载”。

预订项目一直出现在一个列表中，直到该项目发布的日期。轻按项目以获得发布日期信息。项目一旦可供下载，一个下载图标  会出现在下载的旁边。

下载预订项目：轻按项目，然后轻按 。

在发布之前，预订项目不会自动下载。请返回到“下载”屏幕以开始下载。

同步已购买的内容

当您 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会自动同步您已在 iPod touch 上下载或购买的任何内容。这可让您在电脑上访问下载内容并备份它们（如果您从 iPod touch 删除购买的内容）。

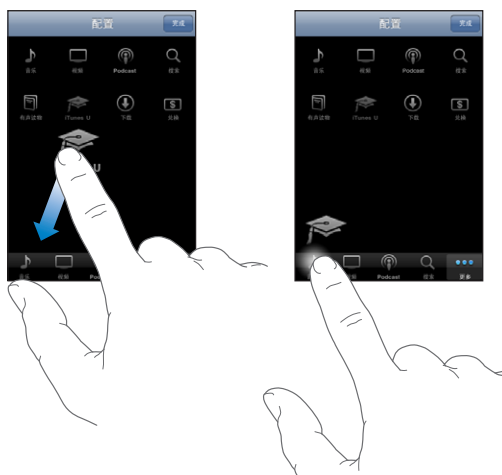
购买的内容会同步到“<iPod touch 的名称>上购买的内容”播放列表。如果该播放列表不存在，iTunes 会创建一个。如果“已购买”播放列表（iTunes 用来存储您在电脑上购买的内容的播放列表）存在并已被设定为与 iPod touch 同步，iTunes 还会将您购买的内容拷贝到该播放列表。

已下载的 podcast 会同步到您的 iTunes 资料库中的“Podcast”列表。

更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的“Music”（音乐）、“Podcasts”、“Videos”（视频）和“Search”（搜索）等按钮替换为您更常用的按钮。例如，如果您经常下载有声读物但不常观看视频，则可以用“Audiobooks”（有声读物）替换“Videos”（视频）按钮。

更改浏览按钮：轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。



您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按“完成”即可。

当您浏览时，轻按“更多”以访问不可见的浏览按钮。

查看帐户信息

要在 iPod touch 上查看您的 iTunes Store 帐户信息，请轻按您的帐户（在大多数 iTunes Store 屏幕，位于 iTunes Store 屏幕的底部）。或者前往“设置”>“Store”，然后轻按“显示帐户”。您必须登录才能查看到您的帐户信息。请参阅第 121 页“Store”。

验证购买的内容

您可以在电脑上使用 iTunes 来验证您从 iTunes Store 或 App Store 购买的所有音乐、视频、应用程序以及其他项目是否都在 iTunes 资料库中。如果下载被中断，您不妨验证一下。

验证您购买的内容：

- 1 确定您的电脑已连接到 Internet。
- 2 在 iTunes 中，选取“Store”>“检查可用的下载项目”。
- 3 输入您的 iTunes Store 帐户 ID 和密码，然后点按“检查”。

尚未在电脑上的购买内容会被下载。

“已购买”播放列表会显示您购买的所有内容。但是，由于您可以添加或移走此列表中的项目，因此这可能是不准确的。要查看您购买的所有内容，请登录到您的帐户，选取“Store”>“查看我的帐户”，然后点按“购买历史记录”。



激活 Nike + iPod

在“设置”中激活后，Nike + iPod 应用程序会出现在主屏幕上（不适用于第一代 iPod touch）。使用 Nike + iPod 感应器（单独销售），Nike + iPod 应用程序会在跑步或步行体育锻炼期间提供有关速度、距离、过去的时间和消耗的卡路里的语音反馈。当 iPod touch 连接到电脑上的 iTunes 时，您可以将体育锻炼信息发送到 Nikeplus.com，在这个网站上，您可以记录进度、设定目标并参加挑战赛。



有关激活和使用 Nike + iPod 的信息，请参阅 Nike + iPod 文稿。

打开或关闭“Nike + iPod”：在“设置”中，选取“Nike + iPod”，然后打开或关闭“Nike + iPod”。“Nike + iPod”打开后，它的图标会出现在主屏幕上。

附加的 Nike + iPod 设置

在“设置”中，选取“Nike + iPod”以激活并调整 Nike + iPod 应用程序的设置。

选取 PowerSong: 选取“PowerSong”，然后从音乐资料库中选择一首歌曲。

打开或关闭语音反馈: 选取“语音反馈”，然后选择一个男嗓音或女嗓音来陪伴您进行体育锻炼，或者选择“关闭”以关闭语音反馈。

设定距离偏好设置: 选取“距离”，然后选择“英里”或“公里”来测量您的体育锻炼距离。

设定体重: 选取“体重”，然后快速滑动手指以输入体重。

设定屏幕方向: 选取“锁定屏幕”，然后选择屏幕方向偏好设置。

设置 Nike + iPod 感应器: 选取“感应器”，然后按照屏幕指示来设置您的感应器（单独销售）。

您可以使用 Nike+ 兼容的遥控器（单独销售）来以无线方式控制 Nike + iPod。首次使用遥控器之前，您必须在 iPod touch 上设置它。

设置 Nike + iPod 遥控器: 选取“遥控器”，然后按照屏幕指示来设置您的遥控器（第三方产品单独销售）。

辅助功能

在 iPod touch 上，除了许多能让所有人都轻松使用的功能外，还设计了辅助功能（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））以便让那些有视觉障碍、听觉障碍或其他残障的用户更加容易使用 iPod touch。这些辅助功能包括：

- VoiceOver
- 缩放
- 黑底白字
- 单声道
- 朗读自动文本

除了 VoiceOver 以外，这些辅助功能可以配合所有 iPod touch 应用程序工作，包括您从 App Store 下载的第三方应用程序。VoiceOver 可以配合 iPod touch 上预装的所有应用程序工作。另外，第三方开发者可以使用 iPod touch Accessibility API 让他们的应用程序可供 VoiceOver 用户使用。

有关 iPod touch 的辅助功能的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

每项辅助功能均可以在 iPod touch 上的“辅助功能”设置中打开或关闭。您也可以可以在 iPod touch 连接到电脑时在 iTunes 中打开或关闭辅助功能。

在 iTunes 中打开或关闭辅助功能：

- 1 将 iPod touch 连接到电脑。
- 2 在 iTunes 中，从边栏中选择 iPod touch。
- 3 在“摘要”面板中，点按“选项”部分中的“配置万能辅助”。

4 选择您想要使用的辅助功能，然后点按“好”。



VoiceOver

VoiceOver 会大声描述屏幕上出现的内容，以便您可以在不看屏幕的情况下使用 iPod touch。VoiceOver 以“多语言环境”设置（可能会受“区域设定”设置的影响）中指定的语言来朗读。

【注】 VoiceOver 并不支持所有语言。

VoiceOver 会告诉您屏幕上选择的每个元素。当一个元素被选定时，它会被一个黑色矩形围住（方便能够看到屏幕的用户），而 VoiceOver 会说名称或描述该项目。封闭矩形被称为 VoiceOver 光标。如果文本被选定，VoiceOver 会读出文本。如果一个控制（例如按钮或开关）被选定，并且“朗读提示”功能已打开，VoiceOver 可能会告诉您该项目的操作，或者为您提供操作指示，例如，“double-tap to open”（连续轻按两次以打开）。

当您前往一个新屏幕时，VoiceOver 会播放声音，并且自动选择和说出该屏幕的第一个元素（通常是左上角的项目）。当显示屏变成横向显示或纵向显示时，以及屏幕被锁定或解锁时，VoiceOver 也会让您知道。

设置 VoiceOver

【重要事项】 VoiceOver 会改变用来控制 iPod touch 的手势。一旦打开 VoiceOver，您将不得不使用 VoiceOver 手势来操作 iPod touch，即使是再次关闭 VoiceOver 以恢复标准操作，也需要使用 VoiceOver 手势操作。

打开或关闭 VoiceOver： 在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“VoiceOver 打开/关闭”开关。

您也可以设定连按三次主屏幕按钮以打开或关闭 VoiceOver。请参阅第 144 页“连按三次主屏幕按钮”。

【注】 您不能同时使用 VoiceOver 和缩放。

打开或关闭语音提示：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后轻按“朗读提示打开/关闭”开关。默认情况下，语音提示是打开的。

设定 VoiceOver 朗读速率：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”，然后调整“朗读速率”滑块。

您可以选取在键入时获得哪种朗读。您可以设定 VoiceOver 朗读字符、单词、字符和单词，或者不朗读。如果您选取听到字符和单词，VoiceOver 会在您键入字符时朗读每个字符，然后在您输入空格或标点符号结束单词时朗读整个单词。

选取键入时朗读：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“键入时朗读”，然后选取“字符”、“单词”、“字符和单词”或“无”。

更改 VoiceOver 朗读的语言：在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“语言”，然后选择一种语言并轻按“好”。某些语言可能会受“区域设定”设置的影响。在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“区域格式”，然后选择格式。

【注】VoiceOver 并不支持所有语言。

练习手势：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“练习手势”，然后轻按“练习 VoiceOver 手势”。练习“VoiceOver 手势”中描述的手势操作，如下所述。练习完成后，轻按“完成”。

VoiceOver 手势

VoiceOver 打开时，标准触摸屏手势会有不同的操作效果。这些手势和某些附加手势允许您在屏幕上移动并控制选定的单个元素。VoiceOver 手势包括双指或三指轻按或快速滑动。使用双指手势或三指手势时要获得最佳效果，请放松并将手指轻放在屏幕上，手指间留出些许空隙。

您可以在 VoiceOver 打开时使用标准手势，方法是：连续轻按两次并将手指保持在屏幕上。系统会发出一系列音调表示正常手势生效。正常手势将保持有效直至您抬起手指。抬起手指后，将恢复使用 VoiceOver 手势。

您可以使用许多不同的技巧来输入 VoiceOver 手势。例如，您可以使用一个手的两个手指或每个手各一个手指来输入双指轻按。您也可以使用拇指。请尝试不同的技巧以发现最适合您的那种方式。

如果您的手势不起作用，请尝试加快手指移动速度，尤其是对于连续轻按两次的手势和快速滑动的手势。要完成快速滑动手势，请尝试用手指快速扫过屏幕。您可以在“设置”中练习 VoiceOver 手势：选取“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“练习手势”，然后轻按“练习 VoiceOver 手势”按钮。

下面汇总了一些主要的 VoiceOver 手势：

浏览和阅读

- **轻按：**朗读项目。

- **快速向右或向左滑动手指：** 选择下一项或上一项。
- **快速向上或向下滑动手指：** 取决于“转子控制”设置。请参阅第 139 页“转子控制”。
- **双指轻按：** 停止朗读当前项目。
- **双指快速向上滑动：** 从屏幕顶部读出所有内容。
- **双指快速向下滑动：** 从当前位置读出所有内容。
- **三指快速向上或向下滑动：** 一次滚动一页。
- **三指快速向右或向左滑动：** 前往下一页或上一页（例如，在主屏幕上、在“股市”中或在 Safari 中）。
- **三指轻按：** 朗读滚动状态（哪一页或哪些行可见）。

选择和激活

- **连续轻按两次：** 激活选定项。
- **一个手指触摸一个项目，同时另一个手指轻按屏幕（“分开轻按”）：** 激活项目。
- **连续轻按两次并按住 1 秒钟，同时输入标准手势：** 使用标准手势。
“连续轻按两次并按住”手势告诉 iPod touch 将后续手势解释为标准手势。例如，您可以连续轻按两次并按住，然后不抬起手指，再拖移手指以滑动开关。
- **双指连续轻按两次：** 在 iPod、YouTube、“语音备忘录”或“照片”中播放或暂停播放。在“语音备忘录”中开始或停止录音。启动或停止秒表。
- **三指连续轻按两次：** 使 VoiceOver 静音或不静音。
- **三指连续轻按三次：** 打开或关闭显示屏。

单指快速滑动手势操作要快，以便与拖移手势区别开来。

转子控制

转子控制是一个不可见的标度盘，当 VoiceOver 打开时，您可以使用它来更改向上和向下快速滑动手势的效果。

操作转子： 在 iPod touch 屏幕上转动两个手指以“拨动”标度盘来选取选项。

转子的效果取决于您正在进行的操作。例如，如果您正在阅读接收到的一封电子邮件中的文本，当您快速向上或向下滑动手指时，您可以使用转子在按单词朗读和按字符朗读两种文本听取方式之间切换。如果您正在浏览网页，则可以使用转子来选取您是按单词还是按字符听取文本，只听取页眉，只听取链接（所有链接、访问过的链接或尚未访问的链接），听取表格元素，或者听取图像的描述。也就是说，您可以使用转子设置来听取所有文本，或者从某种类型的一个元素跳转到另一个元素，如页眉或链接。

转子选项取决于您正在进行的操作的环境。

阅读文本

- 逐字符选择并听取文本

- 逐字词选择并听取文本

浏览网页

- 逐字符选择并听取文本
- 逐字词选择并听取文本
- 选择并听取标题
- 选择并听取链接
- 选择并听取表格控制
- 选择并听取访问的链接
- 选择并听取未访问的链接
- 选择并听取图像
- 选择并听取静态文本
- 放大或缩小

输入文本

- 逐字符移动插入点并听取文本
- 逐字词移动插入点并听取文本
- 文本编辑功能
- 自动文本

使用控制（例如用来在“时钟”中设定时间的微调控制）

- 逐字符选择并听取值
- 逐字词选择并听取值
- 调整控制对象的值

使用 VoiceOver

在屏幕上选择项目： 在屏幕上拖移手指。VoiceOver 会识别您触摸到的每个元素。通过使用一个手指快速向左或向右滑动手指，您可以有条不紊地从一个元素移到下一个元素。元素按从左到右、从上到下的顺序被选择。快速向右滑动手指以前往下一个元素，快速向左滑动手指以前往上一个元素。

VoiceOver 打开时“轻按”选定的项目： 连续轻按屏幕上的任意位置两次。

按字符或按单词说出元素的文本： 有元素被选定时，使用一个手指快速向上或快速向下滑动手指。快速向下滑动手指以读出下一个字符，快速向上滑动手指以读出上一个字符。转动转子控制以单词阅读。


调整滑块： 使用一个手指，快速向上滑动手指以增大设置或快速向下滑动手指以减小设置。您调整设置时，VoiceOver 会通报。

滚动屏幕的列表或区域： 使用三个手指快速向上或快速向下滑动手指。快速向下滑动手指以在列表中向下翻页，或者快速向上移动手指以在列表中向上翻页。当在列表中翻页时，VoiceOver 会说出所显示的项目范围（例如，“正在显示第 5 行到第 10 行”）。

您也可以在列表中连续滚动，而不是在列表中翻页。连续轻按两次并按住。当您听到一系列音调时，可以向上或向下移动手指以滚动列表。当您抬起手指时，连续滚动将停止。

使用列表索引：某些列表的右侧带有字母顺序索引。索引不能通过翻阅元素来选择，您必须直接触摸索引才能选择它。选定索引后，快速向上或向下滑动手指可以向上或向下移动索引：您也可以连续轻按两次，然后向上或向下移动手指。

将 iPod touch 解锁：选择“解锁”开关，然后连续轻按屏幕两次。

重新排列主屏幕：在主屏幕上选择想要移动的图标。连续轻按两次并按住，然后拖移图标。VoiceOver 会在您拖移图标的同时说出行位置和列位置。当到达您想要的位置时，松开图标。您可以拖移另外的图标。将项目拖到屏幕的左侧边缘或右侧边缘以将它移到主屏幕的另一个页面。重新排列图标完成后，按下主屏幕按钮 

将 VoiceOver 静音	使用三个手指连续轻按两次。再次使用三个手指连续轻按两次以重新打开朗读。要仅关闭 VoiceOver 声音，请将响铃/静音开关扳到静音位置。
停止朗读项目	使用两个手指轻按一次。用两个手指再次轻按以继续朗读。当您选择另一个项目时，朗读自动继续。
使用 VoiceOver 时关闭显示屏	使用三个手指连续三次轻按。使用三个手指再连续三次轻按以重新打开显示屏。
从顶部开始朗读整个屏幕	使用两个手指快速向上滑动。
从当前项目朗读到屏幕底部	使用两个手指快速向下滑动。

通过触摸屏幕顶部，可以听到有关 iPod touch 的状态信息。这可以包括时间、电池寿命、Wi-Fi 信号强度等等。

输入和编辑文本

当您通过 VoiceOver 选择文本栏时，可以使用屏幕键盘输入文本。您可以使用 iPod touch 的编辑功能在文本栏中进行剪切、拷贝或粘贴。

【注】Safari 不支持拷贝网页内容。编辑功能仅适用于可编辑的文本栏。

输入文本：

- 1 使用 VoiceOver 选择一个可编辑的文本栏，然后连续轻按两次以显示插入点并调出屏幕键盘。如果文本栏中已经包含有文本，则插入点会被放置在文本的开头或结尾。再次连续轻按两次可将插入点放置到文本的另一端。VoiceOver 会告诉您插入点的位置。

选择文本栏时，插入点和屏幕键盘可能会自动显示出来。VoiceOver 会通报您当前所处的编辑模式。

- 要键入，请通过向左或向右滑动手指来选择键盘上的一个键，然后连续轻按两次以输入字符。或者在键盘上拖移手指以选择一个键，然后使用一个手指按住该键，再使用另一个手指轻按屏幕以输入字符。VoiceOver 会说选定键，并在它被输入时再说一次。

要输入重音字符，请连续轻按两次并按住，直到您听到有声音提示备选字符已出现，然后向左或向左拖移以选择并听取选项。松开手指以确认当前选择。

移动插入点：快速向上或向下滑动手指以在文本中将插入点向前或向后移动。插入点移动时，VoiceOver 会发出声音并说出插入点跨过的字符。使用转子来选取是逐字符移动插入点，还是逐字词移动插入点。

选择文本：使用转子选取编辑。快速向上或向下滑动手指以在“选择”和“全选”功能之间选取，然后连续轻按两次。如果您选取“选择”，则当您连续轻按两次时，距离插入点最近的字词会被选定。如果您选取“全选”，则整个文本会被选定。

合拢手指可增加或减少选择。

剪切、拷贝或粘贴：确定转子被设定为编辑。选定文本后，快速向上或向下滑动手指以选取“剪切”、“拷贝”或“粘贴”，然后连续轻按两次。

还原：摇动 iPod touch，快速向左或向右滑动手指以选取动作还原，然后连续轻按两次。

使用地图

使用 VoiceOver，您可以放大或缩小、选择大头针以及获取有关位置的信息。

放大或缩小：使用转子选取缩放模式，然后快速向上或向下滑动手指以放大或缩小。

选择大头针：触摸一个大头针，或者快速向左或向右滑动手指以从一个项目移动到另一个项目。

获取有关位置的信息：选定大头针后，连续轻按两次以显示信息旗标。快速向左或向右滑动手指以选择旗标，然后连续轻按两次以显示信息页面。

编辑语音备忘录

您可以使用 VoiceOver 手势修剪“语音备忘录”录音。

修剪语音备忘录：在“语音备忘录”屏幕，选择想要修剪的备忘录右边的按钮，然后连续轻按两次。然后选择“修剪备忘录”并连续轻按两次。选择修剪工具的起点或终点。快速向上滑动手指以拖到右边，或者快速向下滑动手指以拖到左边。VoiceOver 会通报在当前位置录音将被修剪掉的时间量。要执行修剪，请选择“修剪语音备忘录”，然后连续轻按两次。

缩放

许多 iPod touch 应用程序可让您放大和缩小特定元素。例如，您可以连续轻按两次或使用合拢手势在 Safari 中展开网页栏。缩放是一种特殊的辅助功能，可让您放大正在使用的任何应用程序的整个屏幕，以帮助您看到显示屏上的内容。

打开或关闭缩放：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“缩放”，然后轻按“缩放打开/关闭”开关。

【注】您不能同时使用 VoiceOver 和缩放。

放大或缩小：使用三个手指连续轻按屏幕两次。默认情况下，屏幕会放大 200%。如果您手动更改放大比例（使用如下所述的“轻按并拖移”手势），当您使用三个手指连续轻按两次时，iPod touch 会自动回到那个放大比例。

增大放大比例：使用三个手指，朝屏幕顶部轻按并拖移（增大放大比例）或朝屏幕底部轻按并拖移（减小放大比例）。“轻按并拖移”手势与“连续轻按两次”相似，不同的地方是，第二次轻按时您不是抬起手指，而是在屏幕上拖移手指。一旦您开始拖移，您可以使用一个手指进行拖移。

在屏幕上移动：放大时，使用三个手指在屏幕上拖移手指或快速滑动手指。一旦您开始拖移，您可以使用一个手指进行拖移，以便您可以看到屏幕的更多内容。在屏幕边缘附近按住一个手指可移动到屏幕图像的那一侧。越靠近屏幕边缘移动手指，屏幕移动就越快。当您打开新屏幕时，缩放总是定位到屏幕的顶部中间位置。

黑底白字

使用“黑底白字”功能反转 iPod touch 显示屏上的颜色，这可能使阅读屏幕更容易。“黑底白字”功能打开时，屏幕看起来就像照相底片。

使屏幕颜色反转：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，然后轻按“黑底白字”开关。

单声道

“单声道”功能将左右声道的声音合并成单声道信号通过两侧扬声器播放。这使一只耳朵有听觉障碍的用户能够从另一只耳朵听到完整的声音信号。

打开或关闭单声道：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，然后轻按“单声道”开关。


朗读自动文本

“朗读自动文本”功能会在您键入时朗读 iPod touch 提供的文字改正和建议。

打开或关闭“朗读自动文本”：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”，然后轻按“朗读自动文本”开关。

“朗读自动文本”功能也可以配合 VoiceOver 或“缩放”功能使用。

连接三次主屏幕按钮

“连接三次主屏幕按钮”功能提供了一种将某些辅助功能打开或关闭的简便方法：快速按下主屏幕按钮  三次。您可以将“连接三次主屏幕按钮”功能设定为打开或关闭 VoiceOver、打开关闭“黑底白字”，或者显示选项以执行以下操作：

- 打开或关闭 VoiceOver
- 打开或关闭缩放
- 打开或关闭黑底白字

“连接三次主屏幕按钮”功能默认关闭。

设定“连接三次主屏幕按钮”功能：在“设置”中，选取“通用”>“辅助功能”>“连接三次主屏幕按钮”，然后选取您想要的功能。

隐藏式字幕和其他有用的功能

所有 iPod touch 机型上的许多功能设计让所有用户都觉得使用 iPod touch 很容易，包括那些有视觉障碍或听觉障碍的用户。

隐藏式字幕

您可以在 iPod 设置中打开视频的隐藏式字幕。请参阅第 120 页“视频”。

语音控制

“语音控制”（仅限 2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大））可让您使用语音命令来控制 iPod 音乐回放。请参阅第 45 页“配合 iPod 使用语音控制”。

宽屏幕键盘

在您键入时，几个应用程序可让您转动 iPod touch，以便可以使用更大的键盘：

- Mail
- Safari
- 备忘录
- 通讯录

即时信息 (IM) 聊天

App Store 具有许多 Internet 通信 (IM) 应用程序，例如 AIM、BeejiveIM、ICQ 和 Yahoo! Messenger，它们都是为 iPod touch 而优化的。

邮件信息的最小字体大小

将 Mail 邮件文本的最小字体大小设定为“大”、“特别大”或“巨大”以提高易读性。请参阅第 123 页“Mail”。

Mac OS X 中的万能辅助

使用 iTunes 将 iTunes 资料库中的信息和内容同步到 iPod touch 时，您可以利用 Mac OS X 的“万能辅助”功能。在 Finder 中，选取“帮助”>“Mac 帮助”，然后搜索“万能辅助”。

有关 iPod touch 和 Mac OS X 辅助功能的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

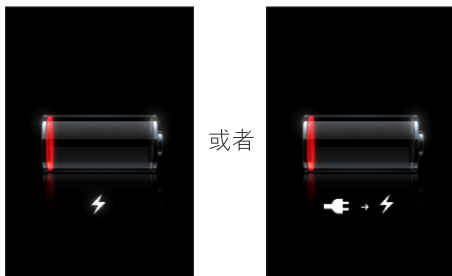
Apple iPod touch 支持网站

全面的支持信息可在线获得，网址为 www.apple.com.cn/support/ipodtouch。

通用

出现低电池电量图像

iPod touch 处于低电量状态，您需要给它充电 10 分钟以上才能使用它。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅第 35 页“给电池充电”。



iPod touch 不响应

- iPod touch 的电池电量可能较低。将 iPod touch 连接到电脑或其电源适配器以充电。请参阅第 35 页“给电池充电”。
- 按住 iPod touch 上的睡眠/唤醒按钮几秒钟，直到屏幕上出现红色滑块，然后按住主屏幕按钮，直到您使用的应用程序退出。
- 如果那样不起作用，请将 iPod touch 关机，然后再次开启它。按住 iPod touch 顶部的睡眠/唤醒按钮几秒钟，直到一个红色滑块出现，然后拖移此滑块。然后按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。
- 如果那样不起作用，请将 iPod touch 复位。按住睡眠/唤醒按钮和主屏幕按钮 至少十秒钟，直到出现 Apple 标志。

复位后 iPod touch 仍不响应

- 还原 iPod touch 设置。从主屏幕中选取“设置” > “通用” > “还原” > “还原所有设置”。您的所有偏好设置都会被还原，但您的数据和媒体不会被删除。

- 如果那样不起作用，请抹掉 iPod touch 上的所有内容。请参阅第 119 页“将 iPod touch 复位”。
- 如果那样不起作用，请恢复 iPod touch 软件。请参阅第 153 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

出现“iPod touch 不支持此附件”

您连接的附件可能无法与 iPod touch 配合使用。请确定底座接口上没有碎屑。

连接 iTunes 屏幕出现

iPod touch 需要使用 iTunes 进行注册。将 iPod touch 连接到电脑上，并打开 iTunes（如果它没有自动打开）。

iTunes 和同步

iPod touch 没有出现在 iTunes 中

- iPod touch 电池可能需要重新充电。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅第 35 页“给电池充电”。
- 从电脑断开其他 USB 设备，将 iPod touch 连接到电脑上的其他 USB 2.0 端口（而不是连接到键盘上）。
- 重新启动电脑，将 iPod touch 重新连接到电脑。
- 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes，网址为 www.apple.com.cn/itunes。

同步无法工作

- iPod touch 电池可能需要重新充电。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅第 35 页“给电池充电”。
- 从电脑断开其他 USB 设备，将 iPod touch 连接到电脑上的其他 USB 2.0 端口（而不是连接到键盘上）。
- 重新启动电脑，将 iPod touch 重新连接到电脑。
- 对于推送帐户，请确定 iPod touch 加入了已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。
- 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes，网址为 www.apple.com.cn/itunes。

通讯录、日历或书签不同步

- 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes，网址为 www.apple.com.cn/itunes。
- 对于推送帐户，请确定 iPod touch 加入了已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

Yahoo! “地址簿” 或 Google “通讯录” 不同步

iTunes 可能无法与 Yahoo! 或 Google 建立连接。请确定 iPod touch 加入了已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请确定您的电脑已连接到 Internet，并且您已经在 iTunes 中输入了正确的 ID 和密码。将 iPod touch 连接到电脑，在 iTunes 中点按“简介”标签，在“通讯录”部分中点按“配置”，然后输入您当前的 ID 和密码。

Yahoo! “地址簿” 中仍然有已从 iPod touch 删除的联系人

Yahoo! “地址簿” 不允许通过同步来删除含有 Messenger ID 的联系人。要删除含有 Messenger ID 的联系人，请在线登录到您的 Yahoo! 帐户 并使用 Yahoo! “地址簿” 来删除联系人。

声音、音乐和视频

无声音

- 请拔下耳机，然后再重新连接它。确定插头已插到底。
- 确定音量没有被调到最小。
- iPod touch 上的音乐可能会被暂停播放。尝试按下 iPod touch 耳机（2009 年秋季推出的机型（存储容量为 32 GB 或更大）附带）上的中央按钮或 Bluetooth 耳机上的等效按钮以继续回放。或者从主屏幕轻按“音乐”，轻按“正在播放”，然后轻按▶。
- 检查是否设定了音量限制。从主屏幕中选取“设置”>“iPod”>“音量限制”。有关更多信息，请参阅第 119 页“音乐”。
- 确定您使用的是最新版本的 iTunes（请访问 www.apple.com.cn/itunes）。
- 如果您使用的是可选购基座的 Line Out（线路输出）端口，请确定您的外部扬声器或立体声系统已打开并且正常工作。

歌曲、视频或其他项目不播放

歌曲可能是以 iPod touch 不支持的格式编码的。iPod touch 支持以下音频文件格式。这包括有声读物和 podcast 的格式：

- AAC（M4A、M4B 和 M4P，最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless（高质量的压缩格式）
- MP3（最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率（VBR）
- WAV
- AA（audible.com 语音文字，格式 2、3 和 4）
- AAX（audible.com 语音文字，AudibleEnhanced 格式）
- AIFF

iPod touch 支持以下音频文件格式：

- H.264（Baseline Profile Level 3.0）

- MPEG-4 (Simple Profile)

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完整 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 导入音乐时，默认情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes (Windows 版)，您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的资料库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。

iPod touch 不支持 WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 音频文件或 audible.com 格式 1。

如果您的 iTunes 资料库中有歌曲或视频不被 iPod touch 支持，您也许可以将它转换成 iPod touch 支持的一种格式。有关更多信息，请参阅“iTunes 帮助”。

iTunes Stores

iTunes Store 不可用

要使用 iTunes Store，iPod touch 必须连接到 Internet。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。iTunes Store 并非在所有国家和地区都可用。

不能购买内容

要使用 iTunes Store 或 App Store，iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。请参阅第 34 页“连接到 Internet”。

要从 iTunes Store 或 App Store 购买内容，您必须拥有 iTunes Store 帐户。在电脑上打开 iTunes，然后选取“Store”>“创建帐户”。您也可以在 iPod touch 上设置帐户。请参阅第 132 页“查看帐户信息”。

【注】 iTunes Store 仅在某些国家和地区可用。

Safari、Mail 和“通讯录”

不能发送电子邮件

如果 iPod touch 无法发送电子邮件，请尝试以下解决方法：

- 在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后选择您正使用的帐户。轻按“帐户简介”，然后轻按“发件服务器”下面的“SMTP”。您可以设置另外的 SMTP 服务器，或者从 iPod touch 上的其他邮件帐户中选择一个。有关配置信息，请联系您的 Internet 服务商。

- 直接在 iPod touch 上设置您的电子邮件帐户，而不从 iTunes 同步帐户。在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”并输入您的帐户信息。当输入您的电子邮件地址时，如果 iPod touch 无法找到您的服务商的设置，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 HT1277 以获得有关设置帐户的额外帮助。
- 将 iPod touch 关机，然后再次打开它。按住 iPod touch 顶部的睡眠/唤醒按钮几秒钟，直到一个红色滑块出现，然后拖移此滑块。然后按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。

有关附加的疑难解答信息，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 TS1426。如果您仍然不能发送电子邮件，您可以致电 Apple Expert（并非在所有国家和地区都可用）。有关更多信息，请访问 www.apple.com/support/expert。如果 Apple Expert 在您的国家或地区不可用，请申请免费的 GMail、Yahoo! 或 AOL 帐户并尝试将邮件转发到该帐户。

不能接收电子邮件

如果 iPod touch 无法接收电子邮件，请尝试以下解决方法：

- 如果您正使用一台或多台电脑查看同一个电子邮件帐户，则可能会造成同步损失问题。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 TS2621。
- 直接在 iPod touch 上设置您的电子邮件帐户，而不从 iTunes 同步帐户。在“设置”中，选取“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”并输入您的帐户信息。当输入您的电子邮件地址时，如果 iPod touch 无法找到您的服务商的设置，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 HT1277 以获得有关设置帐户的额外帮助。
- 将 iPod touch 关机，然后再次打开它。按住 iPod touch 顶部的睡眠/唤醒按钮几秒钟，直到一个红色滑块出现，然后拖移此滑块。然后按住睡眠/唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。
- 关闭 Wi-Fi 以便让 iPod touch 通过蜂窝电话数据网络连接到 Internet。在“设置”中，选取“Wi-Fi”，然后关闭 Wi-Fi。

有关附加的疑难解答信息，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 TS1426。如果您仍然不能接收电子邮件，您可以致电 Apple Expert（并非在所有国家和地区都可用）。有关更多信息，请访问 www.apple.com/support/expert。如果 Apple Expert 在您的国家或地区不可用，请申请免费的 GMail、Yahoo! 或 AOL 帐户并尝试将邮件转发到该帐户。

电子邮件附件打不开

文件类型可能不被支持。iPod touch 支持以下电子邮件附件文件格式：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	网页
.html	网页
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“预览”和 Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.rtf	多信息文本格式
.txt	文本
.vcf	联系人信息
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

GAL 通讯录不出现

请确定 iPod touch 加入了已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。检查您的 Microsoft Exchange 设置以确定服务器是正确的。在“设置”中，轻按“邮件、通讯录和日历”，然后选取一个帐户以显示其设置。

如果您尝试在“通讯录”中搜索 GAL 通讯录，请轻按“组别”，然后轻按列表底部的“目录”。

备份 iPod touch

iTunes 会创建 iPod touch 上的设置、已下载的应用程序和数据及其他信息的备份。您可以使用备份在恢复软件后将这些项目还原到 iPod touch 上，或将信息传输到另一部 iPod touch。

备份 iPod touch 或从备份恢复，不同于将内容及其他项目（例如您通过 iTunes 下载的音乐、podcast、照片、视频以及应用程序）与 iTunes 资料库同步。备份包括驻留在 iPod touch 上的设置、已下载的应用程序和数据及其他信息。您可以使用 iTunes 从备份恢复这些项目，但可能也必须再次同步 iTunes 资料库的内容。

从 App Store 下载的应用程序会在下次与 iTunes 同步时被备份。之后，当与 iTunes 同步时，只有应用程序数据才会被备份。

创建备份

备份可以用以下方法创建：

- 一旦 iPod touch 已经被配置为与特定的电脑同步，当您进行同步时，iTunes 会自动在那台电脑上创建 iPod touch 的备份。iTunes 不会自动备份未被配置成与那台电脑同步的 iPod touch。如果您已经将 iPod touch 配置为自动与某台特定电脑上的 iTunes 同步，每次当您将它连接到那台电脑时，iTunes 都会备份 iPod touch。自动同步在默认情况下是打开的。每次连接时，即使您在断开连接之前已进行了多次同步，iTunes 也只会创建一个备份。
- 如果您选取更新 iPod touch 上的软件，即使它未被配置成与那台电脑上的 iTunes 同步，iTunes 也将自动备份 iPod touch。
- 如果您选择恢复 iPod touch 上的软件，iTunes 将询问您恢复之前是否想要备份 iPod touch。

如果您配合 Bluetooth 耳机或汽车套件使用 iPod touch，并且恢复了设置，您必须再次将 Bluetooth 设备与 iPod touch 配对才能使用它。

有关备份的更多信息，包括储存在备份中的设置和信息，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 HT1766。

从备份恢复

您可以从备份恢复设置、应用程序数据和其他信息，或者使用此项功能将这些项目传输给其他 iPod touch。

从备份恢复 iPod touch：

- 1 将 iPod touch 连接到您经常用来同步的电脑。
- 2 在 iTunes 中，按住 Control 键点按边栏中的 iPod touch，然后从出现的菜单中选取“从备份恢复”。
- 3 从弹出式菜单中选取您要用于恢复的备份，然后点按“恢复”。

如果备份被加密，您将需要输入密码。

从备份恢复之后，以前的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并没有从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅第 119 页“将 iPod touch 复位”。

【重要事项】 从备份恢复 iPod touch 会恢复备份中的所有数据，包括用于其他应用程序的数据。如果您选取一个旧备份并从它进行恢复，则应用程序的数据可能会被旧的数据替换。

删除备份

在 iTunes 中，您可以从备份列表中删除 iPod touch 的备份。例如，如果备份是在别人的电脑上创建的，您不妨这样做。

删除备份：

- 1 在 iTunes 中，打开 iTunes “偏好设置”。

- Windows: 选取“编辑” > “偏好设置”。
 - Mac: 选取“iTunes” > “偏好设置”。
- 2 点按“设备”（不必连接着 iPod touch）。
 - 3 选择您想要删除的备份，然后点按“删除备份”。
 - 4 通过点按“删除备份”来确认您想要删除所选的备份。
 - 5 点按“好”以关闭 iTunes “偏好设置”窗口。

更新和恢复 iPod touch 软件

您可以使用 iTunes 来更新或重新安装 iPod touch 软件、恢复默认设置以及删除 iPod touch 上的所有数据。

- **如果您进行更新**，则 iPod touch 软件会被更新。您已下载的应用程序、设置和数据均不会受到影响。

【注】在某些情况下，更新可能还会包括恢复 iPod touch。

- **如果您进行恢复**，则最新版本的 iPod touch 软件会被重新安装，设置会被恢复成默认值，而存储在 iPod touch 上的数据会被删除，包括已下载的应用程序、歌曲、视频、通讯录、照片、日历信息及任何其他数据。如果您已使用电脑上的 iTunes 对 iPod touch 进行了备份，则可以在恢复过程结束时从备份恢复数据。

删除的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并不会从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅第 119 页“将 iPod touch 复位”。

更新或恢复 iPod touch:

- 1 请确定您拥有 Internet 连接并从 www.apple.com.cn/itunes 安装了最新版本的 iTunes。
- 2 将 iPod touch 连接到电脑。
- 3 在 iTunes 边栏中选择 iPod touch 并按“摘要”标签。
- 4 点按“检查更新”。iTunes 会告诉您是否有更高版本的 iPod touch 软件。
- 5 点按“更新”以安装最新版本的软件。或者点按“恢复”以恢复。请按照屏幕上的指示来完成恢复过程。

有关更新和恢复 iPod touch 软件的更多信息，请访问 www.apple.com.cn/support 并搜索 HT1414。


安全、软件和服务信息


下表说明在哪里可以获得更多与 iPod touch 相关的安全、软件和服务信息。

要了解	请
安全使用 iPod touch	有关最新的安全和监管信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为： support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch 。
iPod touch 服务与支持、提示、论坛和 Apple 软件下载	请访问 www.apple.com.cn/support/ipodtouch 。
有关 iPod touch 的最新信息	请访问 www.apple.com.cn/ipodtouch 。
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。要获取 iTunes 在线教程（仅部分地区可用），请访问： www.apple.com.cn/support/itunes 。
MobileMe	赶快去 www.me.com 申请一个吧。
在 Mac OS X 上使用 iPhoto	打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。
在 Mac OS X 上使用“地址簿”	打开“地址簿”并选取“帮助”>“地址簿帮助”。
在 Mac OS X 上使用 iCal	打开 iCal 并选取“帮助”>“iCal 帮助”。
Microsoft Outlook、Windows 地址簿、Adobe Photoshop Album 和 Adobe Photoshop Elements	请参阅随应用程序附带的文稿。
获取保修服务	首先了解本指南和在线资源中提供的建议。然后访问 www.apple.com.cn/support 或参阅《重要产品信息指南》，网址为： support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch 。
电池更换服务	请访问 www.apple.com.cn/support/ipod/service/battery 。
在企业环境下使用 iPod touch	访问 www.apple.com/asia/iphone/enterprise 。

在 iPod touch 上查看使用手册

为方便在 iPod touch 上阅读,《iPod touch 使用手册》已被优化,您可以在以下网址找到: support.apple.com/zh_CN/manuals/#ipodtouch。

在 iPod touch 上查看手册: 在 Safari 中,轻按 ,然后轻按“iPod touch 使用手册”书签。

将该手册的图标添加到主屏幕: 查看该手册时,轻按 ,然后轻按“添加至主屏幕”。

《iPod touch 使用手册》有许多种语言。

以另一种语言查看手册: 在主内容页面屏幕的底部轻按“更改语言”,然后选取您想要的语言。

处理和回收信息

您必须根据当地的法律和法规正确处理 iPod。由于此产品含有电池,所以此产品必须和家庭垃圾分开处理。当 iPod 的使用寿命到了尽头时,请联系 Apple 或当地管理部门以了解回收方式。

有关 Apple 的回收计划的信息,请访问: www.apple.com.cn/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.



Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

Türkiye: EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlanırılmasına Dair Yönetmelik) uygundur.

Taiwan:

警告:請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

电池更换: iPod touch 中的可充电电池只能由授权服务商更换。有关电池更换服务,请访问: www.apple.com.cn/support/ipod/service/battery



欧盟一处理信息: 此符号表明根据当地的法律和法规,您的产品必须和家庭垃圾分开处理。当此产品的使用寿命到了尽头时,请将它送至当地管理部门指定的收集点。一些收集点接收产品会收取费用。处理您的产品时,分开收集和回收将有助于节约自然资源,并确保回收是以保护人类健康和环境的方式进行的。

Apple 和环境

Apple 公司已意识到有责任将业务运作和产品对环境造成的影响降到最小。有关更多信息，请访问 www.apple.com.cn/environment

🍏 Apple Inc.

© 2009 Apple Inc. 保留一切权利。

Apple、苹果、Apple 标志、Cover Flow、iCal、iPhoto、iPod、iTunes、Keynote、Mac、Macintosh、Mac OS、Numbers、Pages、Safari 和 Spotlight 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。

Finder、iPhone、Multi-Touch 和 Shuffle 是 Apple Inc. 的商标。

iTunes Store 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。

App Store 和 MobileMe 是 Apple Inc. 的服务标记。

无论是单独使用还是与具备 Nike + iPod 功能的 iPod 媒体播放器组合使用，Nike + iPod Sport Kit 套件都会受一个或多个美国专利号保护：6,018,705、6,052,654、6,493,652、6,298,314、6,611,789、6,876,947 和 6,882,955。

Bluetooth® 文字标记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标。Apple Inc. 经许可后使用此类标记。

Adobe 和 Photoshop 是 Adobe Systems Incorporated 在美国和/或其他国家和地区的商标或注册商标。

这里提及的其他公司和产品名称可能是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有协定、协议或保证（如果有的话）直接发生在供应商和预期用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对印刷或文字错误概不负责。

CH019-1594/2009-09